

「ととのう・BOX」 ご提案書

“スイミングプールの有効活用策”

※特許出願中！



Copyright(C) bloom+LLC./Hiroyuki Kato



ブルームプラス合同会社
花等寛将

■ととのう・BOX / はじめに①

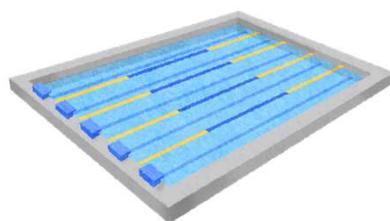
スイミングプールを“個室型サウナ”としてリニューアルしませんか？

※プール運営で今後の在り方をご検討の施設様は是非内容をご確認ください。

不特定多数の方々が入り乱れて入るサウナではなく、プライベート感とステータス感を前面に出した付加価値の高い個室型のサウナ施設をお客様に提供し、更なる売上アップを図ることがこの企画の狙いです。

※フィットネスクラブが複数の個室型サウナを館内に設置した例はありますか？

“個室型”というのはコロナ以降で非常に重要なキーワードであり、“サウナブーム”も同じです。



■ととのう・BOX / はじめに②

スイミングプールを運営する上で、人件費・家賃の次に水光熱費のコスト比率が非常に高い事は承知の通りです。新型コロナウイルス影響に加えて今般の世界情勢の急激な変化に伴い、ほぼ全ての分野で物価高騰が生じ、同じくエネルギー分野（電気・ガス・水道・燃料）でも価格が高騰しております。水光熱費前年対比125%~150%とも言われております。

スイミングスクール部門に於いては、スクール料金の若干の値上げ等で厳しい状況は変わらないがなんとか凌いでいるかと思えます。しかしスクール事業をされていない総合型スポーツクラブでは、プールの利用料は月会費に含まれており水光熱費増はそのまま支出増に加算され、非常に厳しい収支に追い込まれます。

そこで、「プール」の事業転換する選択肢もご検討すべきかと思えます。



「プール」を「個室型サウナ」に用途変更！

■ととのう・BOX / はじめに③

今、日本では空前のサウナブームが起きています。

「サウナ × ……」といったサウナと他アイテムを融合させた楽しみ方の幅が広がり、**サウナ好き**を公言される方が増えました。実に人口の22%が定期的なサウナ浴を実践しているというデータがあり、今後も増加傾向にあります。また同時にサウナ施設も増加しております。（日本サウナ総研）

「サウナがビジネスのパフォーマンスを上げる医学的根拠が、次々と明らかになっている。」

はっきりとした因果関係はわかりませんが、相関関係があるのは確かです。



「ととのう」というのはサウナ用語の一つで、

「サウナ後の心身ともに非常に調子がいいと感じられる状態」を言います。

医学的に言うと、

「血中には、興奮状態の時に出るアドレナリンが残っているのに、自律神経はリラックス状態の

副交感神経優位になっている稀有な状態」を言います。



■ととのう・BOX / はじめに④



この「**ととのう**」というととのいタイムは水風呂から出て約2～3分間しかありません。

しかし、この直後の2～3分間が過ぎても脳がスッキリし、体が軽くなりセットされた感じは続きます。サウナに入る事によって、心身が自動的にコンディショニングされ、その人本来の能力が復活する感覚を覚えます。この感覚が非常に心地よい常態を保ちます。

【効果】



■プール維持管理費

【支出／水光熱費関係】→25m×7コース

※概算2,500,000円／月額（水道、電気、ガス、重油、ろ過機など／人件費別途）

30,000,000円／年額

※プールで人が泳いでいなくとも常にかかってくる固定経費です。



■ととのう・BOX / コンセプト



- ・ 新たなサウナ施設づくりを提案します。コンセプトは、

「個室で手軽に・・・、マイペースで・・・、一人でこっそり・・・、安心して・・・、安全に・・・、」

ととのうサウナ浴ができる施設。

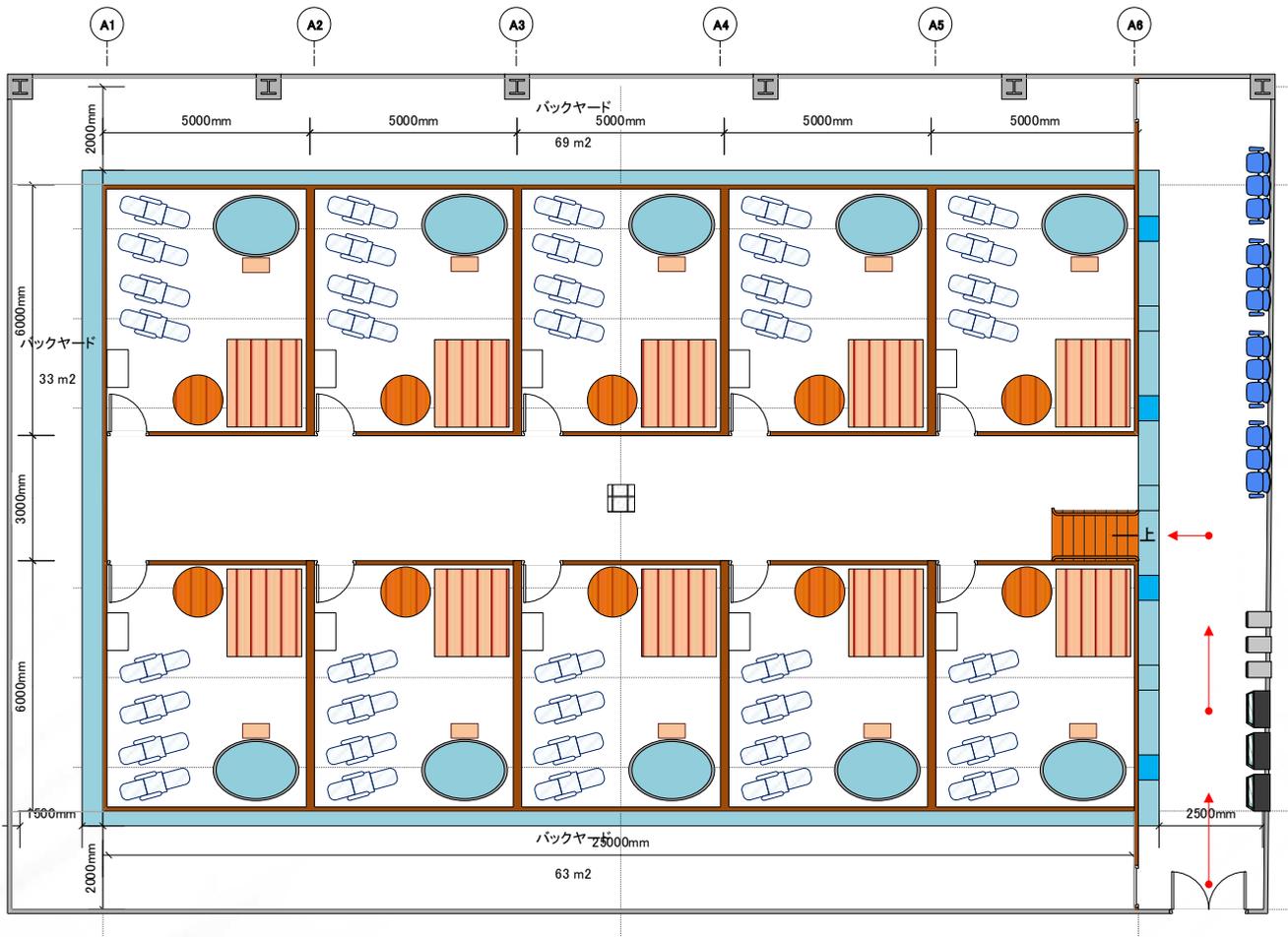
「個室で、友人と・・・、気の合う仲間と・・・、家族と・・・、恋人と・・・、」

ととのうサウナ浴ができる施設。

- ・ withコロナとして「新しい生活様式」に即した施設造りが求められます。
- ・ 差別化を図り別の売上の柱をつくりませんか？

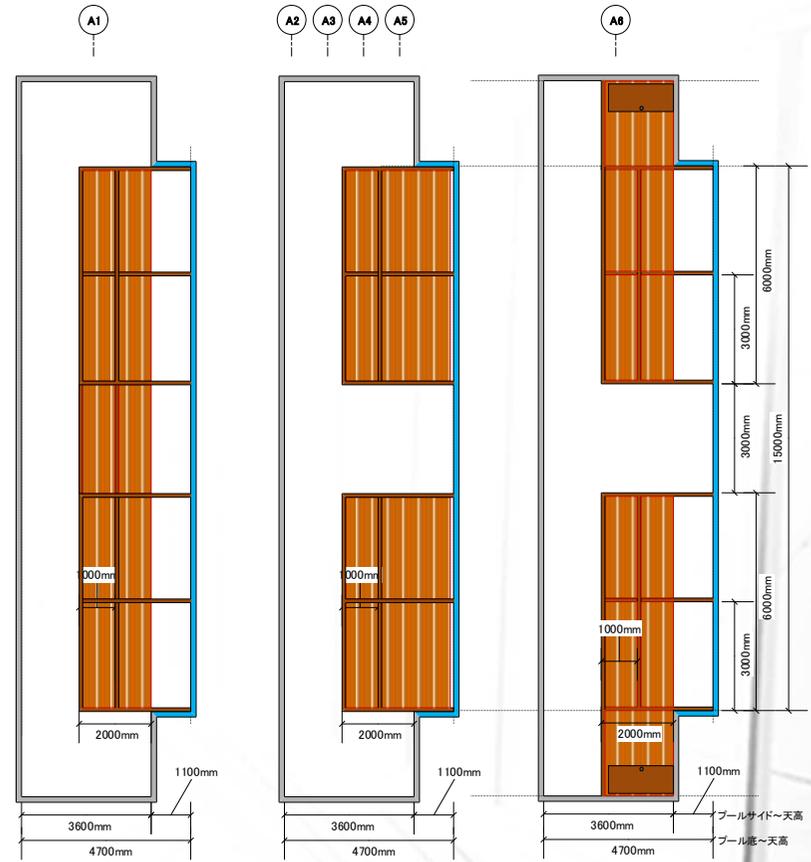
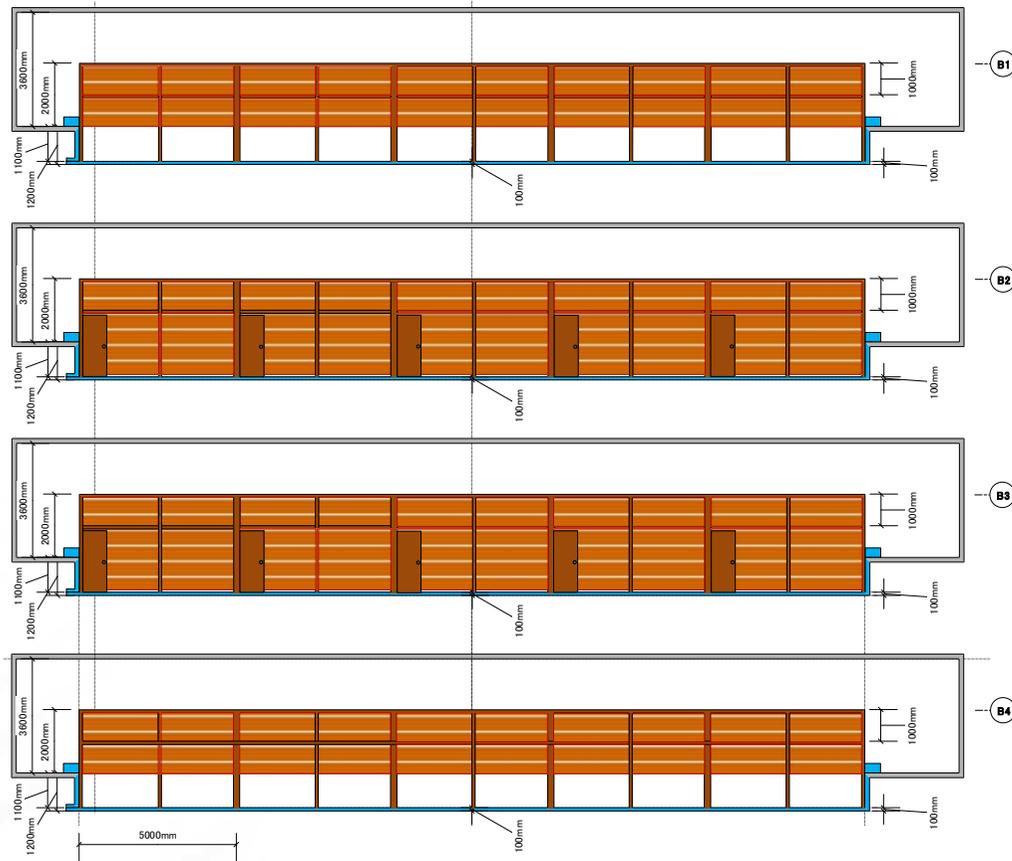
「ととのう・BOX」  **商標登録**

■リニューアル例①

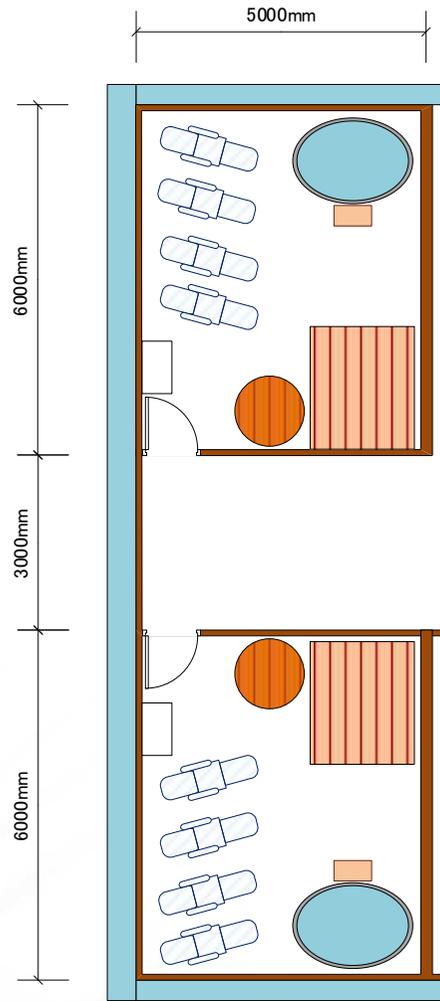


- プール (25m×7コース)
- 木工事にて間仕切 (10部屋)
- プールサイドはバックヤードエリアで使用
- プールの既存機能を改修し採用可能
(給水、排水、ろ過機、電源、換気など)
- プール監視室 (事務所兼)
に各コントローラー設置。
- 空調は使用しない

■リニューアル例②



■ 設備①



■ 設備②



サウナ用水風呂/スクエア



サウナ用水風呂/深型：蓋付き



サウナ用シャワー

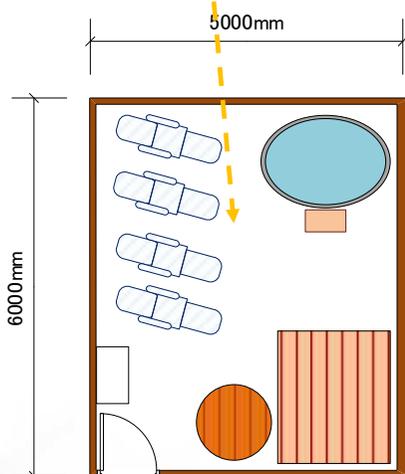


冷エール チラー付き水風呂

Copyright(C) bloom+LLC./Hiroyuki Kato

■ 設備③

個室屋内（サウナ個室外）にカラーゲンビューティLEDライトを設置し、
カラーゲンケアをしながらサウナ浴を楽しめます。
(※例：カラーゲン利用料別途／一回1,000円)



※使用は別料金で事務所にて管理(on off)します。
※ご自分の個性、正確、気分に合わせて照明の色を変えられます。

■ サウナBOX ラインナップ (※部屋ごとにBOXの変更も可能)



BASE BARREL 2~10人用

阿部工務店のサウナで1番お求めやすいのがこのBASE BARREL 円形のため、外部からの力にも耐性が高いことも大きな魅力の一つ。様々なオプションも可能なバレルサウナ。

Price : ¥327,800~ (2人用)



SQUARE BARREL 4~8人用

大きな特徴は、ゆったりとしたサイズなため薪ストーブの設置も可能という点です。4人から利用できるサイズなため、広い設置場所が必要となります。

Price : ¥795,000~ (4人用)



COMPACT (1人用)

COMPACTは畳一畳にすっぽり収まるサイズ感で、ロウリュウが楽しめる本格サウナが導入できます。省スペースで1人サウナを楽しみたい方におすすめです。

Price : ¥499,000~ (1人用)



TATE BARREL (2人用)

TATE BARRELは、COMPACTより一回り大きいサイズ感の室内用サウナです。ゆったり1人で楽しみたい方や、パートナーや友達と2人でサウナを楽しみたい方におすすめのサイズ感です。

Price : ¥432,000~ (2人用)



PREMIUM BOX 2~3人用

スプルース材を使ったフラッグシップモデルサウナ。スプルース材とはピアノやギターの素材としても知られる高級木材。最高級をあなたへ。

Price : ¥1,449,000~ (2~3人用)



COMPACT BOX 1人用

隙間に収まるプライベートサウナ。屋外仕様のため限られた広さのお庭や、もちろん室内にも。小さいながらも高級な佇まいが魅力のサウナです。

Price : ¥428,000~ (1人用)



INDOOR SAUNA compact 1人用

INDOOR SAUNAcompactはお家で楽しむ1人用の本格サウナです。見た目の高級感もありインテリアとしても抜群の存在感を放ちます。

Price : ¥432,000~ (1人用)



INDOOR SAUNA 2~8人用

3名で利用できるほどのしっかりとしたサイズになっています。賑やかに友達と楽しみたい方におすすめです。また、十分なサイズがあるため会社を設置するのも良いですね。

Price : ¥489,000~ (2人用~)

■ サウナストーブ ラインナップ



originalMMS60 単相200V
電気式
 これまで本体内蔵だったコントローラーを独立させることで、最高温度を110度を達成、高出力&コンパクトサイズの使いやすいヒーターです。
 6kw/9kw
 Price : ¥417,900~



TYLOHERO社製 単相200V
電気式
 SENSE SPORTS 2/4
 リゾート施設などへの導入実績が多い、TYLOHEROのサウナストーブ。質実剛健なベシックタイプで、温度調節・タイマー予約機能を搭載。2.2/4.5kw切り替えタイプ
 Price : ¥388,900



Harvia社製WALL6/WALL8 単相200V
電気式
 コントローラーを内蔵することで値段を抑えた新型エントリーモデル。
 ダイヤル式のタイマーと温度調整ながらロウリュウも楽しめるエントリーハイコストバ機 5.5/7.5kw
 Price : ¥388,000



Harvia社製CILINDRO6BLACK 単相200V
電気式
 スタandardに比べ、サウナストーン 3倍以上80kgのハイエンドモデル。高い使い勝手はそのままに、サウナの魅力であるロウリュウをより本格的にお楽しみ頂けます。5.5kw
 Price : ¥388,000



Harvia社製CILINDRO6 単相200V
電気式
 Standardに比べ、サウナストーン 3倍以上80kgのハイエンドモデル。高い使い勝手はそのままに、サウナの魅力であるロウリュウをより本格的にお楽しみ頂けます。5.5kw
 Price : ¥847,300



Harvia社製DELTA3 単相200V
電気式
 HARVIAの中で最小のコンパクトタイプ。コンパクトながら、サウナの魅力であるロウリュウもしっかり楽しめる入門モデル。2.7kw
 Price : ¥464,000



Dioist 6kw pillar 単相200V
電気式
 DIOIST 6KW電気スチームサウナストーブは、耐久性のあるステンレス鋼で作られており、信頼性の高い性能を保証します。阿部工務店のストーブ取り扱いの中で最安値のストーブです。6kw 18kw
 Price : ¥183,600~



VETO SK15 三相200V
電気式
 VETOヒーターは、フィンランド国内生産にこだわった最高級電気サウナヒーターです。ヒーターエレメントへの過度な負担を避ける構造やステンレスの使用により、他社とは一線を越えた高耐久性を誇っています。15kw
 Price : ¥1,355,000



■セキュリティ①（事故防止と非常対応）

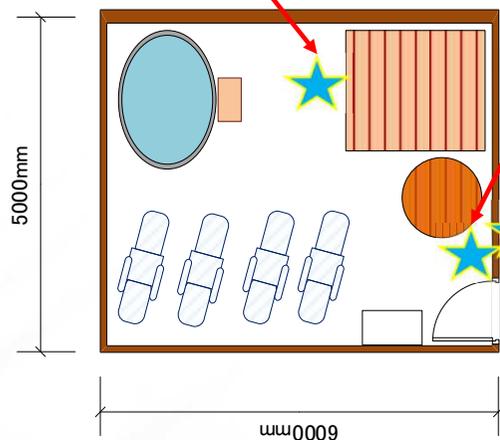
A: モーションセンサー（サウナ外）



B: 信号灯（部屋内）



事務所
(警報)



利用時：黄点灯



A: モーションセンサー

サウナボックスの外側に設置しガラスを隔ててボックス内の利用者の身体の動きを観測します。異常を検知したら警報を出します。（5分間不動作→警報）

B: 信号灯

部屋外上部へ設置し、どの部屋で警報が作動しているか一目で分かります。

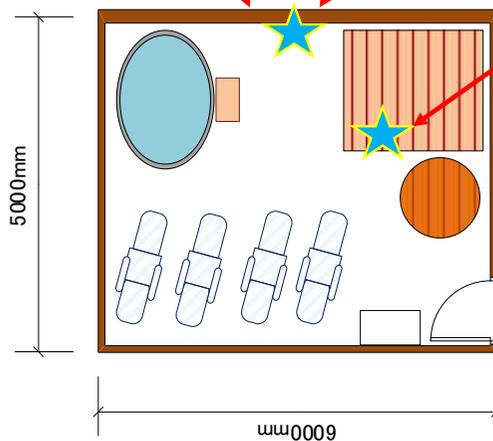
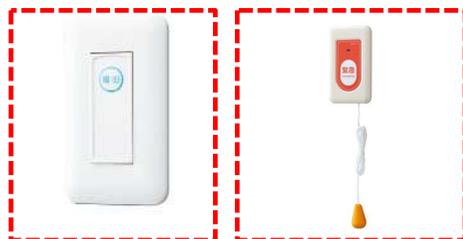
※部屋内でも警報が作動している事を確認できます。

■セキュリティ②（事故防止と非常対応）

D:サウナヒーター（サウナ内）



C:呼出ボタン（サウナ内外）



事務所
（制御）



D:ヒーターコントローラー

C:呼出ボタン&電源遮断

簡単に呼出ボタンを押せる位置に設置し、押された場合は、事故防止の為にサウナヒーターの電源をoff。
※サウナ内にも電源遮断ブレーカーを設置。

※サウナ内でも呼出ボタンを押す事が可能です。

同時に事務所への緊急通報へと接続し、サウナ内と事務所とのインターホンへ誘導します。
（何も問題なければ解除ボタンを押す）

D:サウナヒーター（事務所制御）

サウナヒーターのコントロールパネルは事務所で一括制御します。利用者が勝手に温度を上下げて事故にならないように致します。（電気代を抑える事も含む）

※ロウリュウは可能です。

■セキュリティ③（事故防止と非常対応）

E:呼出インターホン（室内）



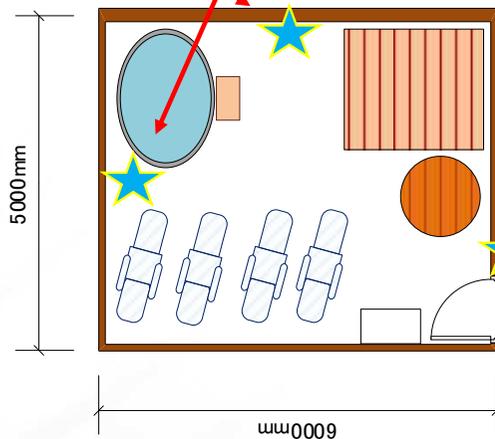
E:ネットワークインターホン（事務所）



E:ONVIFカメラ



事務所
（監視）



F:ハンズフリードアホン（部屋内外）



E:呼出インターホン

利用時に身体の異常や設備の異常が発生した場合に、緊急用にインターホンを設置しております。サウナボックスから出たすぐの場所に設置し事務所と会話が可能です。

インターホン画面に部屋番号などの情報が出て、一目で異常部屋の確認ができます。

※インターホン連動で監視カメラが作動します。（呼出ボタンを押すと連動して作動します。）

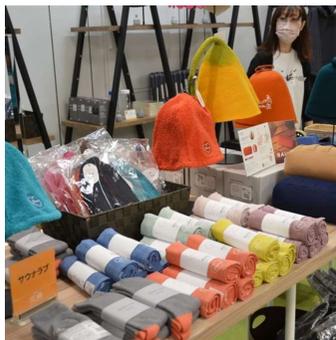
※スタッフの施設内移動時もスマホにて対応可能です。

F:ハンズフリードアホン

お部屋の内外との通話が可能です。

■ サウナ備品と美容ドリンクの販売とレンタル

※その他付帯売上を見込めます。(弊社卸販売)



※タオル等のレンタルで付帯売上アップ！



※コラーゲンドリンクの販売で付帯売上アップ！

■ 水着例 (レンタル有料)

サウナ専用ウェア メンズ水着



NagicCa®

Point 01 サウナ専用の最適デザイン

- ✓ 外気浴で冷えすぎない
最適な布面積を実現
- ✓ 戸外サウナで楽しめるスタイル
- ✓ 寝ころび、あくら、膝立て、
どんな姿勢にも!



Point 02 熱に弱いパーツを完全排除

局部的に熱くなる金具部は、低温火傷につながる可能性もあります。
Nagiccaは金具部は一切不使用、また紐部分にも先端プラスチック止めを排除しました



Point 03 男女ともにインナーパンツを標準装備

男性パンツには当たりまえのインナーパンツをレディース水着にも採用しました。
かさばりがちなサウナ荷物の軽減にもなる高評価をいただいています。



It is a sauna swimsuit produced with attention to both durability and sewing.

Point 04 伸縮性に富んだ生地と丁寧な縫製

できるだけ荷物も減らしたい
そんな声にもこたえることができる
メッシュインナーの標準装備



Point 05 メッシュインナーで蒸れなく快適!

激しい動きをとまなう海水浴水着とは違って、動きが少ないサウナ。
男女ともにインナー付き設計でかさばりがちなサウナ荷物を減らすことにしました。



■ 利用条件（案）

- ・完全予約制
- ・水着 必須着用（レンタル有料／水着持参OK）
- ・稼働時間 12時間

【料金】

会員制：個人会員（入会金5,000円／月会費12,000円／月10回／1回60分）

グループ会員も可能

※別途：ビジター：大人（高校生以上） 2,000円／一人（60分）

利用時間は60分（追加30分毎+500円／予約最大120分）

※レンタル（サウナハット、お尻パット、水着、タオル）／有料

■ ※法規チェック（※全て弊社で代行致します。）

【建築基準法】

- ・特別注意する点は無し。

【用途変更・確認申請】

- ・「特殊建築物」扱いとなる為に、改修床面積200㎡以上の場合は用途変更申請が必要。

【消防法】

- ・既存建物の場所、設備仕様、面積等を確認。（屋内消火栓、スプリンクラー、感知器、火災報知器などを確認）
- ・変更をする内装仕様（床、壁、天井）を不燃仕様にする。
- ・新たに設置するサウナ設備を規定内に納める。（カントリー設置／音響部分）

【公衆浴場営業許可】

- ・構造設備基準を満たす。

（室内を見通せるか／照明／シャワー／換気／温度計／温度調整器／衣類保管／待合室と客用トイレ）

※どの法令も現地管轄の役所機関へ密な確認と、申請後の現場査察と許可が必要です。

■ プールをサウナへ改修のメリット

① 給排水設備が備わっている。

(排水、換気設備はそのまま使用／電源、給水、ろ過設備は改修しプール内へ引き込む。)

② 内装工事が最小限の抑えられる。

(木で間仕切やドア等を造作し、その他の内装はそのまま使用。)

③ 高電圧設備が近くにある。

(プール機械室よりサウナストーブ用とチラー用の電源を確保できる。)

④ 個室ではあるがゆったりとしたサウナ空間を造れる。

(既存プールの深さや天高の空間を最大限に利用できる。)

⑤ 既存の更衣室を利用できる。

(スポーツ施設の更衣室はプールへの直接導線がある為に、そのまま利用できる。)

⑥ 既存オペレーションで導入ができる。

(サウナ個室は事前予約制で、既存の入退館システムでそのまま導入が可能です。)

⑦ 既存スタッフ数で導入ができる。

(プール監視スタッフをそのままサウナ担当として採用可能です。)

⑧ ランニングコストが格段に安くなる。

(プール稼働時に比べて、サウナ利用で水道、電気、のみとなりコスト軽減できます。)

⑨ サウナ会員を増設し、別途の売上確保が可能。

(既存会員システムにサウナ会員を追加し、W会員として様々な特典も付帯可能。)

また、レンタル、ドリンク売上も見込めます。)

⑩ 差別化を図れる。

(フィットネスクラブに複数の個室型サウナを備えたケースはございません。)

また、個室型サウナ店も極めて少ない為に、差別化が図れます。)

(フィットネスクラブへ併設したサウナとして、他店にない特別なサウナ空間を提供できる。)

■イメージ画像



ありがとうございました。
お気軽にお問い合わせください。



bloom+

- ブルームプラス合同会社（代表社員 花等寛将）
- 〒990-0877 山形県山形市内表104-7
- 携帯 080-5472-7983
- Email : h.kato@bloom-plus-llc.com
- Hp : <http://www.bloom-plus.com/>

Hiroyuki Kato
Fitness Planner