

# 「ととのう・BOX」ご提案書

“閉鎖エリアの有効活用策”

※特許出願中！



Copyright(C) bloom+LLC./Hiroyuki Kato



ブルームプラス合同会社  
花等寛将

## ■ ととのう・BOX / はじめに①

この度は、お打ち合わせの機会を頂きまして誠にありがとうございます。  
まずはじめに今回ご提案させて頂く内容をお伝えさせていただきます。

**貴施設の閉鎖されているエリアを“個室型サウナ”として有効活用しませんか？**

不特定多数の方々が入り乱れて入るサウナではなく、プライベート感とステイタス間を前面に出した  
付加価値の高い個室のサウナ施設をお客様に提供し、更なる売上アップを図ることがこの企画の狙いです。

※フィットネスクラブが複数の個室型サウナを館内に設置した例はありますか？

“個室型”というのはコロナ以降で非常に重要なキーワードであり、“サウナブーム”も同じです。

個室とサウナを合わせたご提案となります。

## ■ととのう・BOX／はじめに②

今、日本では空前のサウナブームが起きています。

「サウナ × ……」といったサウナと他アイテムを融合させた楽しみ方の幅が広がり、**サウナ好き**を公言される方が増えました。実に人口の22%が定期的なサウナ浴を実践しているというデータがあり、今後も増加傾向にあります。また同時にサウナ施設も増加しております。（日本サウナ総研）

**「サウナがビジネスのパフォーマンスを上げる医学的根拠が、次々と明らかになっている。」**

はっきりとした因果関係はわかりませんが、相関関係があるのは確かです。

**「ととのう」**

というのはサウナ用語の一つで、

**「サウナ後の心身ともに非常に調子がいいと感じられる状態」**を言います。

医学的に言うと、

**「血中には、興奮状態の時に出るアドレナリンが残っているのに、自律神経はリラックス状態の副交感神経優位になっている稀有な状態」**を言います。



## ■ととのう・BOX / はじめに②



この「ととのう」というととのいタイムは水風呂から出て約2～3分間しかありません。

しかしこの直後の2～3分間が過ぎても脳がスッキリし、体が軽くなりリセットされた感じは続きます。サウナに入る事によって、心身が自動的にコンディショニングされ、その人本来の能力が復活する感覚を覚えます。この感覚が非常に心地よい常態を保ちます。

### 【効果】



## ■ととのう・BOX / コンセプト

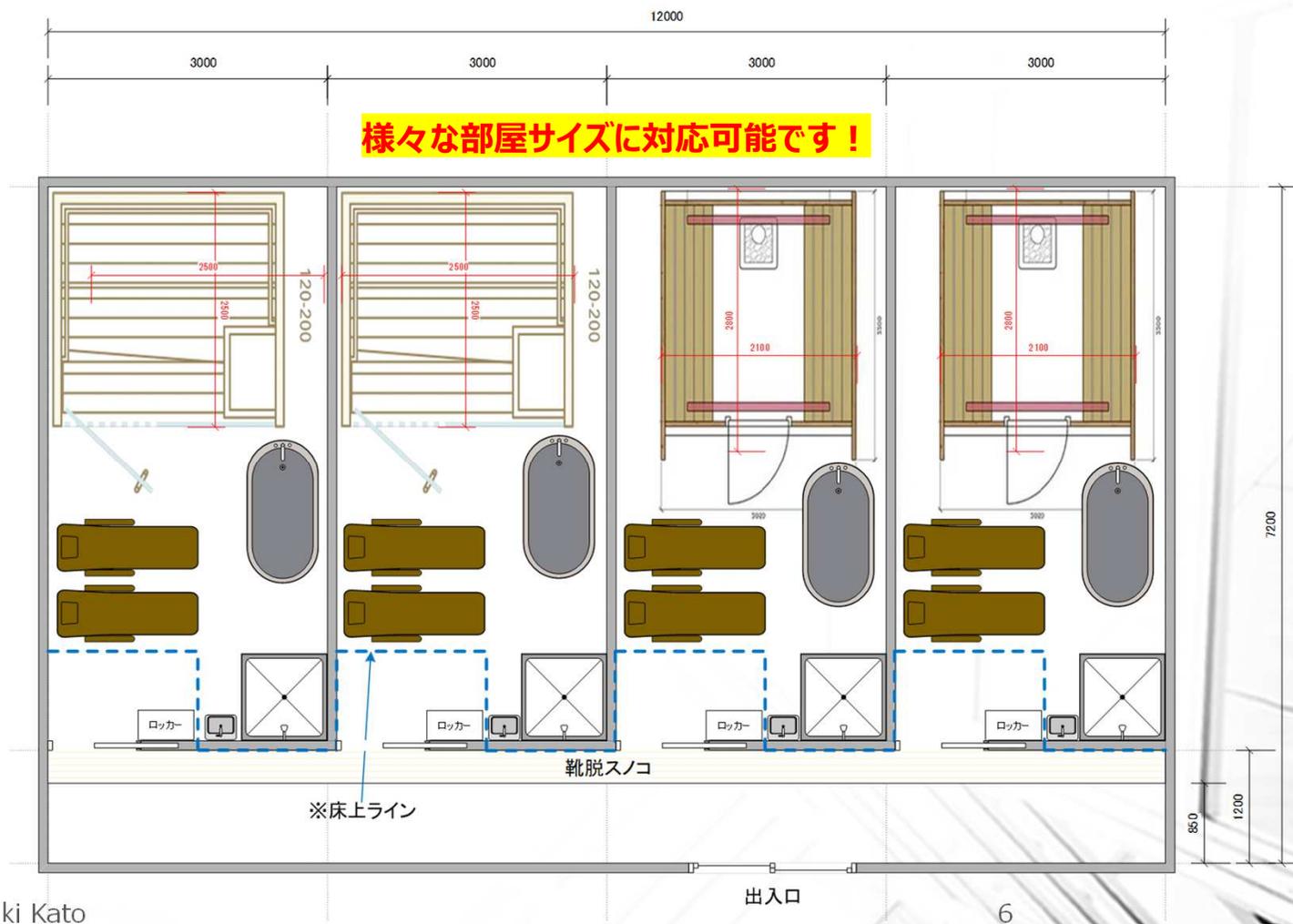


- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の世界的な流行によって、これまで経験したことのない状況の中で、新型コロナウイルス感染症の「**恐ろしさ**」と「**未知数**」が高いといった特徴が人々のリスク認知を高め、**強い不安と精神的ストレスを喚起**させました。その影響は個人内にとどまらず、社会的に増幅され、日常生活の大きな変革と、経済的な損失や雇用の喪失などさまざまな形で社会全体に大きなインパクトを与えています。
- 3密を回避した新たなサウナ施設づくりを提案します。コンセプトは、「**個室で手軽に・・・、マイペースで・・・、一人でこっそり・・・、安心して・・・、安全に・・・、**ととのうサウナ浴」ができる施設。人々の恐怖心を極力取り除き、withコロナとして「新しい生活様式」に即した施設造りが求められます。
- 他社との差別化を図り通常会費とは別の売上の柱をつくりませんか？
- ※発想はカラオケボックスのサウナ版！ → **「ととのう・BOX」**  **商標登録**

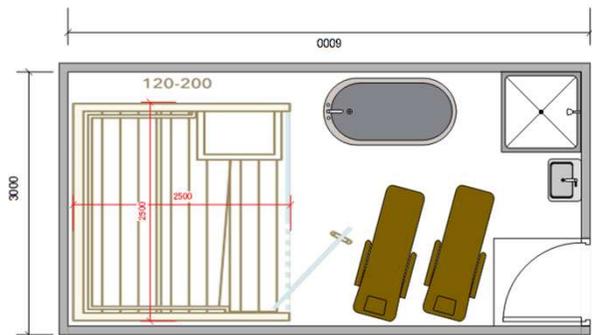
## ■リニューアル例（個室サウナ）

設置をお考えの部屋のサイズによって、サウナボックスやバレルサウナのサイズを変更したり、部屋数を変更も可能です。

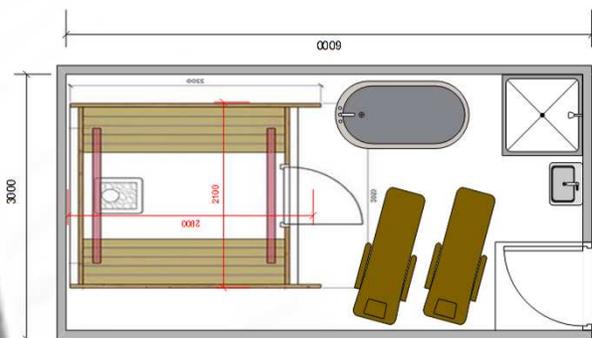
※給排水と防水工事（温浴）が不可のエリアには設置できません。



# ■ 設備①



※サウナストーブは電気仕様です。



## ■設備② サウナBOX ラインナップ

### OUTDOOR& INDOOR SAUNA



01.PREMIUM BOX



02.BASE BARREL



03.SQUARE BARREL



04.COMPACT BOX

### INDOOR SAUNA



05.PREMIUM BOX



06.BASE BOX



07.COMPACT



08.TATEBARREL

## ■ 設備③



サウナ用水風呂  
/スクエア TYPE A



ラウンド TYPE A  
/サウナ用水風呂/深型：蓋付き



冷エール チラー付き水風呂

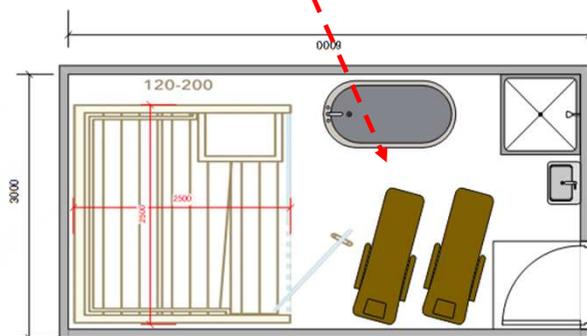
Copyright(C) bloom+LLC./Hiroyuki Kato

サウナ用シャワー



## ■ 設備④

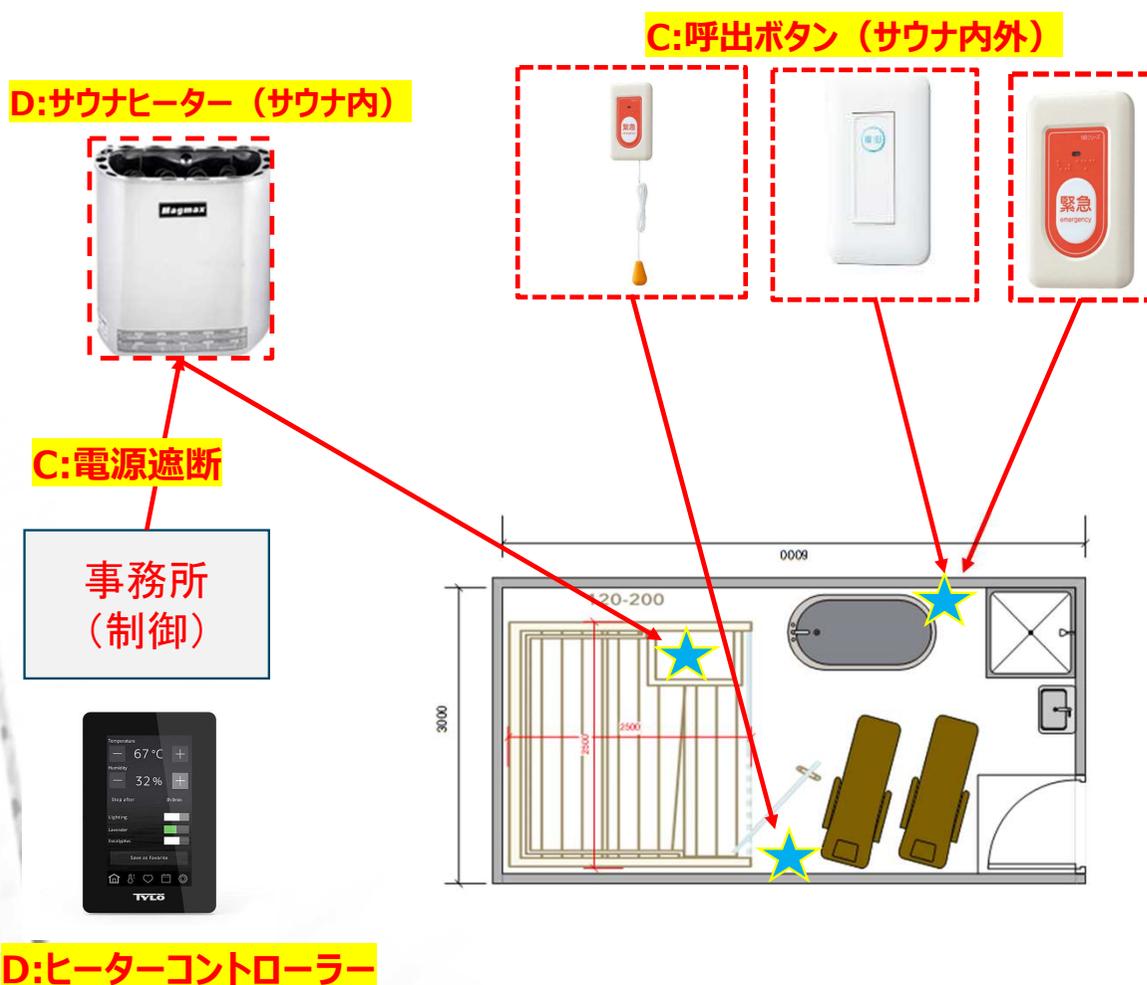
個室部屋内（サウナ個室外）にカラーゲンビューティLEDライトを設置し、  
カラーゲンケアをしながらサウナ浴を楽しめます。  
(※例：カラーゲン利用料別途／一回1,000円)



※使用は別料金で事務所にて管理(on off)します。  
※ご自分の個性、正確、気分に合わせて照明の色を変えられます。



## ■セキュリティ②（事故防止と非常対応）



### C:呼出ボタン&電源遮断

どこの場所でも呼出ボタンを押せる位置に設置し、押された場合は、事故防止の為にサウナヒーターの電源を事務所に遮断。

※サウナ内でも呼出ボタンを押せるよう“引きひも付き”を設置（ひもをサウナ内へ引き入れる）

同時に事務所への緊急通報へと接続し、サウナ内と事務所とのインターホンへ誘導します。  
（何も問題なければ解除ボタンを押す）

### D:サウナヒーター（事務所制御）

サウナヒーターのコントロールパネルは事務所で一括制御します。利用者が勝手に温度を上げて事故にならないように致します。（電気代を抑える事も含む）

※ロウリュウ使用は利用者の自由です。

## ■セキュリティ③（事故防止と非常対応）

E:呼出インターホン（室内）

E:ネットワークインターホン（事務所）



E:ONVIFカメラ



E:スマホ対応（移動時）

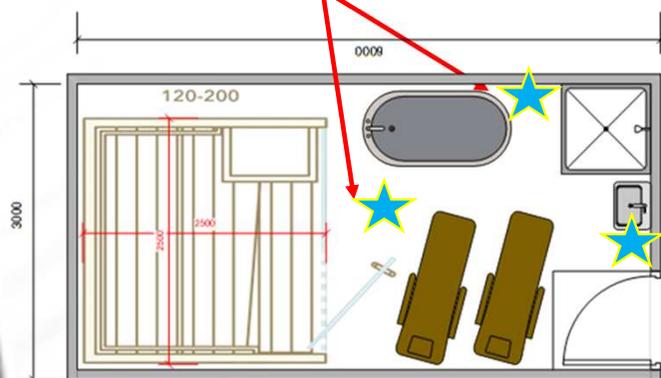


E:ゲートウェイアダプター（事務所）



事務所  
（監視）

F:ハンズフリードアホン（部屋内外）



E:呼出インターホン

利用時に身体の異常や設備の異常が発生した場合に、緊急用にインターホンを設置しております。サウナボックスから出たすぐの場所に設置し事務所と会話が可能です。

インターホン画面に部屋番号などの情報が出て、一目で異常部屋の確認ができます。

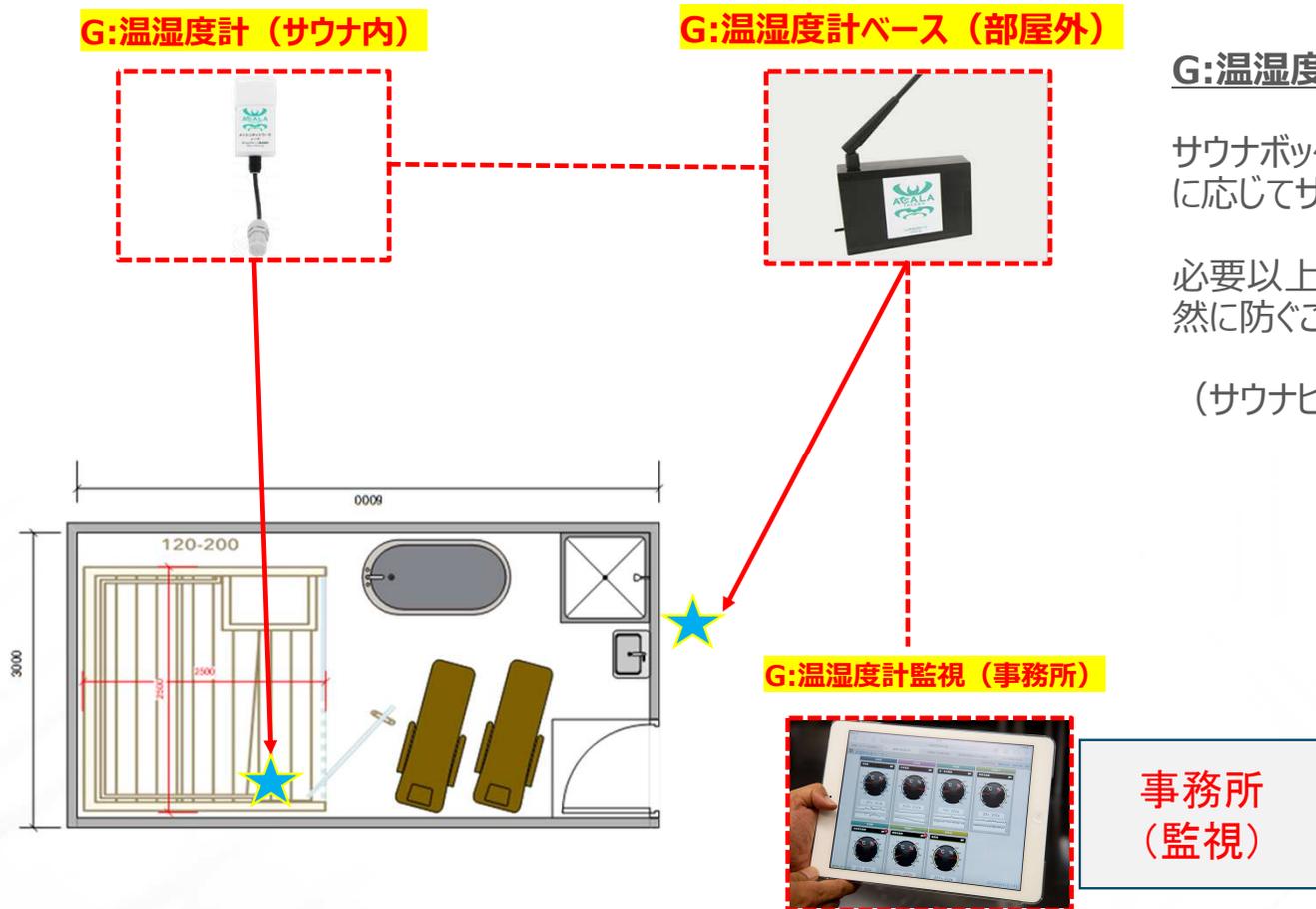
※インターホン連動で監視カメラが作動します。（呼出ボタンを押すと連動して作動します。）

※スタッフの施設内移動時もスマホにて対応可能です。

F:ハンズフリードアホン

お部屋の内外との通話が可能です。

## ■セキュリティ④（事故防止と非常対応）



### G:温湿度管理システム

サウナボックス内の温度と湿度を常にチェックし、必要に応じてサウナヒーターの設定温度を上げます。

必要以上に温度が上がらないようにして、事故を未然に防ぐことが目的です。

(サウナヒーターの温湿度計とは別で設置します。)

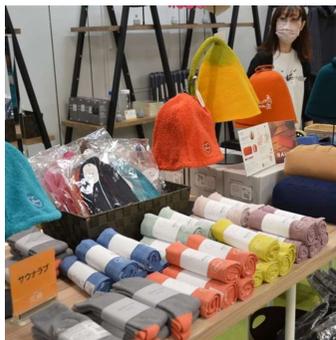
## ■ととのう・BOX (60分) 運用例

### ①ドライサウナ／60分予約制 (内訳)

- ・水溜 (定量止水機能付)、着替え (水着着用義務)、準備 = 5分
- ・1クール／サウナ浴 = 8分、水風呂 = 3分、寝椅子 = 3分 ➡ 合計 = 14分
- ・2クール／サウナ浴 = 10分、水風呂 = 3分、寝椅子 = 3分 ➡ 合計 = 16分
- ・3クール／サウナ浴 = 12分、水風呂 = 3分、寝椅子 = 3分 ➡ 合計 = 18分
- ・水抜き、着替え、清掃 = 7分

## ■ サウナ備品と美容ドリンクの販売とレンタル

※その他付帯売上を見込めます。(弊社卸販売)



※タオル等のレンタルで付帯売上アップ！



※コラーゲンドリンクの販売で付帯売上アップ！

# ■ 水着例（宿泊者無償レンタル／ビジター有料）

サウナ専用ウェア メンズ水着



NagicCa®

## Point 01 サウナ専用の最適デザイン

- ✓ 外気浴で冷えすぎない  
最適な布面積を実現
- ✓ 戸外サウナで楽しめるスタイル
- ✓ 寝ころび、あくら、膝立て、  
どんな姿勢にも！



## Point 02 熱に弱いパーツを完全排除

局部的に熱くなる金具部は、低温火傷につながる可能性もあります。  
Nagiccaは金具部は一切不使用、また紐部分にも先端プラスチック止めを排除しました



## Point 03 男女ともにインナーパンツを標準装備

男性パンツには当たりまえのインナーパンツをレディース水着にも採用しました。  
かさばりがちなサウナ荷物の軽減にもなる高評価をいただいています。



## Point 04 伸縮性に富んだ生地と丁寧な縫製

できるだけ荷物も減らしたい  
そんな声にもこたえることができる  
メッシュインナーの標準装備



## Point 05 メッシュインナーで蒸れなく快適！

激しい動きをとまなう海水浴水着とは違って、動きが少ないサウナ。  
男女ともにインナー付き設計でかさばりがちなサウナ荷物を減らすことにしました。



*It is a sauna swimsuit produced  
with attention to both durability and sewing.*

## ■ 利用条件（例）

- ・完全予約制。
- ・水着着用（レンタル有／MY水着持参OK）
- ・稼働時間 12時間。

### 【料金】

大人（高校生以上） 2,000円／一人（ビジター+1,000円）

利用時間は60分（追加30分毎+500円／予約最大120分）

※無償レンタル（サウナハット、お尻パット、水着、タオル）／ビジター有料

## ■ ※法規チェック（※全て弊社で代行致します。）

### 【建築基準法】

- ・特別注意する点無し。

### 【用途変更・確認申請】

- ・「特殊建築物」扱いとなる為に、改修床面積200㎡以上の場合は用途変更申請が必要。

### 【消防法】

- ・既存建物の場所、設備仕様、面積等を確認。（屋内消火栓、スプリンクラー、感知器、火災報知器などを確認）
- ・変更をする内装仕様（床、壁、天井）を不燃仕様にする。
- ・新たに設置するサウナ設備を規定内に納める。（カントリー設置／音響部分）

### 【公衆浴場営業許可】

- ・構造設備基準を満たす。

（室内を見通せるか／照明／シャワー／換気／温度計／温度調整器／衣類保管／待合室と客用トイレ）

**※どの法令も現地管轄の役所機関へ密な確認と、申請後の現場査察と許可が必要です。**

## ■ 設備金額（概算） / 1ルーム設備費

【サウナ設備】		
設備	仕様	概算金額（税別）
サウナBASE BOX	TSISS1-2525-PI / 幅2.5m × 奥行2.5m × 高2.2m	858,000
サウナヒーター MMS60	出力6KW、三相200V（外部コントローラー）	398,000
サウナ用水風呂	冷エール（チラー付き）	389,400
サウナ用シャワー		218,000
音響セット	Bluetooth対応	300,000
サウナ備品	バケツ、ヒシヤク、温湿度計、マット等	150,000
寝椅子	木製	80,000
配送納品設置費	輸送、納品、組立設置、調整	600,000
カラーゲンビューティLED		900,000
セキュリティシステム		2,000,000
その他	予備費	100,000
		5,993,400

※リニューアル工事費は別途となります。

## ■ 工事内容（概算）

- ①現場調査→企画立案→設計→発注（※各届出／用途変更、消防、公衆浴場）
- ②解体工事
- ③間仕切設置→補修（天井、壁、床）→防水工事
- ④設備、空調、給配水管、各電源機器配線の工事（三相200V／キュービクル工事）
- ⑤各内装工事（天井、壁、床）
- ⑥セキュリティ、安全、消防設備工事
- ⑦サウナ設備設置納品
- ⑧試運転→オープン（工期約2カ月程度）

**※現場調査、設計、各種届出、施工、設備納品まで対応可能です。**

## ■イメージ画像



ありがとうございました。  
お気軽にお問い合わせください。



**bloom+**

- ブルームプラス合同会社（代表社員 花等寛将）
- 〒990-0877 山形県山形市内表104-7
- 携帯 080-5472-7983
- Email : bloom.planning.kato@gmail.com
- Hp : <http://www.bloom-plus.com/>

*Hiroyuki Kato*  
Fitness Planner