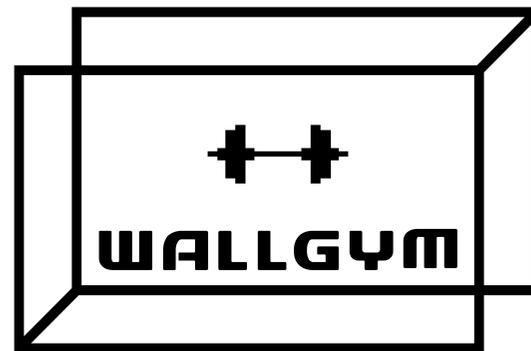




WALL GYM / ご提案書



ブルームプラス合同会社

花等寛将



はじめに、

新型コロナウイルスパンデミックが世界に与えた影響は甚大です。Withコロナ時代が幕開けし「新しい生活様式」を実践し中長期的に感染症対策と向き合う中で、外出を控える方が増加し、運動不足から身体的及び精神的な健康を脅かす健康二次被害も懸念されます。テレワーク推進に伴う身体活動低下のほか、特に中高年齢者については、生活習慣病の発症や体力・生活機能低下（骨や筋肉運動器の衰え、認知症）をきたすリスクが高まっています。

意識的に運動・スポーツに取り組むことは、健康の保持・増進だけでなく、ストレス解消、自己免疫力を高めてウイルス感染症を予防することにも役立ちます。

そこで「ご自宅で、安全に、安心して、手軽に、マイペースで・・・」でトレーニングができ、狭い日本の住宅事情や事務所に配慮し、スペース効率を最大限に生かしたGYM造りと、お客様のご意向に沿った完全オーダーメイドのトレーニングシステムをご提案致します。

「WALL GYM」



ポイント①(変化→原動力)

■頼らないことで、安心感を得たい

自らが変化を起こすことで安心感を得たいという気持ちが高まり、変化に順応しようと新しい知識やスキルの習得に取り組む。

■隔てることで、つながりを保ちたい

在宅勤務やオンライン上の交流が急速に高まり「ウチ」と「ソト」の境界線を設ける為の工夫をすることが増えました。
一方で、家族と過ごす時間が増えその大切さを感じた人も多い事が分かり、明確な境界線がなくなり人々は家族や友人、同僚との交わり方を工夫し従来のつながりを保とうとする動きにもなっている。

■ささいなことから、確実な幸せを得たい

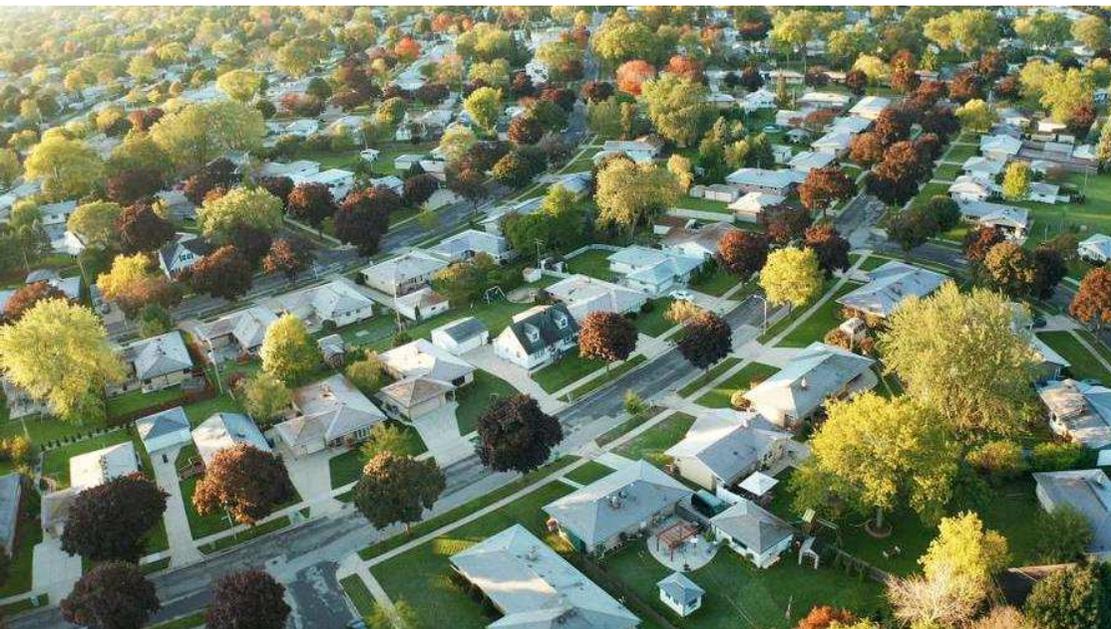
外出自粛やテレワークの影響で自由に使える時間が増え、周囲の環境に左右されずに趣味を楽しみ「小さな幸せ」・「困難な状況に向き合う自分へのささいなご褒美」という感覚を得ようとする方々が増えている。

■余計を減らして、余裕をもちたい

オンライン会議が常習化し、移動の手間がないことや無駄な会話が減ったことで、今後も継続したいとメリットを感じている方が増えている。通勤や移動がなくなったことで、深く考えずに前例を見直すきっかけとなりました。余計を減らして使える時間が増えれば、自分にとっての価値を見直し人々は生活に余白や余裕を持てるようになりました。

■「正しい情報」を追い続けることで、安全になりたい

現在は誰もが情報発信する時代です。インターネットやSNSの発達で様々な情報が飛び交う中で、正確な情報を見つけられず、知りえた情報は「正しい情報」なのか？判断がつきにくい状況が多々あります。しかし自ら「正しい情報」を得ようとする意識が生まれ、それが原動力になりました。「正しい情報」を追求する事が、自分の安全につながるという事がわかってきました。



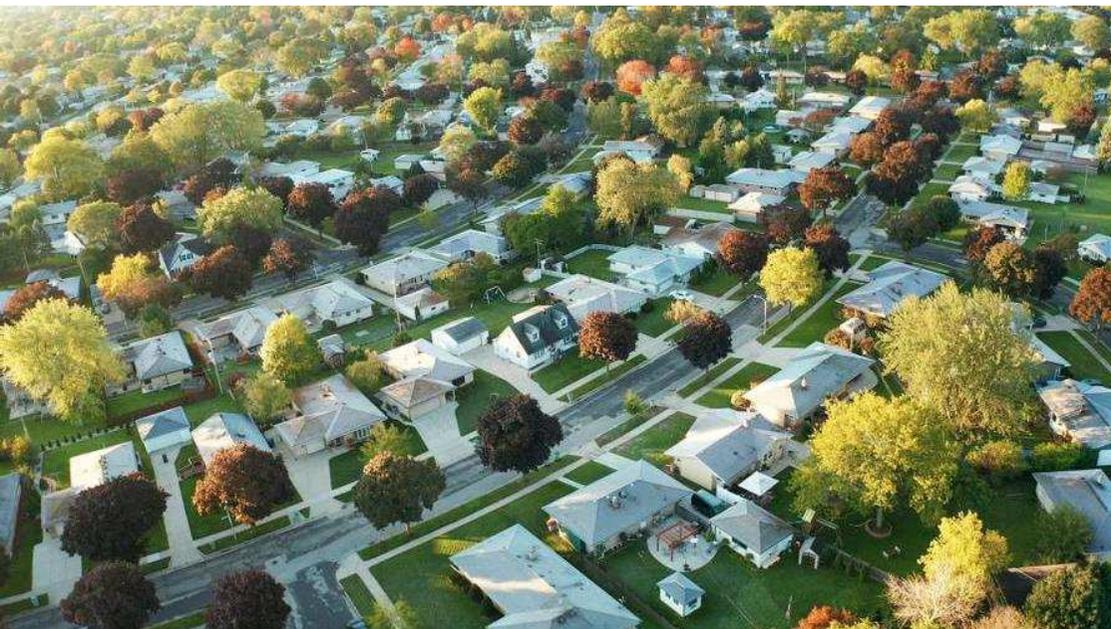


ポイント②(新しい生活様式→運動は?)

- 外出自粛によるおうち時間の増加
- デリバリーやテイクアウトの需要が急上昇
- リモートワークが推奨され働き方が激変した
- オンラインでの飲み会や食事会が急増



- スポーツクラブの3密報道による利用者激減
- 既存会員数の退会・休会で閉店が多発
- 健康二次被害(コロナ太りの増加)
- 精神的なダメージ



ポイント③

「新しい生活様式」の中での健康を考えた時に、身近に自宅で自事務所で解決が図れる環境は大きいと考えました。

日本家屋は狭い！という非常に大きな問題点があります。

「WALL GYM」はそれを解決します。

「自宅で、安全に、安心して、手軽に、マイペースで・・・」

※WALL GYMは、トレーニングを行う全ての施設で設置頂けます。



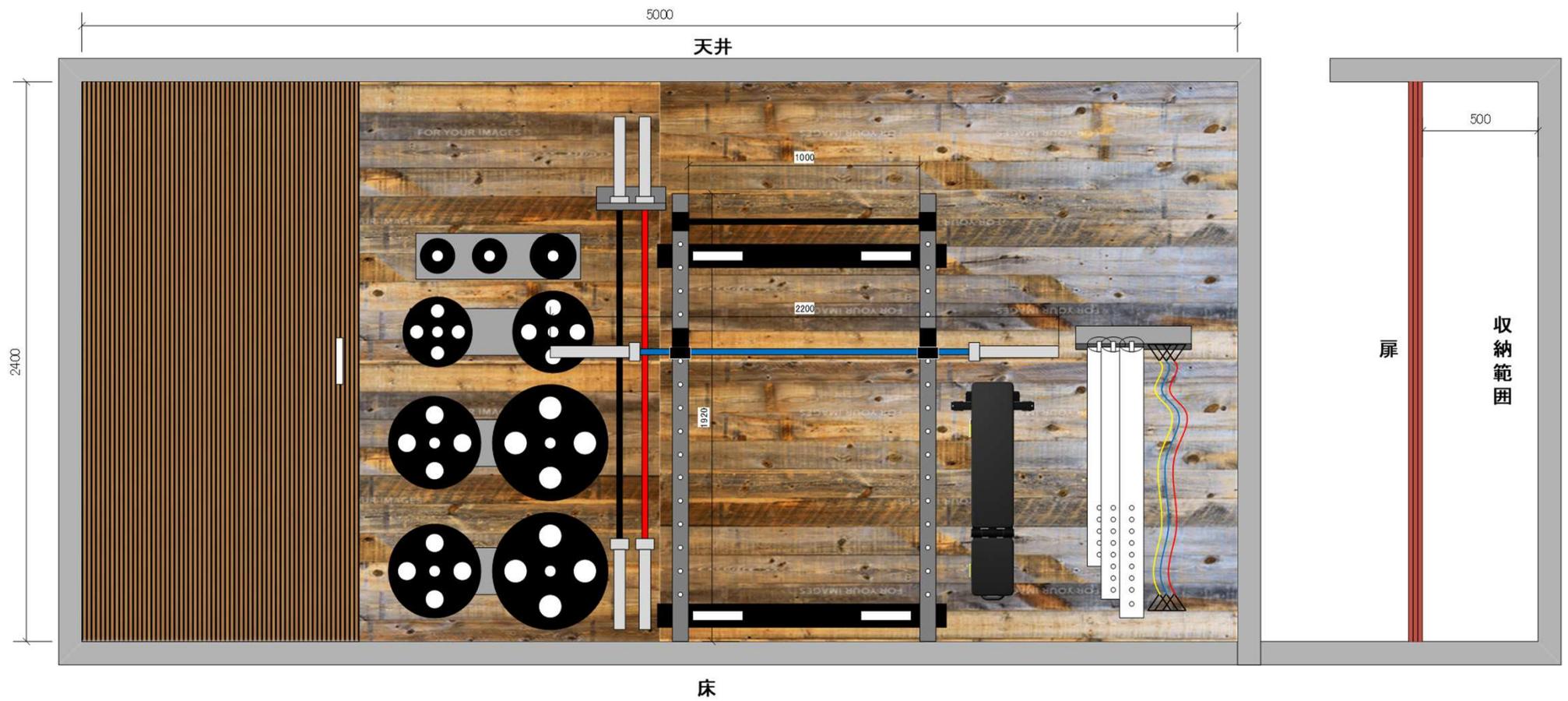
WALL GYM とは？

- 壁面にトレーニング機器を固定。
- 使用時は機材を組立使用し、未使用時には折りたたんで収納。
- 扉を設ける事で部屋内もスッキリ。
- 狭い日本家屋で限られたスペースでも、本格的なトレーニング機器を設置でき、且つ整理整頓し部屋内を綺麗な状態に保てます。
- お客様のトレーニング要望に合わせて、様々なアタッチメントをご用意。初心者からアスリートまで様々なトレーニングが可能です。

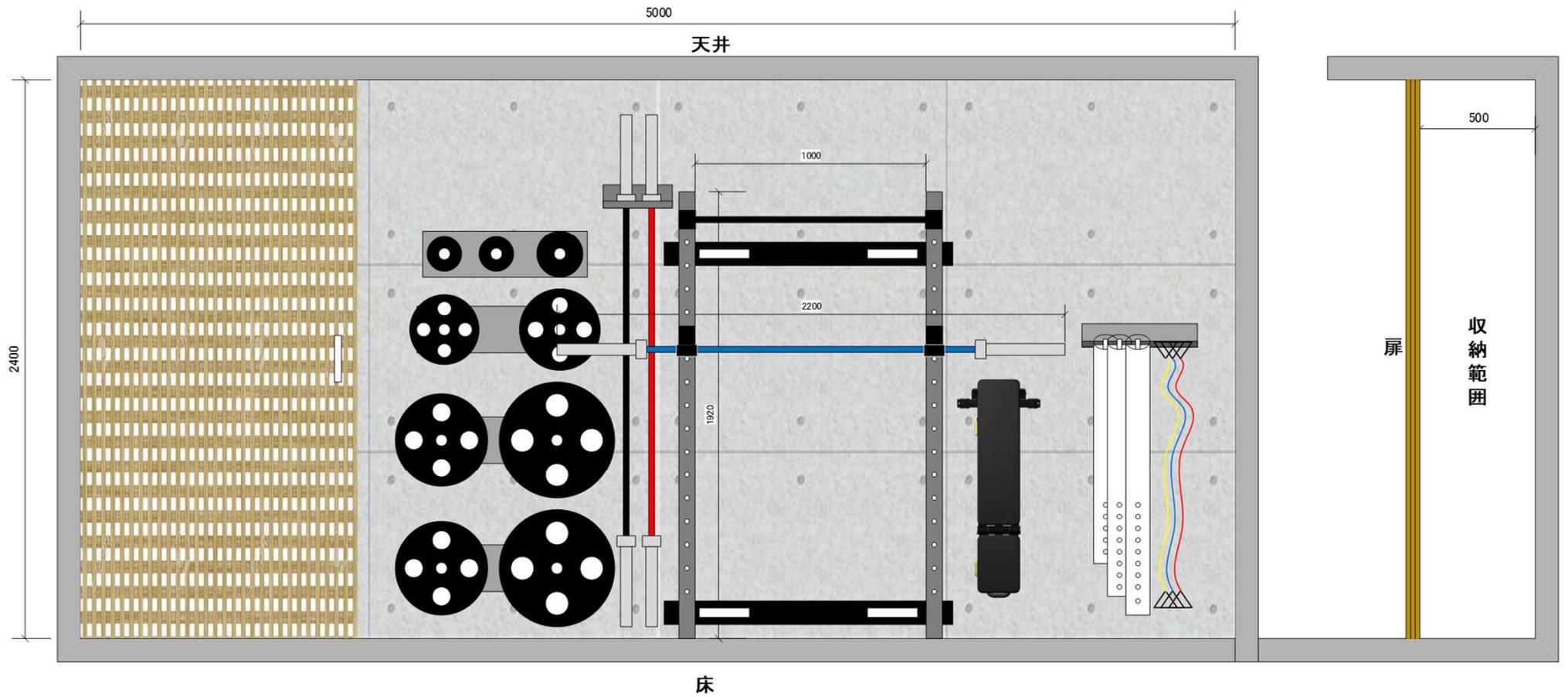
※設置には、壁や床の補強など条件があります。
お客様と施工会社と綿密な協議をさせて頂き、最適な設置を実現いたします。



イメージ①（壁面設置／スライドドア収納）



イメージ②（壁面設置／スライドドア収納）

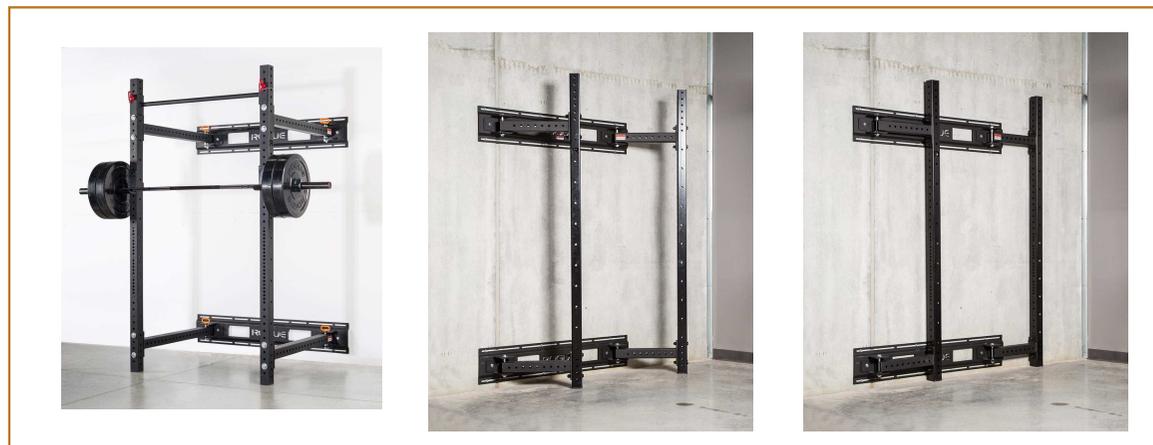


機器 (ROGUE RML-3Wフォールドバックウォールマウントラック)

※スペースを節約するために内側または外側に折りたたむことができる壁取り付けユニット

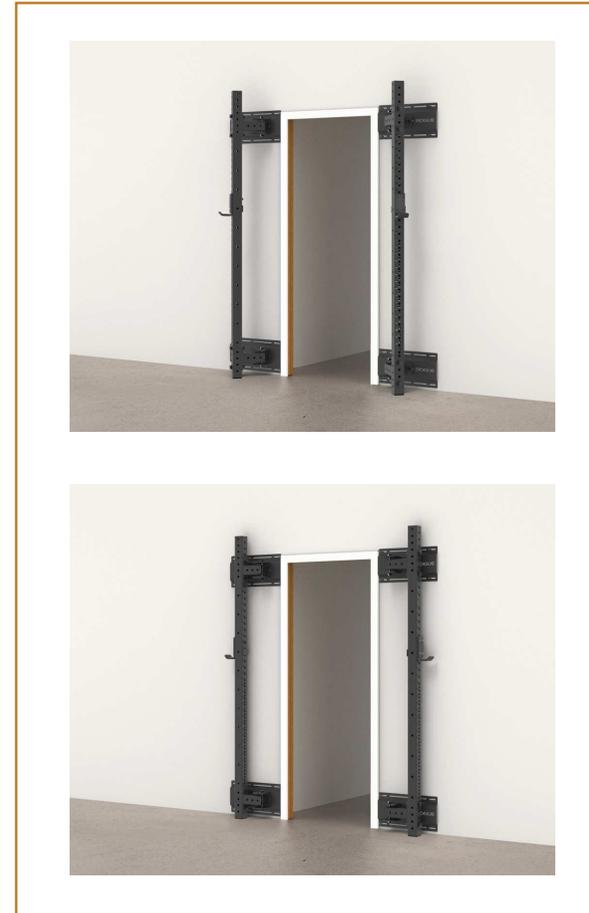


- USスチールを使用した米国製
- 完全に格納式のパワーラック
- 直立物:3x3 "11ゲージ鋼、高さ90.375"
- 内側の深さ:内側の深さ-21.5 "または41.5"
- ストリンガーは含まれていません
- (1) モンスターライトJカップのセット
- (4) 取り付けブラケット
- (4) 0.625 "x5"戻り止めピン
- (1) クイックアタッチプルアップバー
- (2) プルアップバーにロックするためのストラップ付き0.625 "x4"ヒッチピン
- (2) 床を保護するためのUHMWプラスチックキャップ
- オプションのストリンガーペア:レーザーカット11ゲージ鋼、長さ59 "x高さ10.125"、取り付け面からの延長0.8125 "



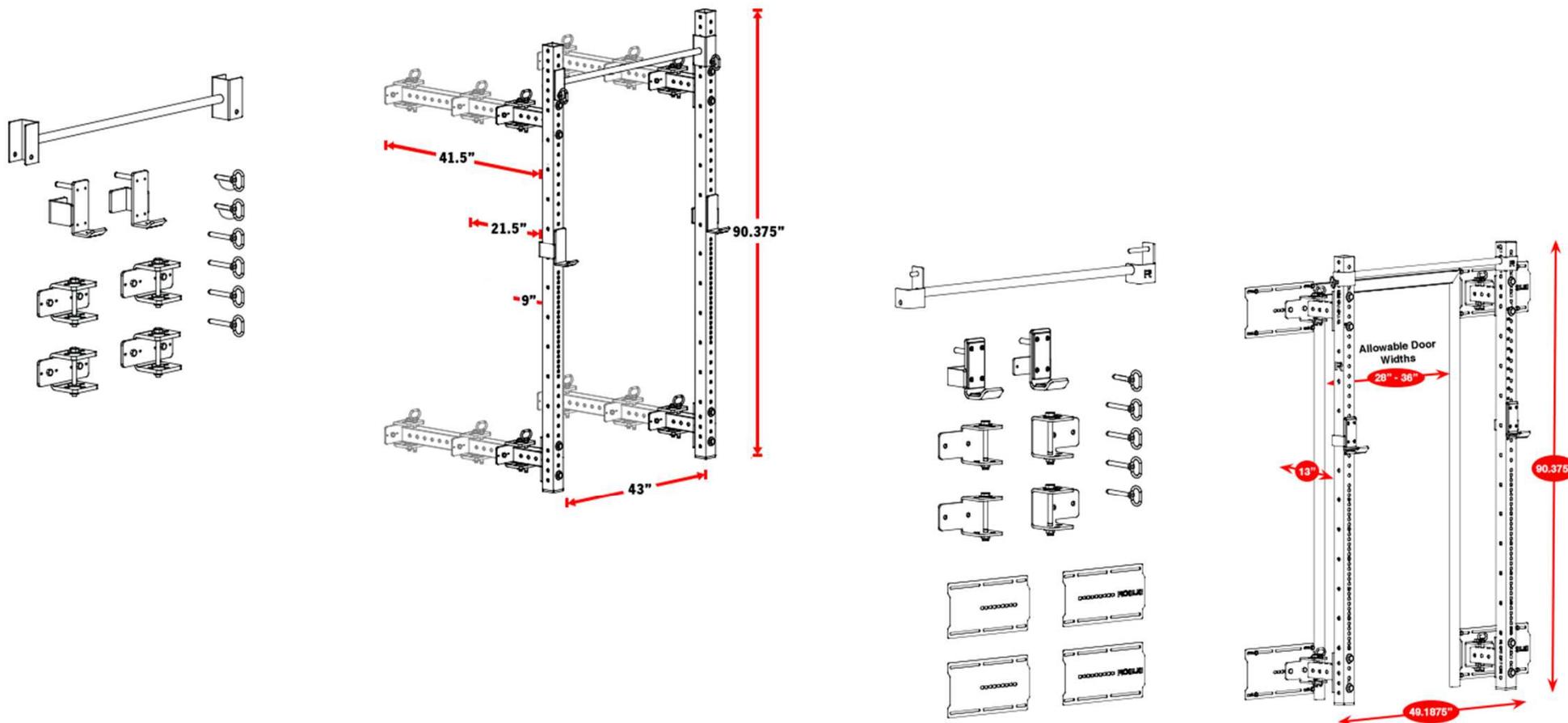
機器 (ROGUE RML-90SLIMドアマウントフォールドバックラック)

※スペースを節約するために内側または外側に折りたたむことができる壁取り付けユニット(ドアマウント型)



- USスチールを使用した米国製
- 特許出願中
- 出入り口に取り付けられたスリムラック
- 3x3インチ11ゲージスチールアップライト、UHMWフィートキャップ付き
- ユニットの高さ(脚付き):90.375インチ
- 重量:170ポンド(ストリンガーとプルアップバーを含む)
- 取り付け面からの深さ:13 "(使用時)/ 5"(折り畳み時)
- 幅:49.1875 "(直立物の外側)、43.1875"(直立物の内側)
- 4つのストリンガー:11ゲージの鋼、レーザーカットされたRogueブランド、それぞれ19.5インチ幅
- ML調整可能プルアップバーの中心までの最大高さ86.5インチ*
- 仕上げ:テクスチャブラックパウダーコート
- Monster LiteJカップと必要なハードウェアが含まれています

分解図 (ROGUE RML-3Wフォールドバックウォールマウントラック)
 (ROGUE RML-90SLIMドアマウントフォールドバックラック)

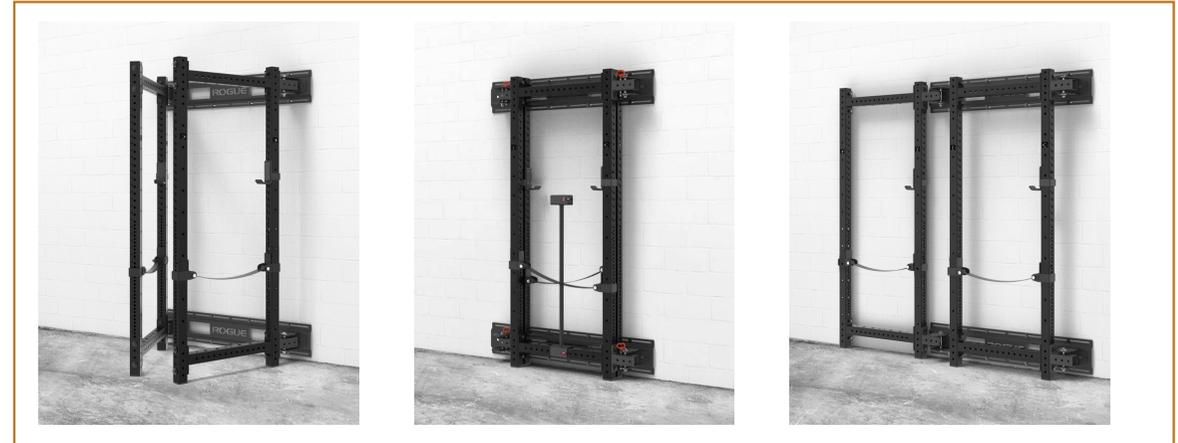


機器 (ROGUE MONSTER LITERML-390FULLWフォールドバックウォールマウントパワーラック)

※スペースを節約するために内側または外側に折りたたむことができる壁取り付けユニット

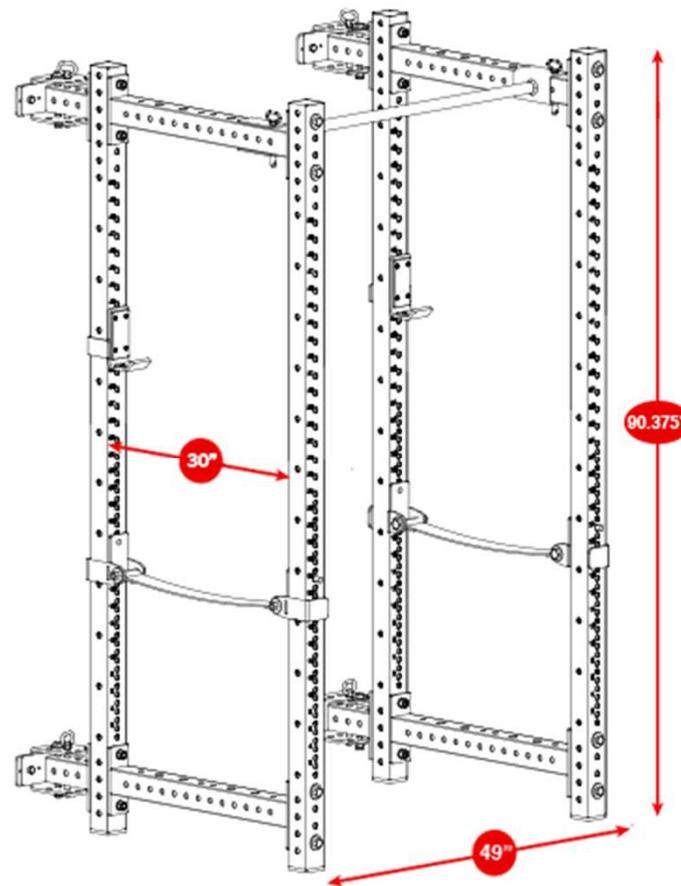
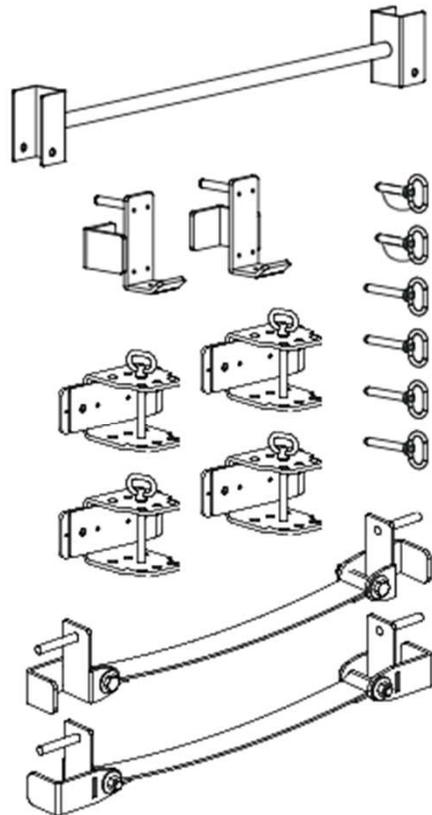


RML-3FULLWは、これまでで最もスペース効率が高く、妥協のないフォールドバックパワーラックです。



- USスチールを使用した米国製
- 特許出願中のデザイン
- 格納式フルサイズパワーラック
- (4) モンスターライトアップライト:3x3インチ11ゲージ鋼、高さ90インチ
- ラックの全高:90.375"
- 内側の深さ:30インチ
- 長さ45" (深さ-取り付け面まで)
- 幅56.25" 全体的に、ストリンガーなし/ 59"ストリンガー付き(壁に)
- 重量:330ポンド
- 30インチモンスターライトストラップの安全性
- (1) モンスターライトJカップのセット
- (4) 取り付けブラケット
- (4) 5/8"x5"戻り止めピン
- (1) クイックアタッチブルアップバー-高さ85.375"
- (2) プルアップバーにロックするためのストラップ付き5/8"x4"ヒッチピン
- (4) 床を保護するためのUHMWプラスチックキャップ
- オプションの標準ストリンガーペア:レーザーカット11ゲージ鋼、長さ59"x高さ10-1/8"、取り付け面から13/16"延長
- カスタムカラー仕上げ(注文メニューから選択)
- レーザーカットナンバリング(テクスチャブラックを除くすべてのカラーウェイを使用)
- 必要なすべてのハードウェアが含まれています

分解図 (ROGUE MONSTER LITERML-390FULLWフォールドバックウォールマウントパワーラック)



機器 (ROGUE RML-90SLIMラック / オプション)

※スペースを節約するための薄型で壁固定型ユニット



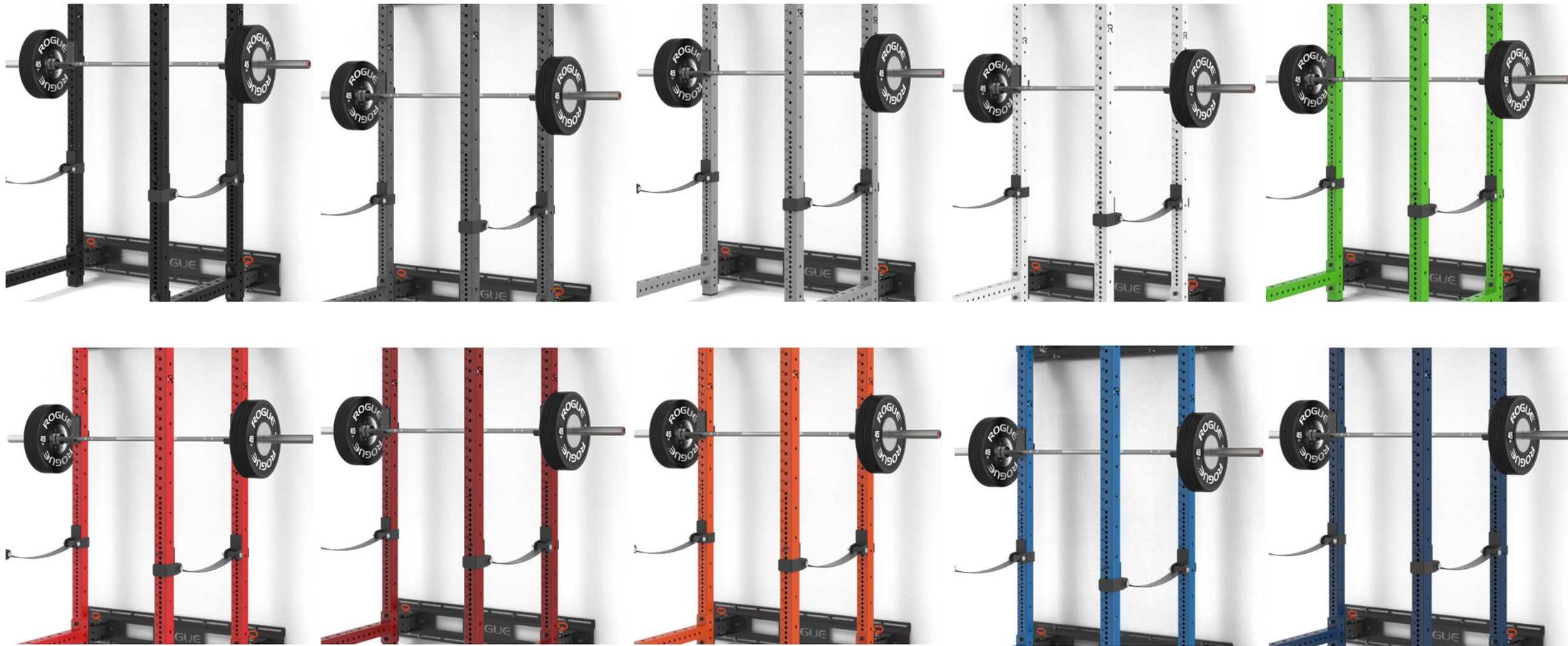
- USスチールまたはUS&CANスチールを使用した米国製
- 壁に取り付けられたラック
- (2)90インチアップライト:3x3インチ11ゲージ鋼
- ウェストサイドの穴の間隔 $\frac{1}{8}$ インチの穴
- 仕上げ:テクスチャブラック
- (2)UHMW保護プラスチックフィート
- (2)モンスターライトJカップ



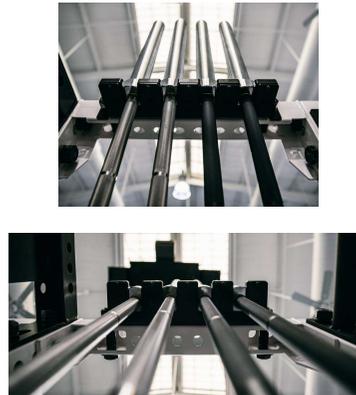
薄型ユニットに追加オプションでサイズの違うユニットを組み合わせる事も可能です。
部屋サイズの合わせてお選びください。



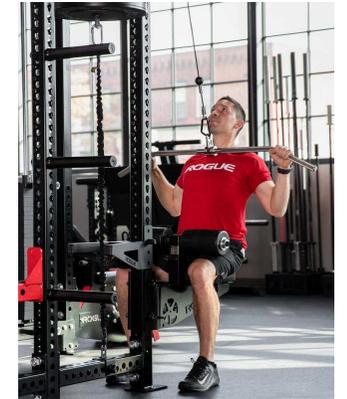
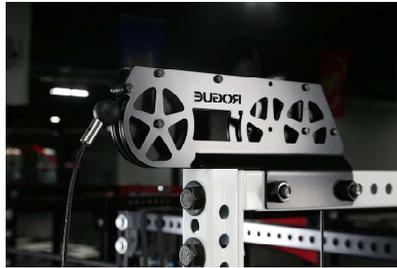
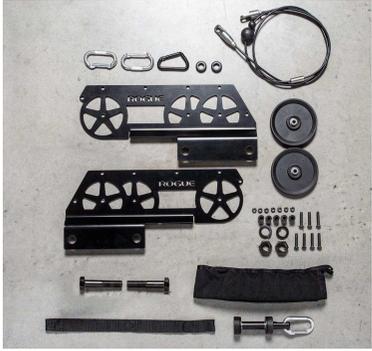
カラーバリエーション



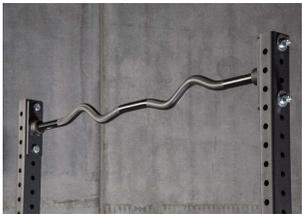
機器①（各種金具、アタッチメント）



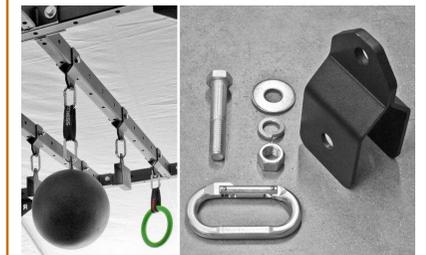
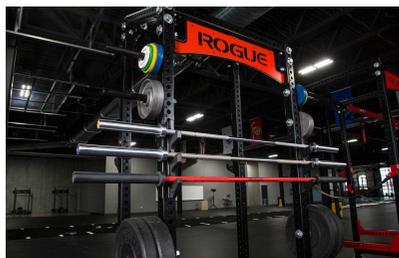
機器②（各種金具、アタッチメント）



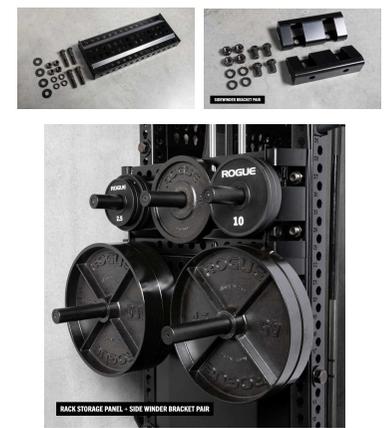
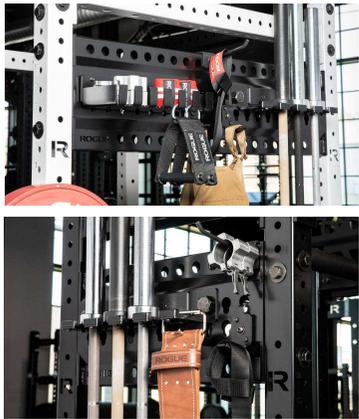
機器③（各種金具、アタッチメント）



機器④（各種金具、アタッチメント）



備品⑤（各種金具、アタッチメント）



MULTI USE HANGER



SINGLE HOOK HANGER



STORAGE BIN HANGER

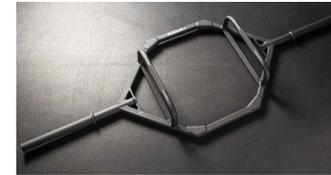


MONSTER RACK MOUNT 4 BAR HANGER



RAIL MOUNT HANGER (SOLD AS A PAIR)

備品⑥（各種金具、アタッチメント）



備品⑦（各種金具、アタッチメント）



備品⑧（各種金具、アタッチメント）



ダンベル用クッション
ダンベルダンブクッション <D.D.CUSHION>



補強工事例（壁下地、床下地）

壁



壁と床の調査をさせて頂き、補強が必要な場合は補強施工を行った後の設置となります。

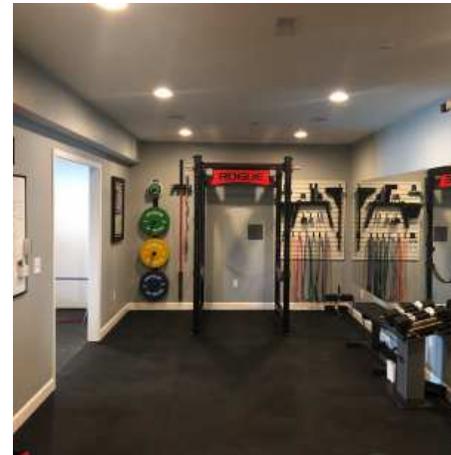
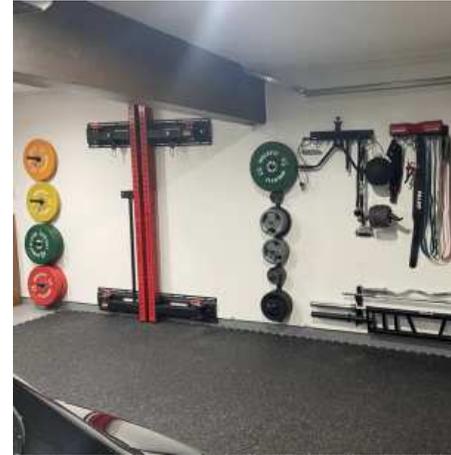
三者間（お客様、施工会社、弊社）とで現場協議をしながら最良の方法にて補強工事をさせて頂きます。

補強工事が必要と判断された場合は、別途料金となります。

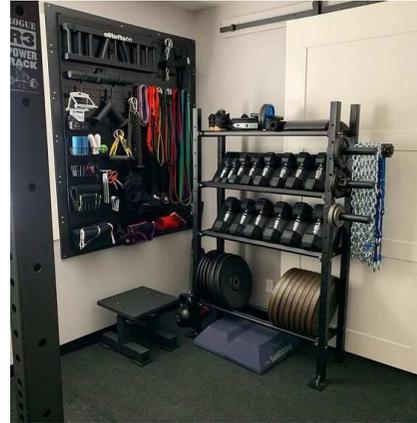
床

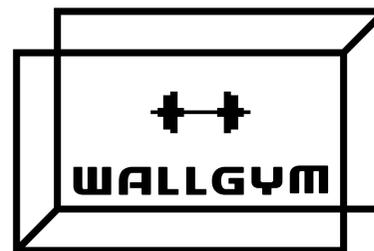


イメージ画像①



イメージ画像②





価格や仕様は別途お問合せ下さい。

ありがとうございました。

ブルームプラス合同会社 代表社員 花等寛将

〒990-0877山形県山形市内表104-7 080-5472-7983

bloom.planning.kato@gmail.com

Hiroyuki Kato
Fitness Planner