

「ととのう・BOX」 ご提案書

“ホテル事業者様”

※特許出願中！



Copyright(C) bloom+LLC./Hiroyuki Kato



ブルームプラス合同会社
花等寛将

■ ととのう・BOX／はじめに①

今、日本では空前のサウナブームが起きています。

「サウナ × ……」といったサウナと他アイテムを融合させた楽しみ方の幅が広がり、**サウナ好き**を公言される方が増えました。実に人口の22%が定期的なサウナ浴を実践しているというデータがあり、今後も増加傾向にあります。また同時にサウナ施設も増加しております。（日本サウナ総研）

「サウナがビジネスのパフォーマンスを上げる医学的根拠が、次々と明らかになっている。」

はっきりとした因果関係はわかりませんが、相関関係があるのは確かです。

「ととのう」

というのはサウナ用語の一つで、

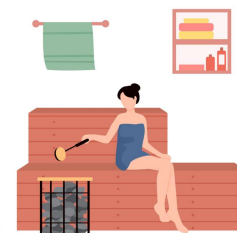
「サウナ後の心身ともに非常に調子がいいと感じられる状態」を言います。

医学的に言うと、

「血中には、興奮状態の時に出るアドレナリンが残っているのに、自律神経はリラックス状態の副交感神経優位になっている稀有な状態」を言います。



■ ととのう・BOX／はじめに②

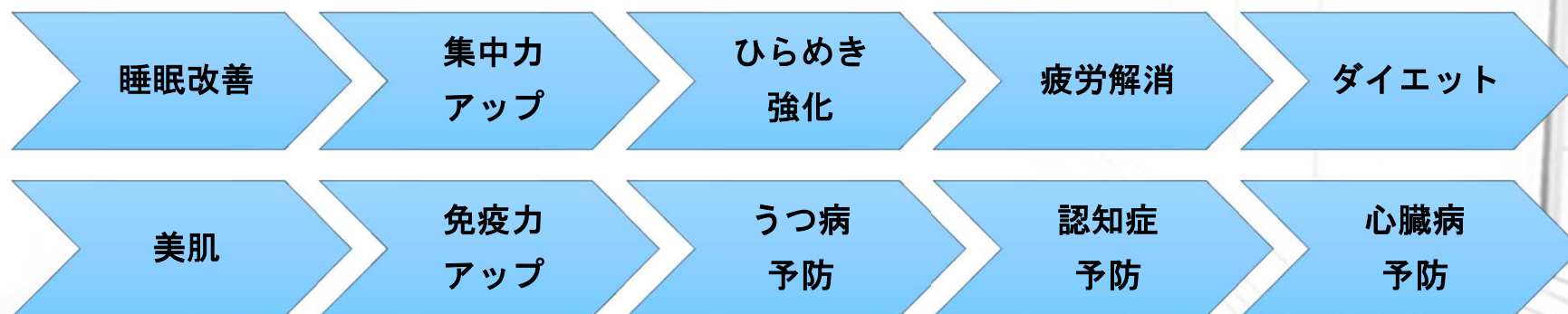


この「ととのう」というととのいタイムは水風呂から出て約 2 ～ 3 分間しかありません。

しかしこの直後の 2 ～ 3 分間が過ぎても脳がスッキリし、体が軽くなりセットされた感じは続きます。

サウナに入る事によって、心身が自動的にコンディショニングされ、その人本来の能力が復活する感覚を覚えます。この感覚が非常に心地よい常態を保ちます。

【効果】



■ ととのう・BOX／コンセプト



- ・ 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の世界的な流行によって、これまで経験したことのない状況の中で、新型コロナウイルス感染症の「恐ろしさ」と「未知数」が高いといった特徴が人々のリスク認知を高め、**強い不安と精神的ストレスを喚起**させました。その影響は個人内にとどまらず、社会的に増幅され、日常生活の大きな変革と、経済的な損失や雇用の喪失などさまざまな形で社会全体に大きなインパクトを与えています。
- ・ 3密を回避した新たなサウナ施設づくりを提案します。コンセプトは、「**個室で手軽に・・・、マイペースで・・・、一人でこっそり・・・、安心して・・・、安全に・・・、**ととのうサウナ浴」ができる施設。人々の恐怖心を極力取り除き、withコロナとして「新しい生活様式」に即した施設造りが求められます。
- ・ ※発想はカラオケボックスのサウナ版！ → **「ととのう・BOX」**  **商標登録**

■ととのう・BOXとの融合



【ホテル業界】

新型コロナの感染拡大により、ホテルや旅館などの宿泊施設や、密室で声を発するカラオケ店など、様々な業態で多大なる影響が出た。現在は5類移行などを受けて徐々にコロナ前に戻りつつあるものの、完全にコロナ前の状態に戻るとは考えづらく、消費者の衛生意識も高まっている。

その中で宿泊業については、インバウンド需要などが戻ってきたことで全体的に回復傾向にあり、稼働率は7～8割程度まで回復しております。しかしその反面で最も深刻な問題が人出不足です。宿泊業の8割が人出不足状態となっており、インバウンドでの旅行需要が急激に回復したことにより供給が追いついておらず、オーバーツーリズムにより満足度を著しく低下させるような状況也多発しています。利益率を少しでも上げるためにもっと予約を受けたいが、人出不足で受け入れられないという問題も発生しています。2～3割の部屋が稼働できない深刻な状況に陥っています。

完全に3密を回避した施設づくりと、差別化を図り施設の魅力を高め、新たな収益を得られるような仕組みづくりが求められる。また、パンデミック、大震災、戦争など有事が発生した場合のインバウンド離れの為に、国内需要をいかに獲得するアイデアを求められている。

■ととのう・BOX改修内容（例）

①撤去

備品、家具、家電等を全て撤去。

仕上材（床カーペット、壁クロス、天井クロス）の撤去。

②仕上材の変更

床（カーペット）➡不燃仕様／ビニル床材（防滑、消臭、抗菌、防カビ、衝撃吸収）

壁（クロス）➡不燃仕様／化粧板、化粧ボード、

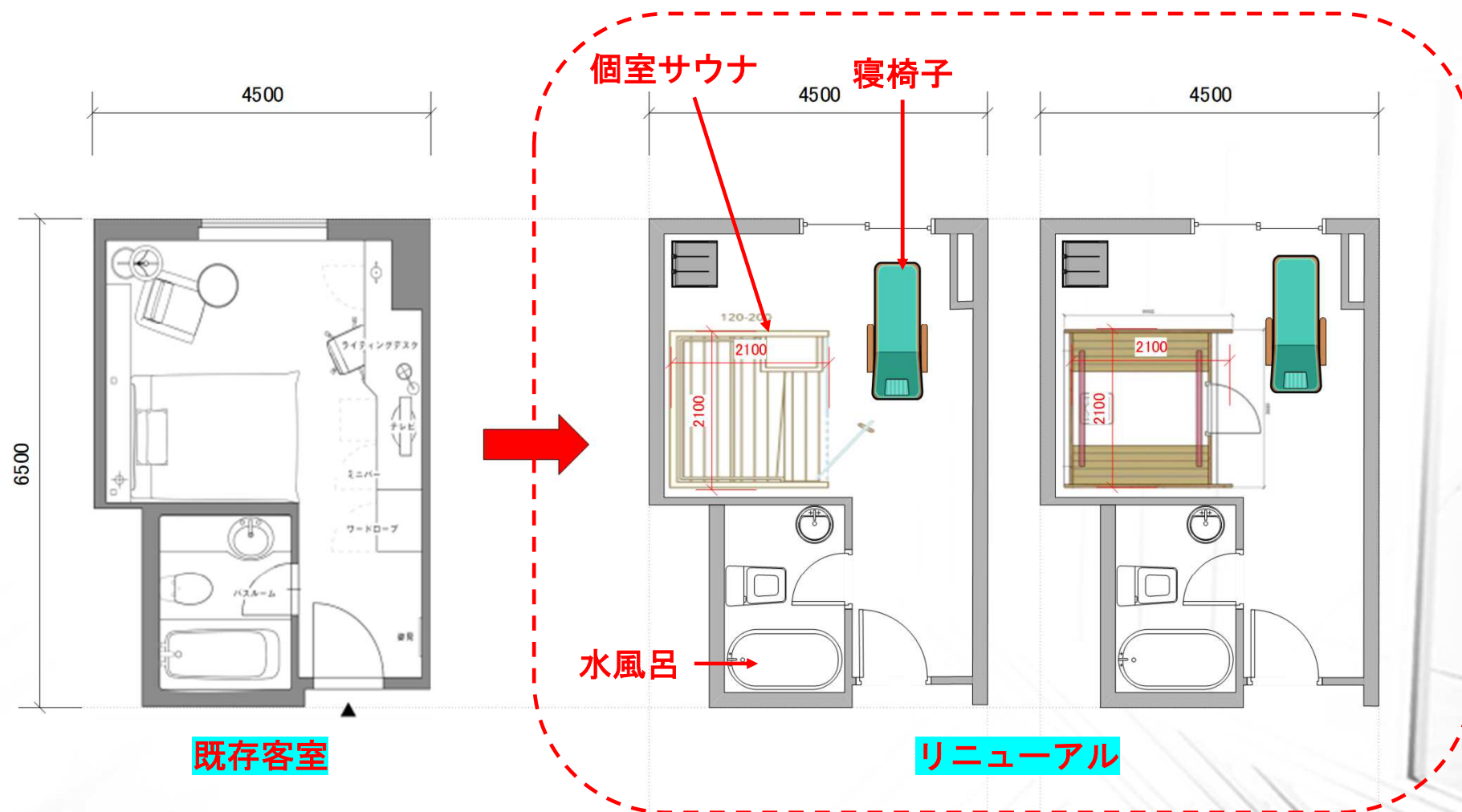
天井（クロス、塗装）➡不燃仕様／ジプトーン＋防湿＆防カビ塗装、バスパネル、

③残設備

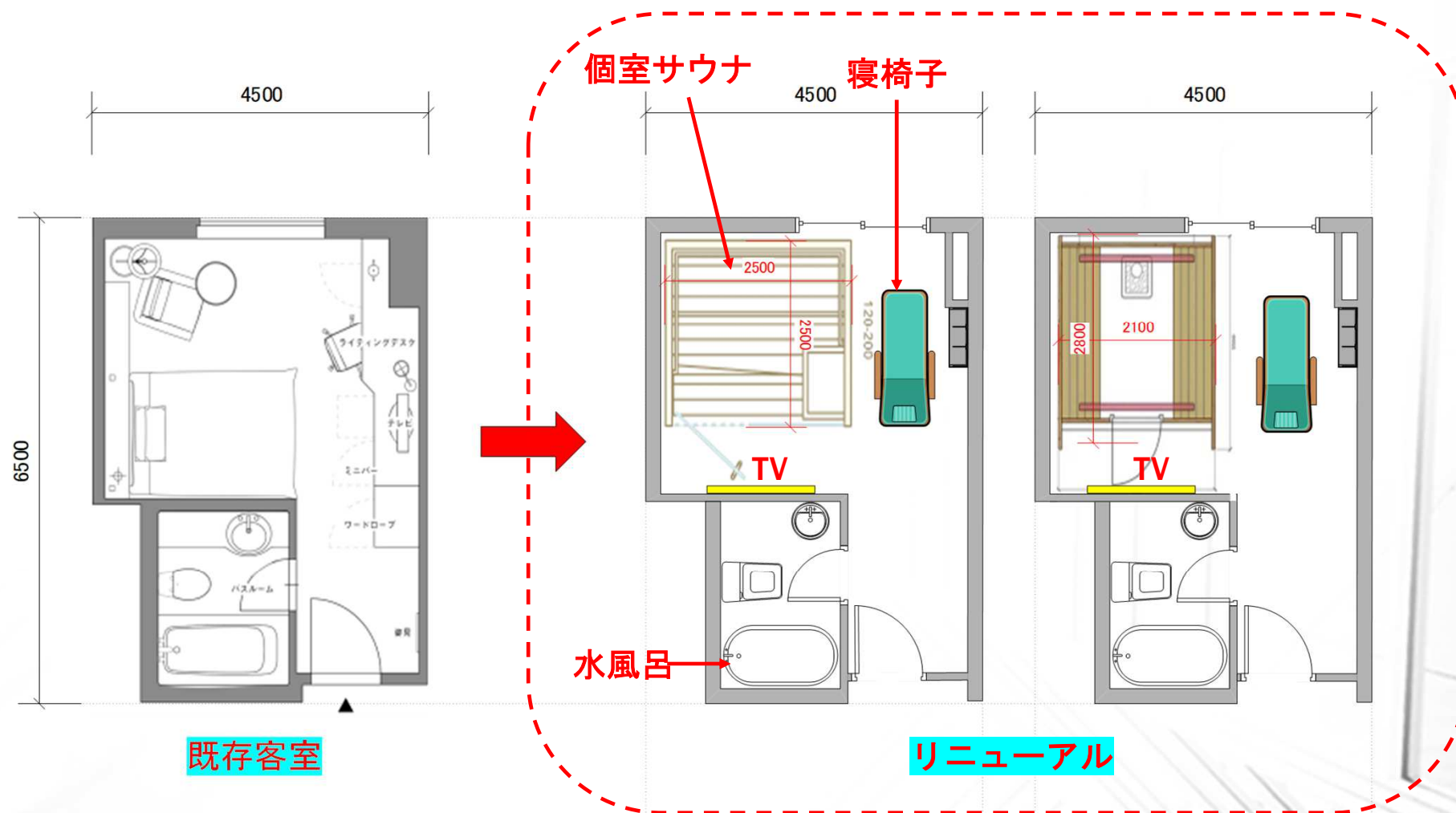
ユニットバス、エアコン、換気扇、クローゼット、館内電話、カーテン、防災関係（別途）

（※水風呂＆シャワーは既存ユニットバスをそのまま使用します。）

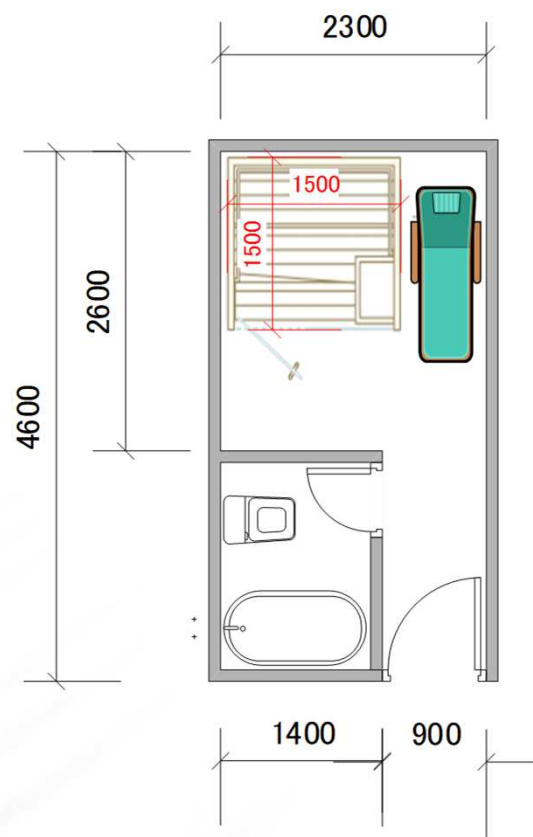
■イメージ平面図①-1



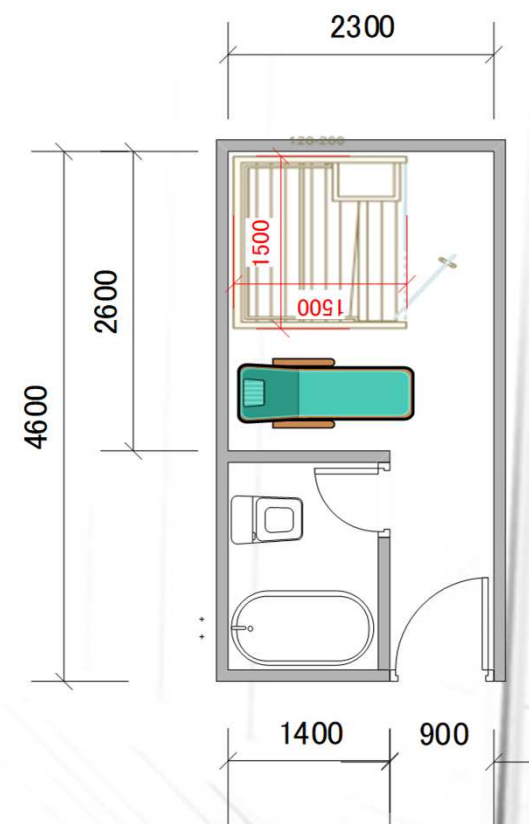
■イメージ平面図①-2



■ イメージ平面図①- 3



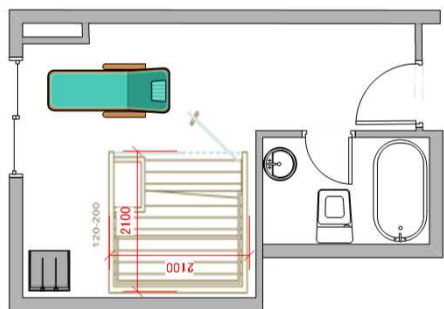
部屋サイズに合わせた
サウナルームを設置可能です。



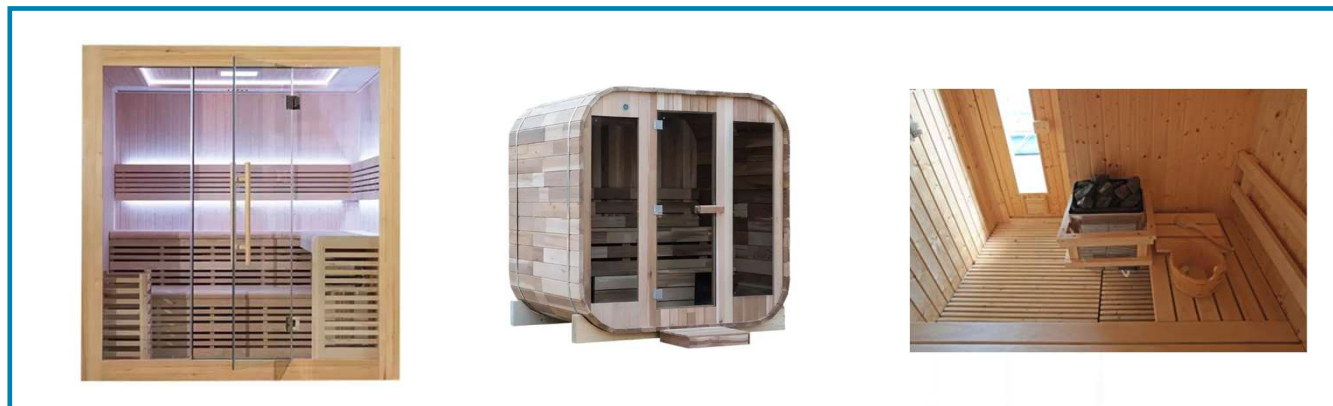
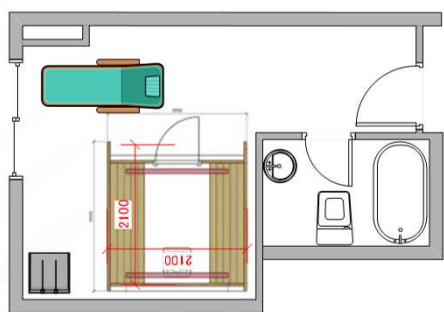
■ イメージ平面図②



■設備①



※サウナストーブは
電気仕様です。



■設備② サウナBOX ラインナップ

OUTDOOR& INDOOR SAUNA



01. PREMIUM BOX



02. BASE BARREL



03. SQUARE BARREL



04. COMPACT BOX

INDOOR SAUNA



05. PREMIUM BOX



06. BASE BOX



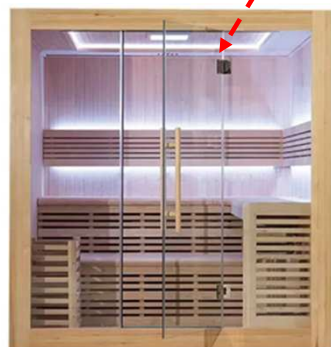
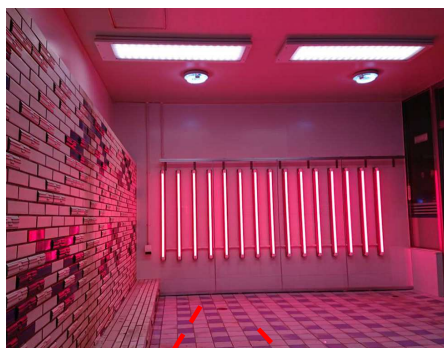
07. COMPACT



08. TATEBARREL

■設備③（オプション）

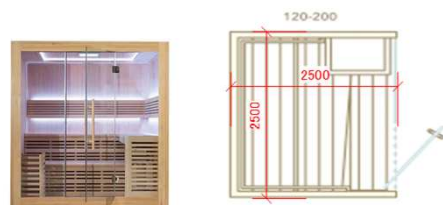
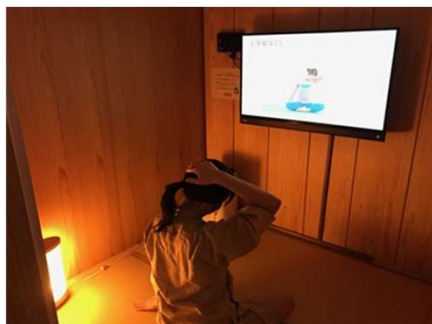
個室部屋内にカラーゲンビューティLEDライトを設置し、
カラーゲンケアをしながらサウナ浴またはHOTヨガを行えます。



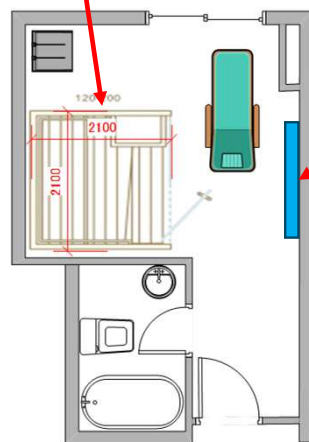
※使用は別料金で事務所にて管理(on off)します。
※ご自分の個性、正確、気分に合わせて照明の色を変えられます。

■設備④（オプション）

室温40℃前後、湿度65%前後で行うホットヨガです。
個室サウナ外に設置したTVにてバーチャルヨガを放映し、個室内でホットヨガを行います。



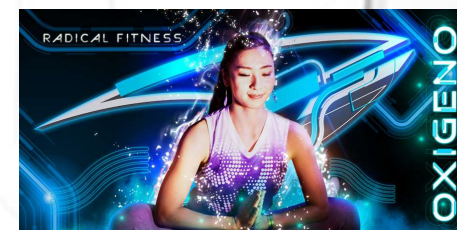
※サウナ個室サイズを大きくすることも可能。



液晶TV



Hardware



■設備⑤

スマホとスピーカーをBluetoothで接続し、サウナボックス内と水風呂時（ユニットバス内）にて、好きな音楽を聴きながらご利用できます。

サウナスピーカー（サウナ内）



防滴スピーカー（浴室内）



カトリレーコンセント（消防法）



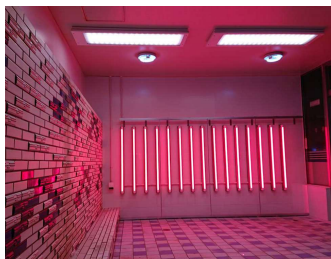
■ 設備制御① (事務所にて一括管理)



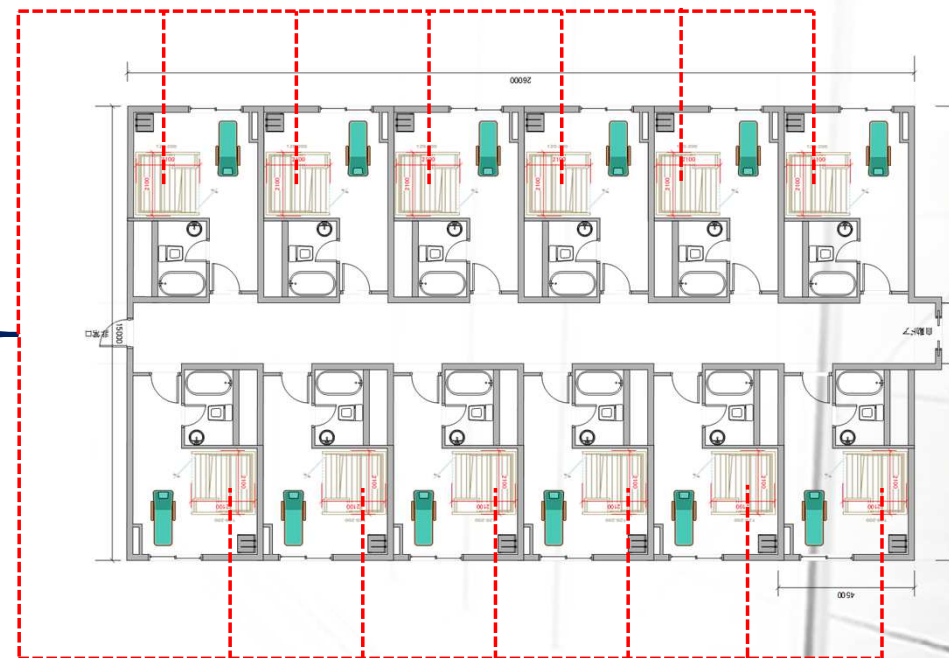
サウナヒーター制御
(温度、時間)



プログラム制御
(内容、時間)



カラーゲンライト制御
(色、時間)



※設備を一括管理し利用者が勝手に設備を操作
させない事で事故防止につなげます。

受付

■ 設備制御②



水風呂用にクーラーを設置し、水温を適温15℃前後に保つ事が可能です。
(オプション/コンパクトハンディクーラー)



Copyright(C) bloom+LLC



※定量止水機能付きのサーモスタット混合水栓に変更し、水溜めを管理します。

※入室と同時に水溜を行い、サウナに入っている間に水を溜める事が可能です。

■セキュリティ①（事故防止と非常対応）

A:モーションセンサー（サウナ外）



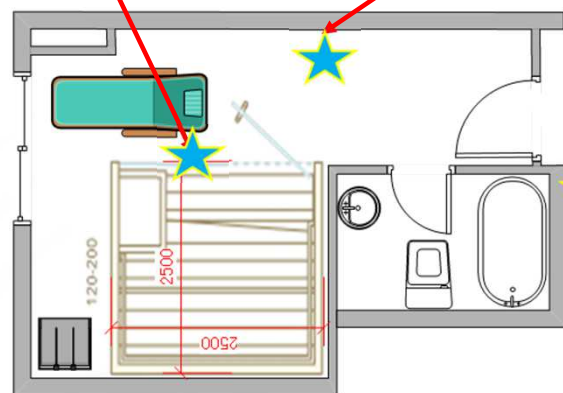
B:信号灯（部屋内外）



非常時：赤点灯

利用時：黄点灯

空室時：緑点灯



**事務所
(警報)**

A:モーションセンサー

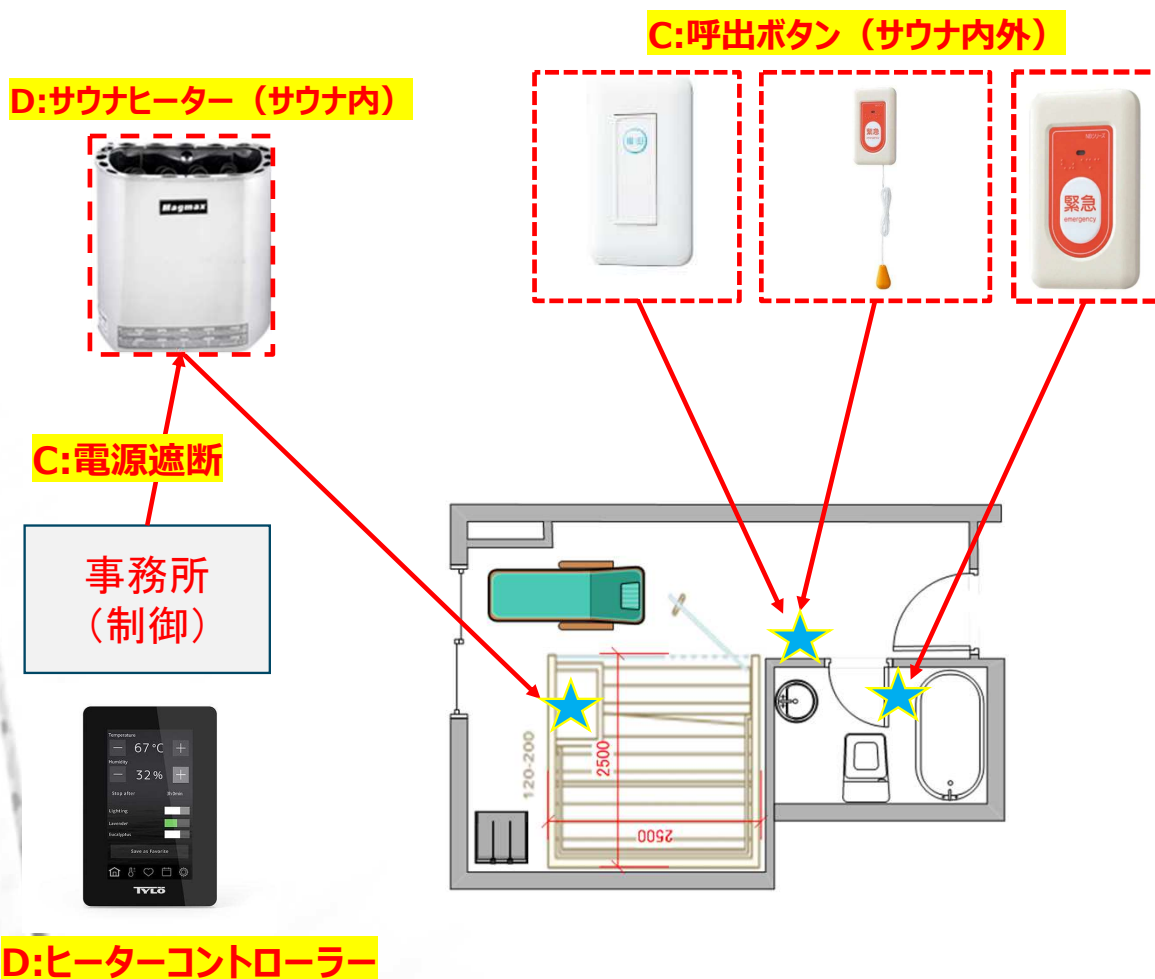
サウナボックスの外側に設置しガラスを隔ててボックス内の利用者の身体の動きを観測します。異常を検知したら警報を出します。

B:信号灯

部屋外上部へ設置し、どの部屋で警報が作動しているか一目で分かります。

※部屋内でも警報が作動している事を確認できます。

■セキュリティ②（事故防止と非常対応）



C: 呼出ボタン&電源遮断

どこの場所でも呼出ボタンを押せる位置に設置し、押された場合は、事故防止の為にサウナヒーターの電源を事務所に遮断。

※サウナ内でも呼出ボタンを押せるよう“引きひも付き”を設置（ひもをサウナ内へ引き入れる）

同時に事務所への緊急通報へと接続し、サウナ内と事務所とのインターホンへ誘導します。
（何も問題なければ解除ボタンを押す）

D: サウナヒーター（事務所制御）

サウナヒーターのコントロールパネルは事務所で一括制御します。利用者が勝手に温度を上げて事故にならないように致します。（電気代を抑える事も含む）

※ロウリュウ使用は利用者の自由です。

■セキュリティ③（事故防止と非常対応）

E:呼出インターホン（室内）

E:ネットワークインターホン（事務所）

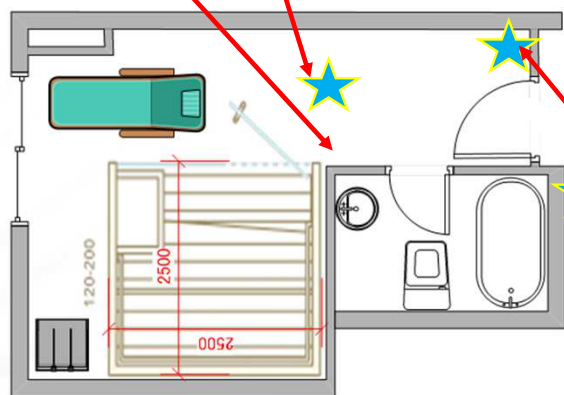
E:スマホ対応（移動時）

E:ONVIFカメラ

E:ゲートウェイアダプター（事務所）

事務所
（監視）

F:ハンズフリードアホン（部屋内外）



Copyright(C) bloom+LLC./Hiroyuki Kato

E:呼出インターホン

利用時に身体の異常や設備の異常が発生した場合に、緊急用にインターホンを設置しております。サウナボックスから出たすぐの場所に設置し事務所と会話が可能です。

インターホン画面に部屋番号などの情報が出て、一目で異常部屋の確認ができます。

※インターホン連動で監視カメラが作動します。（呼出ボタンを押すと連動して作動します。）

※スタッフの施設内移動時もスマホにて対応可能です。

F:ハンズフリードアホン

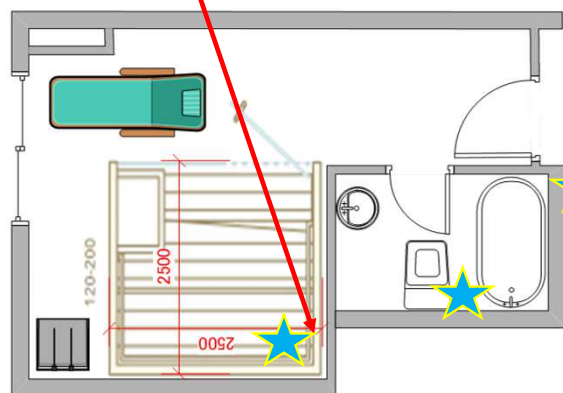
お部屋の内外との通話が可能です。

■セキュリティ④（事故防止と非常対応）

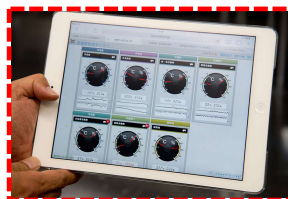
G:温湿度計（サウナ内）



G:温湿度計ベース（部屋外）



G:温湿度計監視（事務所）



G:温湿度管理システム

サウナボックス内の温度と湿度を常にチェックし、必要に応じてサウナヒーターの設定温度を上げます。

必要以上に温度が上がらないようにして、事故を未然に防ぐことが目的です。

（サウナヒーターの温湿度計とは別で設置します。）

事務所
（監視）

■ ととのう・BOX （60分） 運用例①

①ドライサウナ

- ・室温80℃～100℃の高温状態で運用。
- ・ロウリュウ可能、アロマ水不可、コラーゲンLED不可

②HOTヨガ

- ・室温40℃前後、湿度65%前後で運用。（ロウリュウ可能／アロマ水不可）
- ・バーチャルヨガ仕様の専用ルームにてHOTヨガが行えます。
- ・加湿器を設置し高い湿度を保ちます。

③コラーゲンケア

- ・室内にコラーゲンビューティLEDライトを設置し、美容効果のある光線を浴びながらサウナ浴やHOTヨガを行うことができます。**※①の環境では使用不可です。**

■ととのう・BOX （60分）運用例②

①ドライサウナ／60分予約制（内訳）

- ・水溜（定量止水機能付）、着替え（水着着用義務）、準備＝5分
- ・1クール／サウナ浴＝8分、水風呂＝3分、寝椅子＝3分➡合計＝14分
- ・2クール／サウナ浴＝10分、水風呂＝3分、寝椅子＝3分➡合計＝16分
- ・3クール／サウナ浴＝12分、水風呂＝3分、寝椅子＝3分➡合計＝18分
- ・水抜き、着替え、清掃＝7分

②HOTヨガ／ヨガクラスは30分、45分からお選び頂けます。

- ・着替え、準備＝5分
- ・バーチャルヨガ（コラーゲン仕様）＝45分
- ・寝椅子＝3分
- ・着替え、清掃＝7分

■ オペレーション①

※予算をかけず既存のホテルオペレーションで運用可能です。

別途無人運用も可能です。（カスタマイズ可）

【入会・予約・決済・入退館すべてオンライン】

株式会社hacomonoとの提携で全ての事務作業に関わる時間の削減と、
キャッシュレス、経営者の未来への安心をお届けいたします。



■ オペレーション②

会員マイページ

入会

予約

欠席

決済

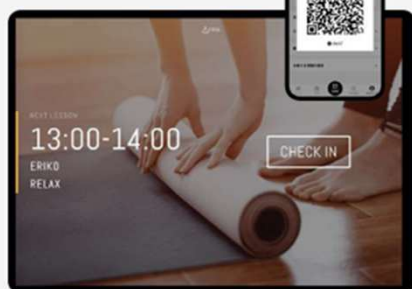
マイページ

メッセージ送信

※

オンライン物販

※



店舗内

店頭物販

IoTア
連携

※

チェック
イン

入退館

店頭予約

マネジメント機能

会員管理

予約管理

月謝自動化

チケット
管理

シフト管理

メール・
メッセージ配信

※

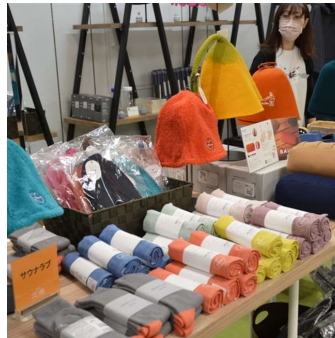
オンライン物販

※

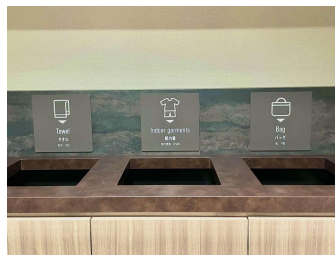
※ オプション申込が必要です

■ サウナ備品と美容ドリンクの販売とレンタル

※その他付帯売上を見込めます。(弊社卸販売)



※タオル等のレンタルで付帯売上アップ！



※コラーゲンドリンクの販売で付帯売上アップ！

■ 水着例（宿泊者無償レンタル／ビジター有料）

サウナ専用ウェア メンズ水着



Point 01 サウナ専用の最適デザイン

- ✓ 外気浴で冷えすぎない
最適な布面積を実現
- ✓ 戸外サウナで楽しめるスタイル
- ✓ 寝ころび、あくら、膝立て、
どんな姿勢にも！



Point 02 熱に弱いパーツを完全排除

局部的に熱くなる金具部は、低温火傷につながる可能性もあります。
Nagiccaは金具部は一切不使用、また紐部分にも先端プラスチック止めを排除しました



Point 03 男女ともにインナーパンツを標準装備

男性パンツには当たりまえのインナーパンツをレディース水着にも採用しました。
かさばりがちなサウナ荷物の軽減にもなると高評価をいただいています。



*It is a sauna swimsuit produced
with attention to both durability and sewing.*

Point 04 伸縮性に富んだ生地と丁寧な縫製

できるだけ荷物も減らしたい
そんな声にもこたえることができる
メッシュインナーの標準装備



Point 05 メッシュインナーで蒸れなく快適！

激しい動きをとまなう海水浴水着とは違って、
動きが少ないサウナ。
男女ともにインナー付き設計でかさばりがちな
サウナ荷物を減らすことにしました。



■ 利用条件（例）

0:00	宿泊者 専用
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	清掃
11:00	宿泊者 利用 ビジター客 利用可
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	宿泊者 専用
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	

- ・完全予約制。
- ・稼働時間 24時間。（安全上24時間可能しない場合も可）
- ・11:00～15:00は宿泊者 & ビジターも利用可能。（ビジター会員制）
 - ※セキュリティ上問題なければ時間制限なくビジター利用可。
- WEB（スマホアプリ）にて会員登録と予約＋決済。
- 利用規約（注意事項）の確認とサイン授受。
- フロントにて予約確認とカードキーの受け渡し。
- 利用フロアにしか行けないようカードキーのエレベーター管理する。
- ・10:00～11:00は清掃。（予約不可）

※稼働が無い時間帯の有効活用。
 ※全体の稼働率アップ。
 ※他ホテルとの差別化。

■ ※法規チェック（※全て弊社で代行致します。）

【建築基準法】

- ・特別注意する点無し。

【用途変更・確認申請】

- ・「特殊建築物」扱いとなる為に、改修床面積200㎡以上の場合は用途変更申請が必要。

【消防法】

- ・既存建物の場所、設備仕様、面積等を確認。（屋内消火栓、スプリンクラー、感知器、火災報知器などを確認）
- ・変更をする内装仕様（床、壁、天井）を不燃仕様にする。（若干の防水対策が必要な場合もございます。）
- ・新たに設置するサウナ設備を規定内に納める。（カントリー設置／音響部分）

【公衆浴場営業許可】

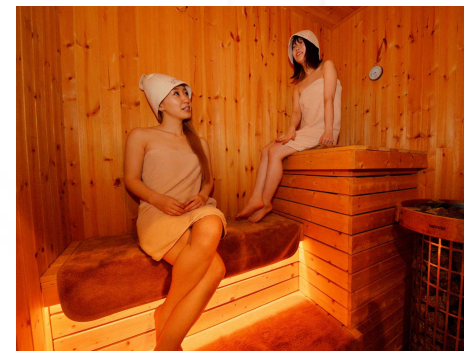
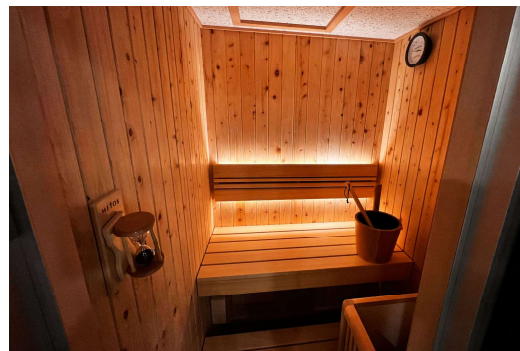
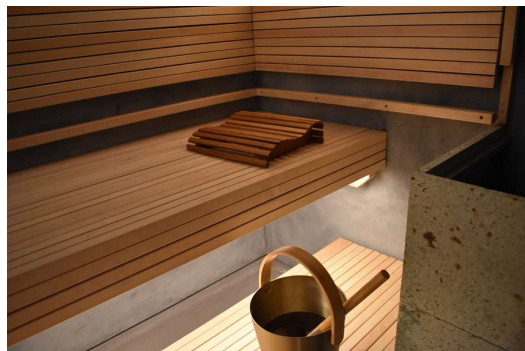
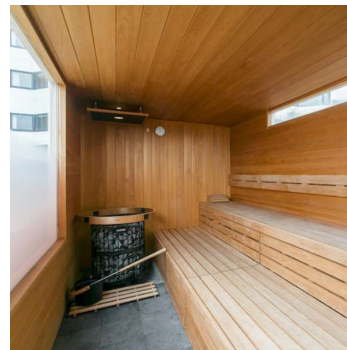
- ・構造設備基準を満たす。

（室内を見通せるか／照明／シャワー／換気／温度計／温度調整器／衣類保管／待合室と客用トイレ）

※どの法令も現地管轄の役所機関へ密な確認と、申請後の現場査察と許可が必要です。

※宿泊施設としての部屋数が増える為に、厚生労働省の旅館業法の変更届出が別途必要です。

■イメージ画像



ありがとうございました。
お気軽にお問い合わせください。



bloom+

- ・ ブルームプラス合同会社（代表社員 花等寛将）
- ・ 〒990-0877 山形県山形市内表104-7
- ・ 携帯 080-5472-7983
- ・ Email : bloom.planning.kato@gmail.com
- ・ Hp : <http://www.bloom-plus.com/>

Hiroyuki Kato
Fitness Planner