

「ととのうBOX」 ご提案書

” スイミングプール改修編”

by bloom+ LLC.

目次

- 01 はじめに①～⑤
- 02 イメージ平面図①②
- 03 設備概要①～⑨
- 04 セキュリティ①～③
- 05 運用例①②
- 06 オペレーション①②
- 07 備品／ドリンク販売／レンタル①②
- 08 工事内容
- 09 法規チェック／工事チェック
- 10 プールをサウナへ改修のメリット

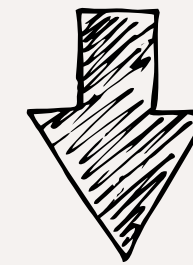
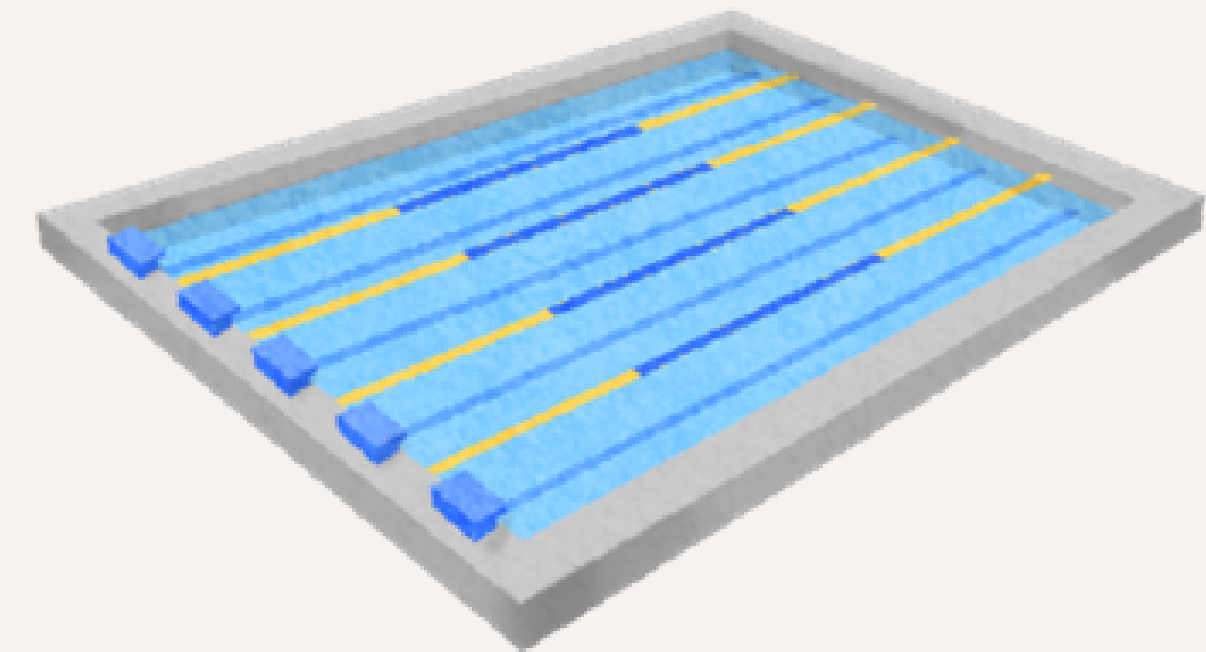
はじめに①

スイミングプールを“**個室型サウナ**”としてリニューアルしませんか？

※プール運営で今後の在り方をご検討の施設様は
是非内容をご確認ください。

不特定多数の方々が入り乱れて入るサウナではなく、プライベート感とステイタス感を前面に出した付加価値の高い個室型のサウナ施設をお客様に提供し、更なる売上アップを図ることがこの企画の狙いです。

※フィットネスクラブが複数の個室型サウナを館内に設置した例はありますか？“**個室型**”というのはコロナ以降で非常に重要なキーワードであり、“**サウナブーム**”も同じです。



はじめに②

スイミング スイミングプールを運営する上で、人件費・家賃の次に水光熱費のコスト比率が非常に高い事は承知の通りです。新型コロナウイルス影響に加えて今般の世界情勢の急激な変化に伴い、エネルギー分野（電気・ガス・水道・燃料）で価格が高騰しております。水光熱費前年対比125%～150%とも言われております。

スイミングスクール部門に於いては、スクール料金の値上げ等でなんとか凌いでいるかと思えます。しかしスクール事業をされていない総合型スポーツクラブでは、プールの利用料は月会費に含まれており水光熱費増はそのまま支出増に加算され、非常に厳しい収支に追い込まれます。

そこで、「プール」の事業転換する選択肢もご検討すべきかと思えます。



「プール」を「個室型サウナ」に用途変更！



はじめに③

今、日本では空前のサウナブームが起きています。
「サウナ と」といったサウナと他アイテムを融合させた楽しみ方の幅が広がり、**サウナ好き**を公言される方が増えました。
実に人口の22%が定期的なサウナ浴を実践しているというデータがあり、今後も増加傾向にあります。 (日本サウナ総研)

「サウナがビジネスのパフォーマンスを上げる医学的根拠が、次々と明らかになっている。」 はっきりとした因果関係はわかりませんが、相関関係があるのは確かです。

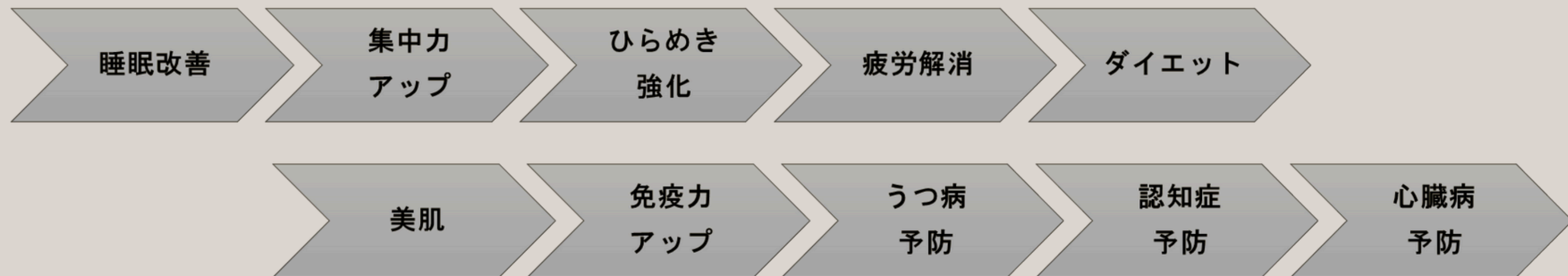
「ととのう」 というのはサウナ用語の一つで、
「サウナ後の心身ともに非常に調子がいいと感じられる状態」 を言います。医学的に言うと、「血中には、興奮状態の時に出るアドレナリンが残っているのに、自律神経はリラックス状態の副交感神経優位になっている稀有な状態」 を言います。



はじめに④

この「**ととのう**」というととのいタイムは水風呂から出て約2～3分間しかありません。
しかしこの直後の2～3分間が過ぎても**脳がスッキリし、体が軽くりセットされた感じ**は続きます。
サウナに入る事によって、心身が自動的にコンディショニングされ、その人本来の能力が復活する感覚を覚えます。
この感覚が非常に心地よい常態を保ちます。

【効能・効果】



はじめに⑤

【支出／水光熱費関係】→25m×7コース

※概算2,500,000円／月額（水道、電気、ガス、重油、ろ過機など／人件費別途）



30,000,000円／年額

※プールで人が泳いでいなくとも常にかかってくる固定経費です。



•新たなサウナ施設づくりを提案します。コンセプトは、

「個室で手軽に・・・、マイペースで・・・、一人でこっそり・・・、安心して・・・、安全に・・・、」

ととのうサウナ浴ができる施設。

「個室で、友人と・・・、気の合う仲間と・・・、家族と・・・、恋人と・・・、」

ととのうサウナ浴ができる施設。

•withコロナとして「新しい生活様式」に即した施設造りが求められます。

•差別化を図り別の売上の柱をつくりませんか？

「ととのう・BOX」商標登録

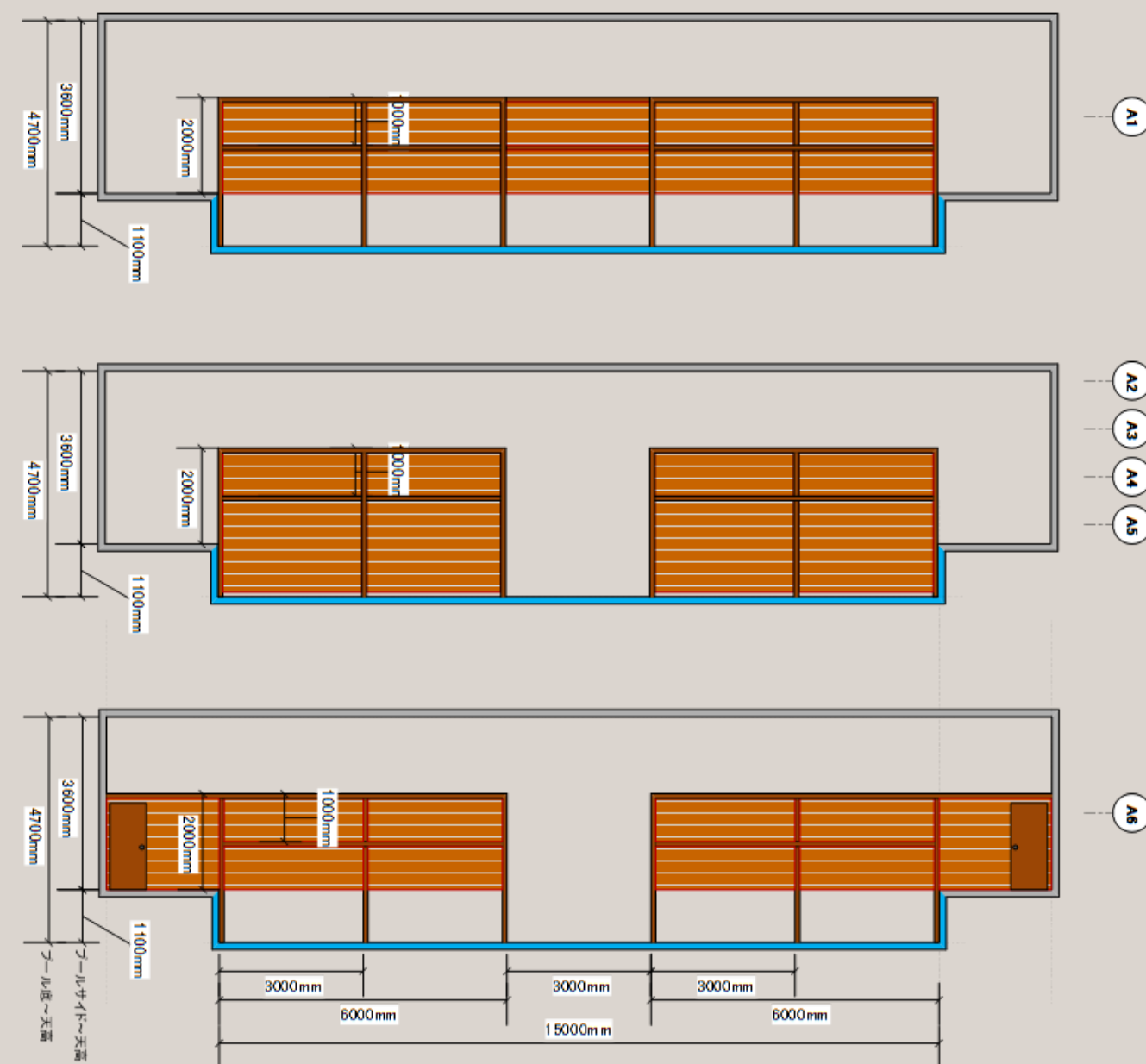
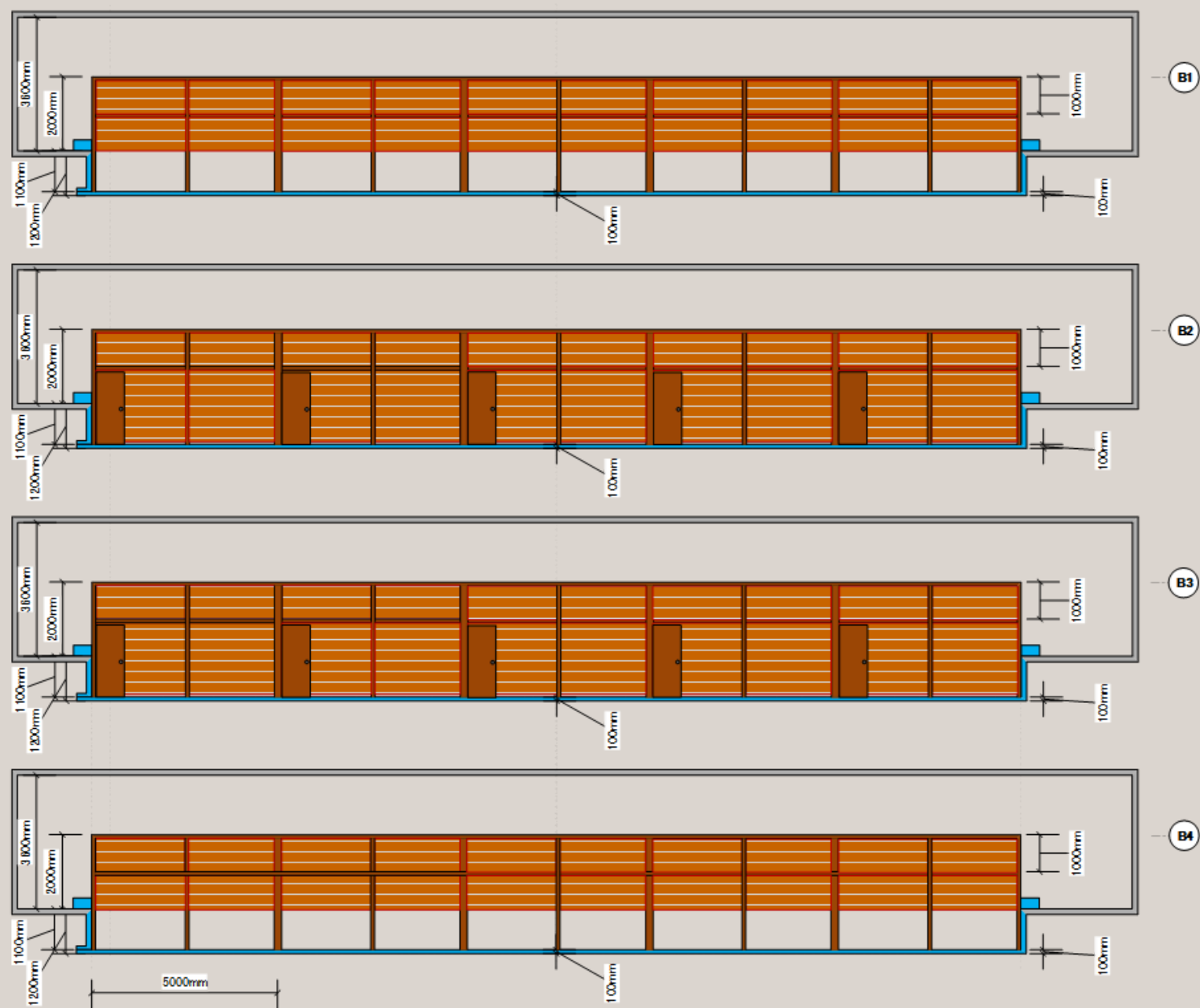
イメージ平面図①



- プール (25m×7コース)
- 木工事にて間仕切 (10部屋)
- プールサイドはバックヤードエリアで使用
- プールの既存機能を改修し採用可能
(給水、排水、ろ過機、電源、換気など)
- プール監視室 (事務所兼)
に各コントローラー設置。
- 空調は使用しない

イメージ平面図②

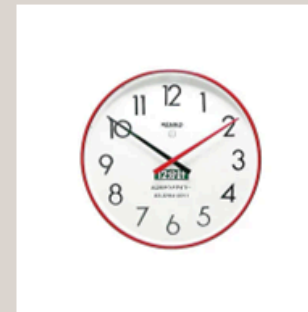
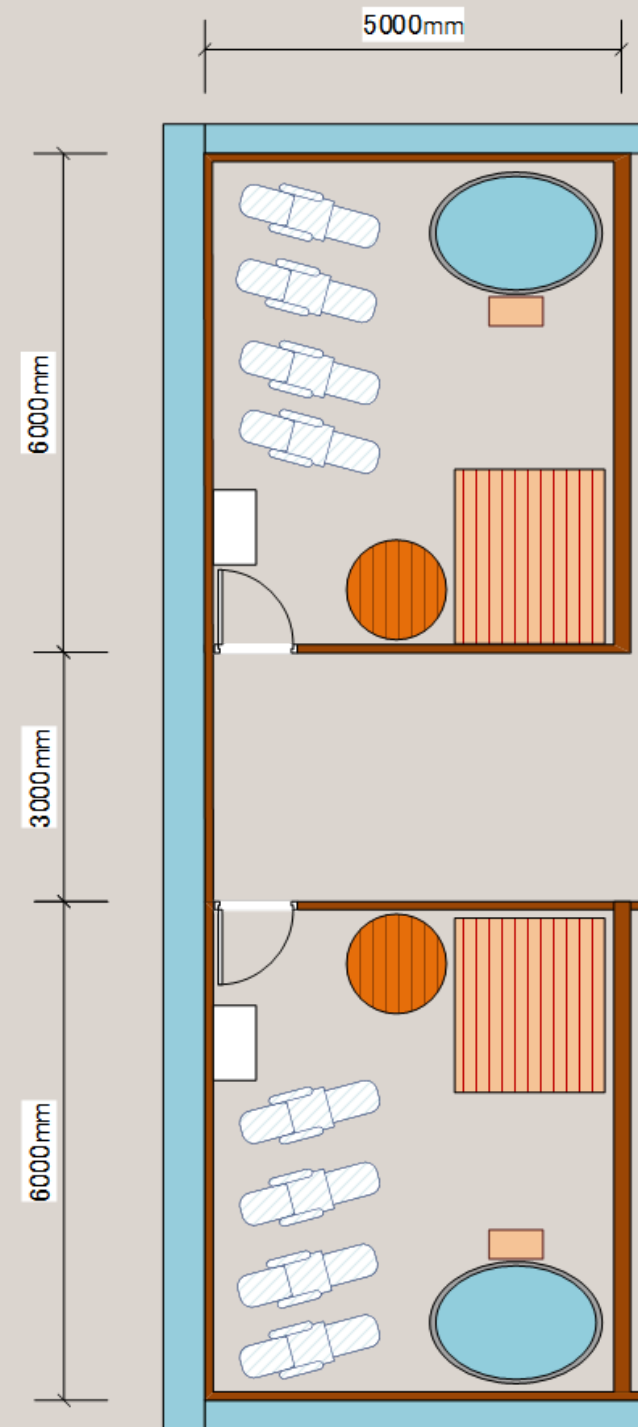
PRESENTATION



設備概要①

PRESENTATION

PAGE 10



設備概要②／梅A

PRESENTATION

PAGE 11



【～1名用】

※サイズ
奥行：900mm
幅：1350mm
高さ：2200mm



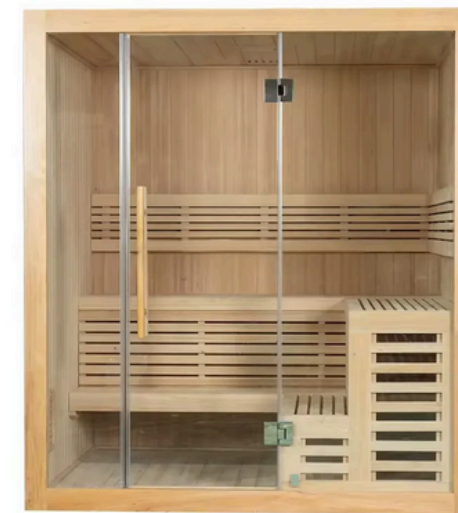
【～2名用】

※サイズ
奥行：1200mm
幅：1200mm
高さ：2000mm



【～3名用】

※サイズ
奥行：2000mm
幅：1200mm
高さ：2000mm



【～5名用】

※サイズ
奥行：1500mm
幅：2000mm
高さ：2000mm

※HOTヨガ対応

設備概要②／梅B

PRESENTATION

PAGE 12



【～2名用】

※サイズ
奥行：1600mm
幅：1600mm
高さ：2200mm



【～2名用】

※サイズ
奥行：1200mm
幅：1800mm
高さ：1880mm



【～4名用】

※サイズ
奥行：1800mm
幅：1800mm
高さ：1880mm



【～5名用】

※サイズ
奥行：2100mm
幅：2100mm
高さ：2200mm

※HOTヨガ対応

設備概要③／竹A

PRESENTATION

PAGE 13



【～1名用】
国産ヒノキ

※サイズ
奥行：945mm
幅：900mm
高さ：2000mm



【～2名用】
国産ヒノキOR（ツガ）

※サイズ
奥行：945mm
幅：1200mm
高さ：2000mm（1950mm）



【～3名用】
国産ヒノキOR（ツガ）

※サイズ
奥行：1100mm
幅：1500mm
高さ：2000mm（1950mm）



【～4名用】
国産ヒノキOR（ツガ）

※サイズ
奥行：1500mm
幅：2000mm
高さ：2000mm（1950mm）

設備概要③／竹B

PRESENTATION

PAGE 14



【～ 2 名用】

※サイズ

奥行：1500mm

幅：1800mm

高さ：1800mm



【～ 4 名用】

※サイズ

奥行：1800mm

幅：1800mm

高さ：1800mm

※HOTヨガ対応



【～ 2 名用】

※サイズ

奥行：1500mm

幅：1800mm

高さ：1800mm



【～ 4 名用】

※サイズ

奥行：1800mm

幅：1800mm

高さ：1800mm

設備概要④／松A

PRESENTATION

PAGE 15



【～1名用】

※サイズ
奥行：1310mm
幅：1220mm
高さ：2080mm



【～2名用】

※サイズ
奥行：1310mm
幅：1510mm
高さ：2080mm



【～3名用】

※サイズ
奥行：1310mm
幅：1810mm
高さ：2080mm



【～4名用】

※サイズ
奥行：1500mm
幅：1810mm
高さ：2080mm

設備概要④／松B

PRESENTATION

PAGE 16



【～2名用】

※サイズ
奥行：1600mm
幅：2100mm
高さ：2200mm



【～4名用】

※サイズ
奥行：2000mm
幅：2100mm
高さ：2200mm

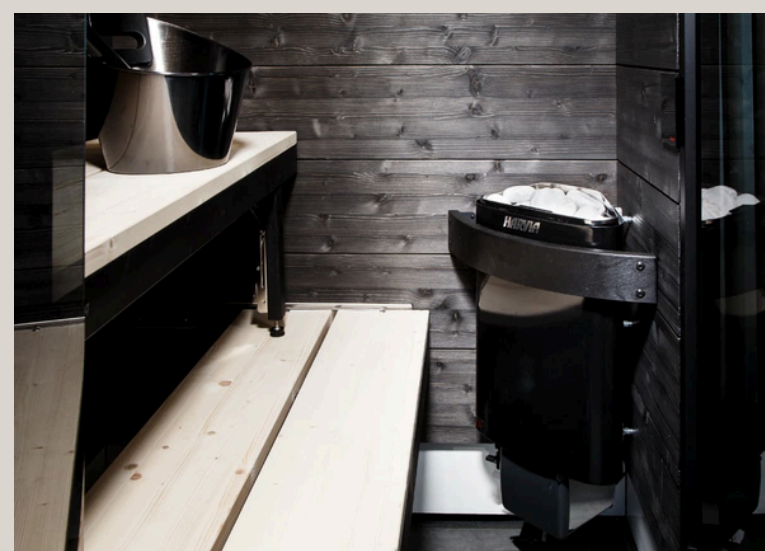
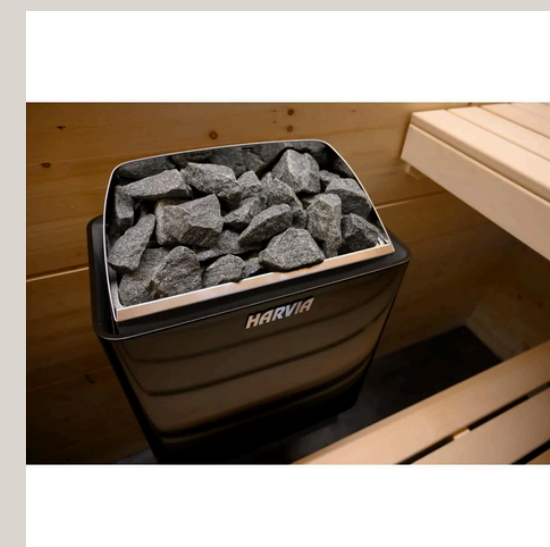
※HOTヨガ対応



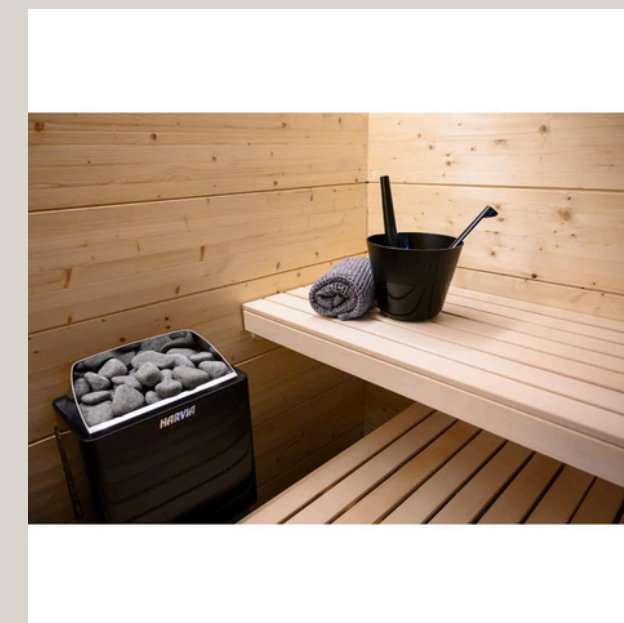
設備概要⑤-A

PRESENTATION

PAGE 17



【HARVIA】 DELTA3
熱源：単相200V
出力：2.7KW
奥行：200mm
幅：340mm
高さ：635mm
重量：8.0kg

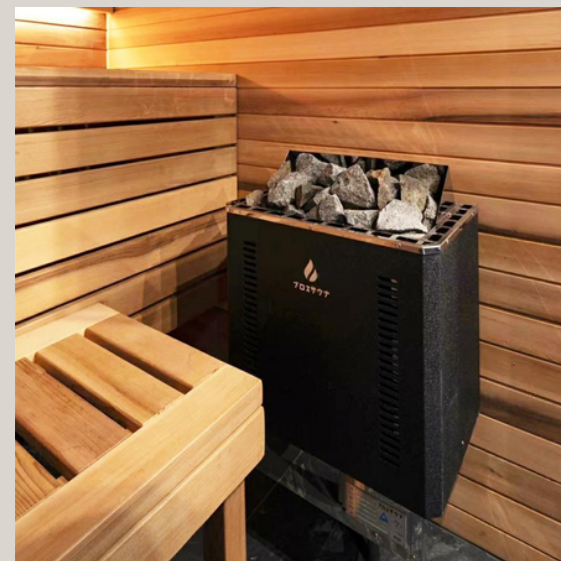


【HARVIA】 KIP6
熱源：単相200V
出力：5.5KW
奥行：280mm
幅：410mm
高さ：600mm
重量：16.0kg

設備概要⑤-B

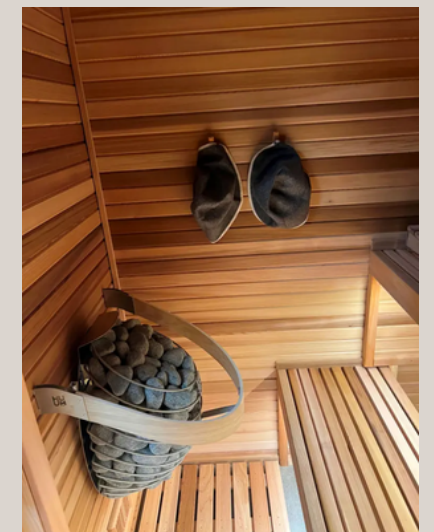
PRESENTATION

PAGE 18



【ブロスサウナ】 SATモデル
熱源：単相200V
出力：4.5KW／6KW
奥行：275mm
幅：400mm
高さ：490mm
重量：16.0kg

※「松」 専用ヒーター



【HUUM】 DROP
熱源：単相200V
出力：3.02KW／4.45KW／
5.29KW／6.81KW
奥行：335mm
幅：390mm
高さ：590mm
重量：12.0kg

設備概要⑥-A

PRESENTATION

PAGE 19

水風呂



チラー（ろ過付）



シャワー



木製チェアー（※HOTヨガ用）



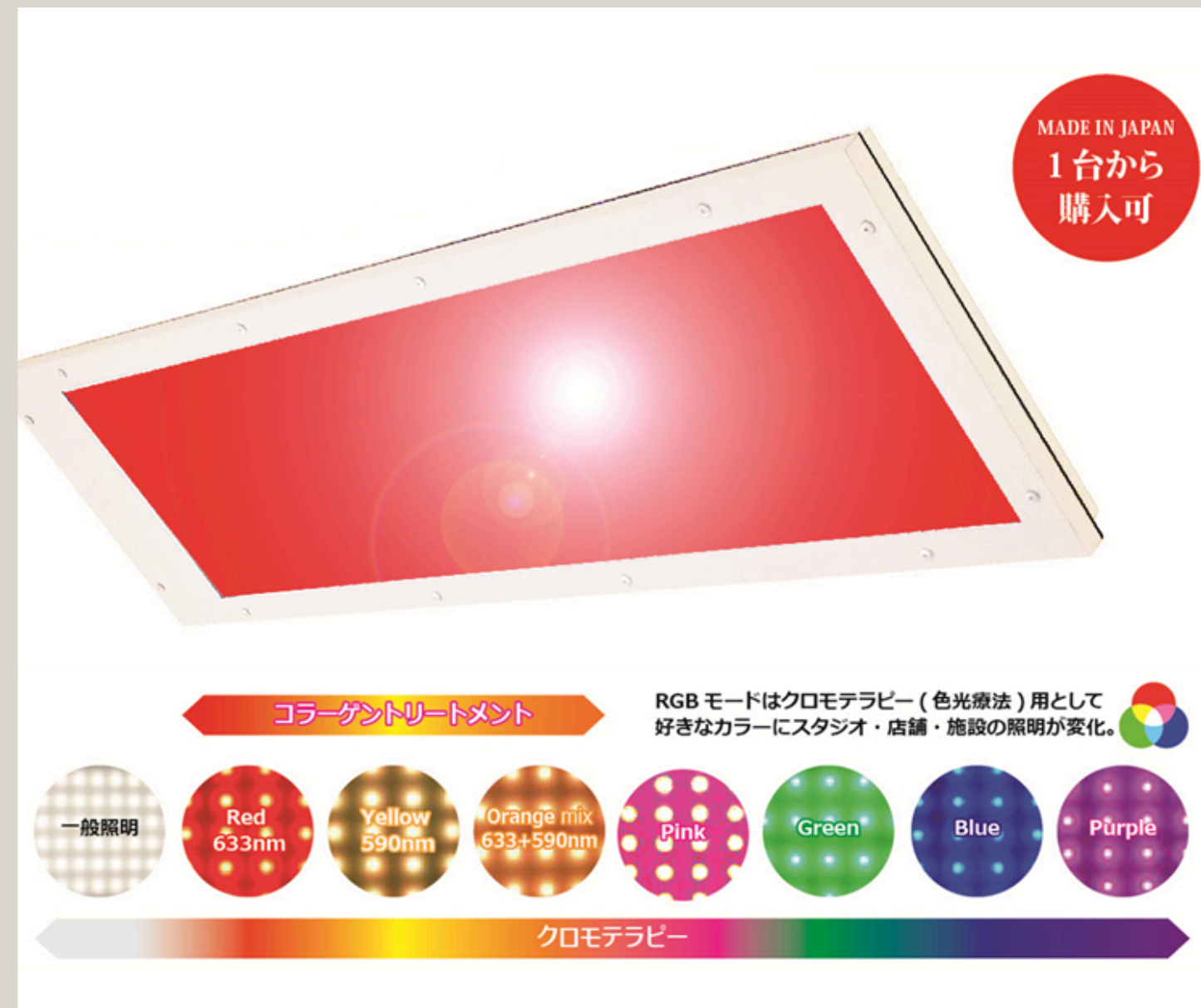
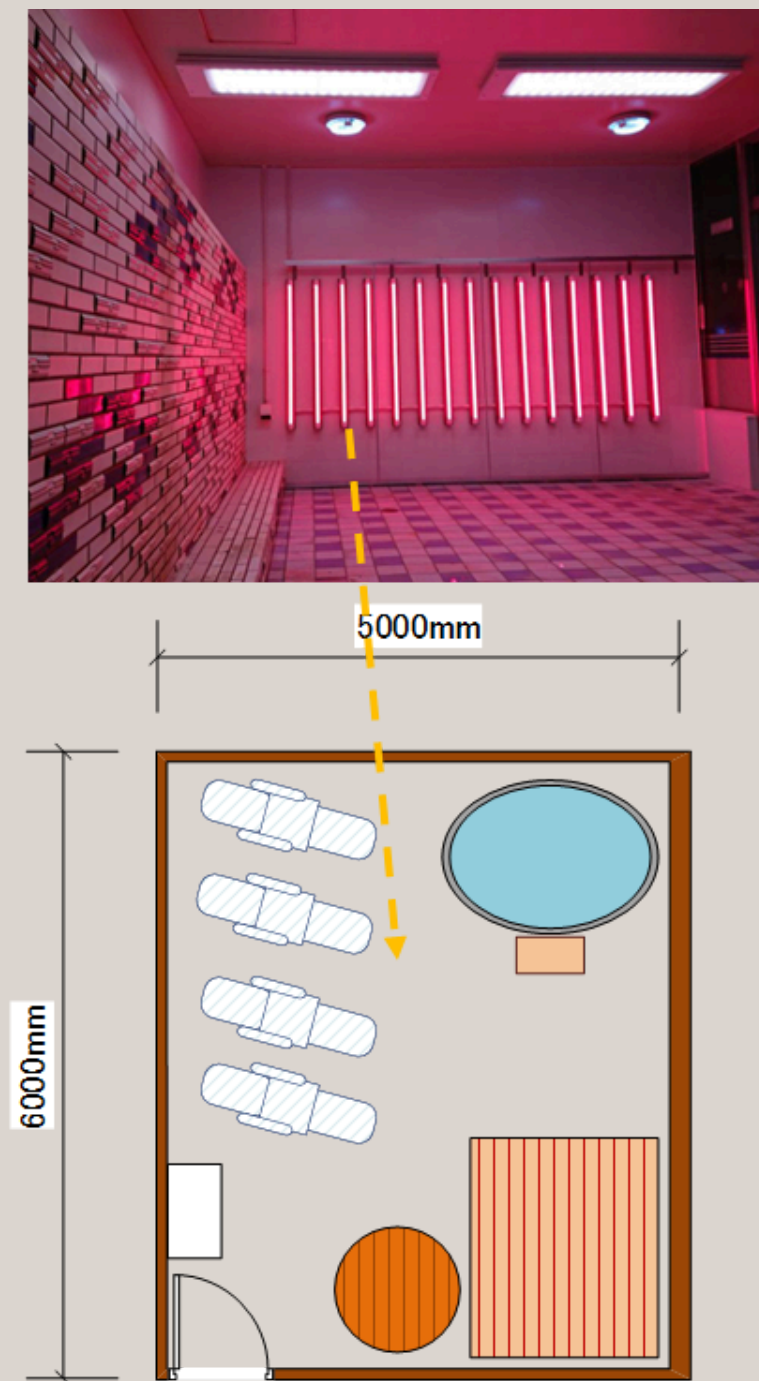
設備概要⑥-B

PRESENTATION

PAGE 20



設備概要⑦ ※女性に人気！



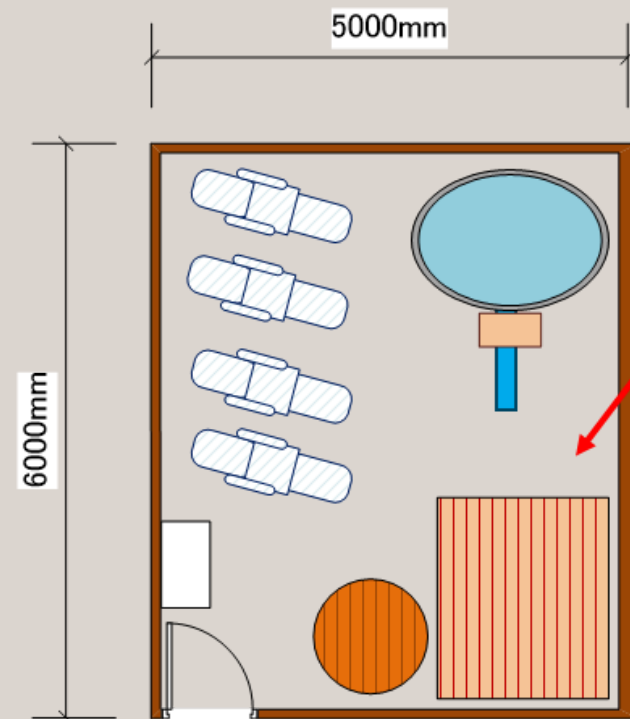
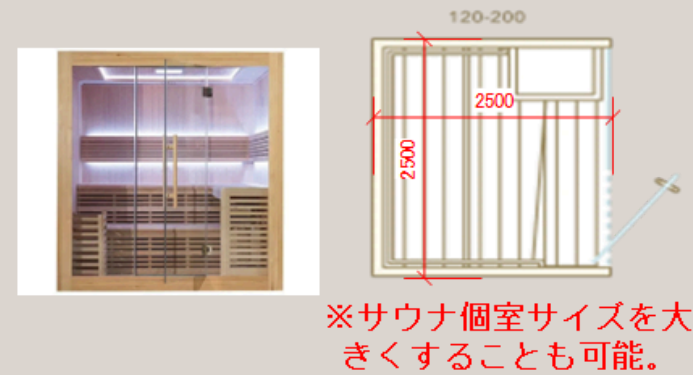
※使用時の気分に合わせて照明の色を変えられます。

設備概要⑧ ※HOTヨガ

PRESENTATION

PAGE 22

室温50℃前後、湿度65%前後で行うホットヨガです。
個室サウナ外に設置したモニターにて**ヨガDVD**を放映し、個室でホットヨガを行います。



液晶TV



設備概要⑨

PRESENTATION

PAGE 23

スマホとスピーカーをBluetoothで接続し、サウナボックス内と水風呂時（ユニットバス内）にて、好きな音楽を聴きながらご利用できます。

サウナスピーカー（サウナ内）



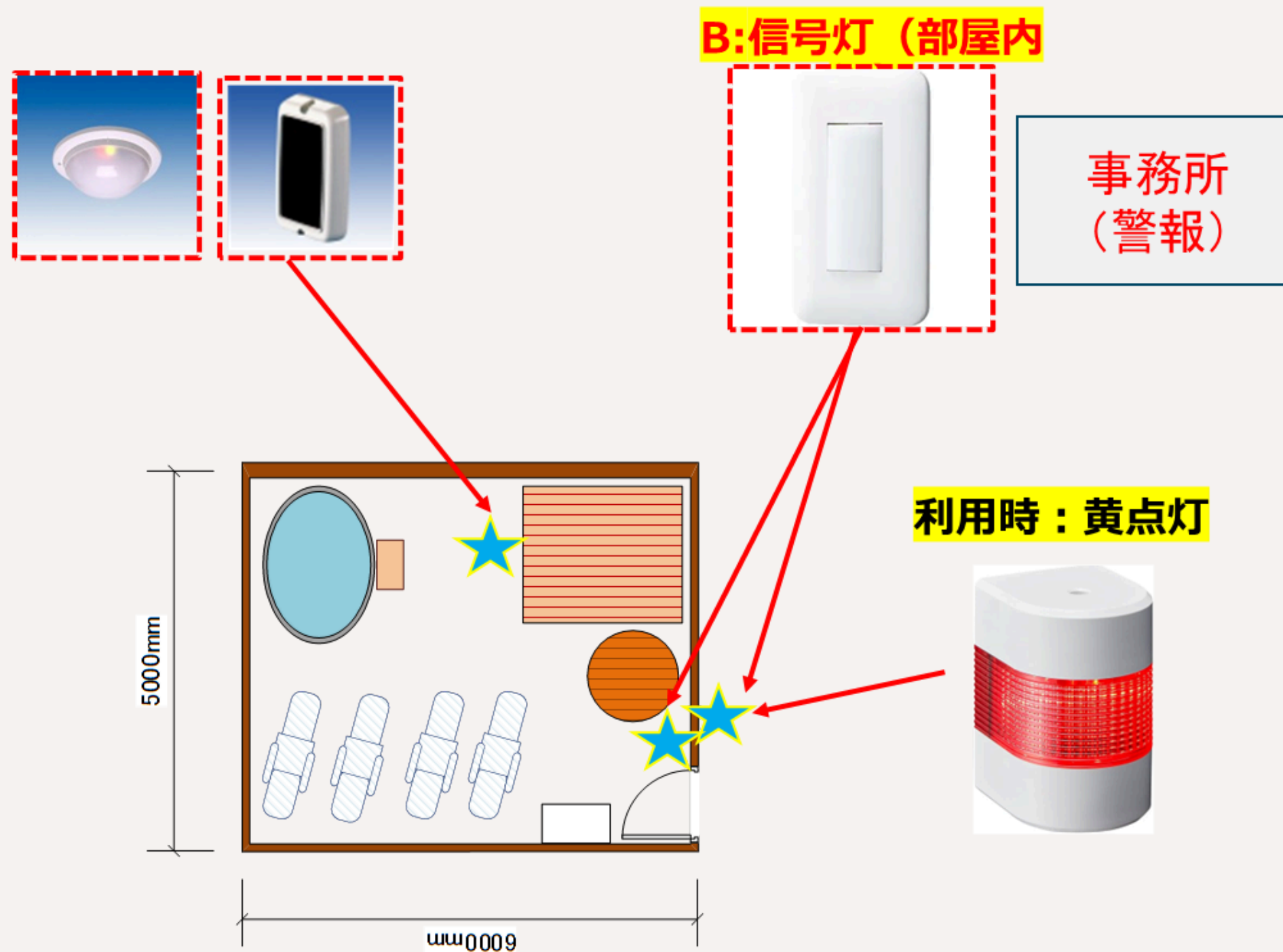
防滴スピーカー（浴室内）



カットリレーコンセント（消防法）



セキュリティ①／事故防止と非常対応



A：モーションセンサー

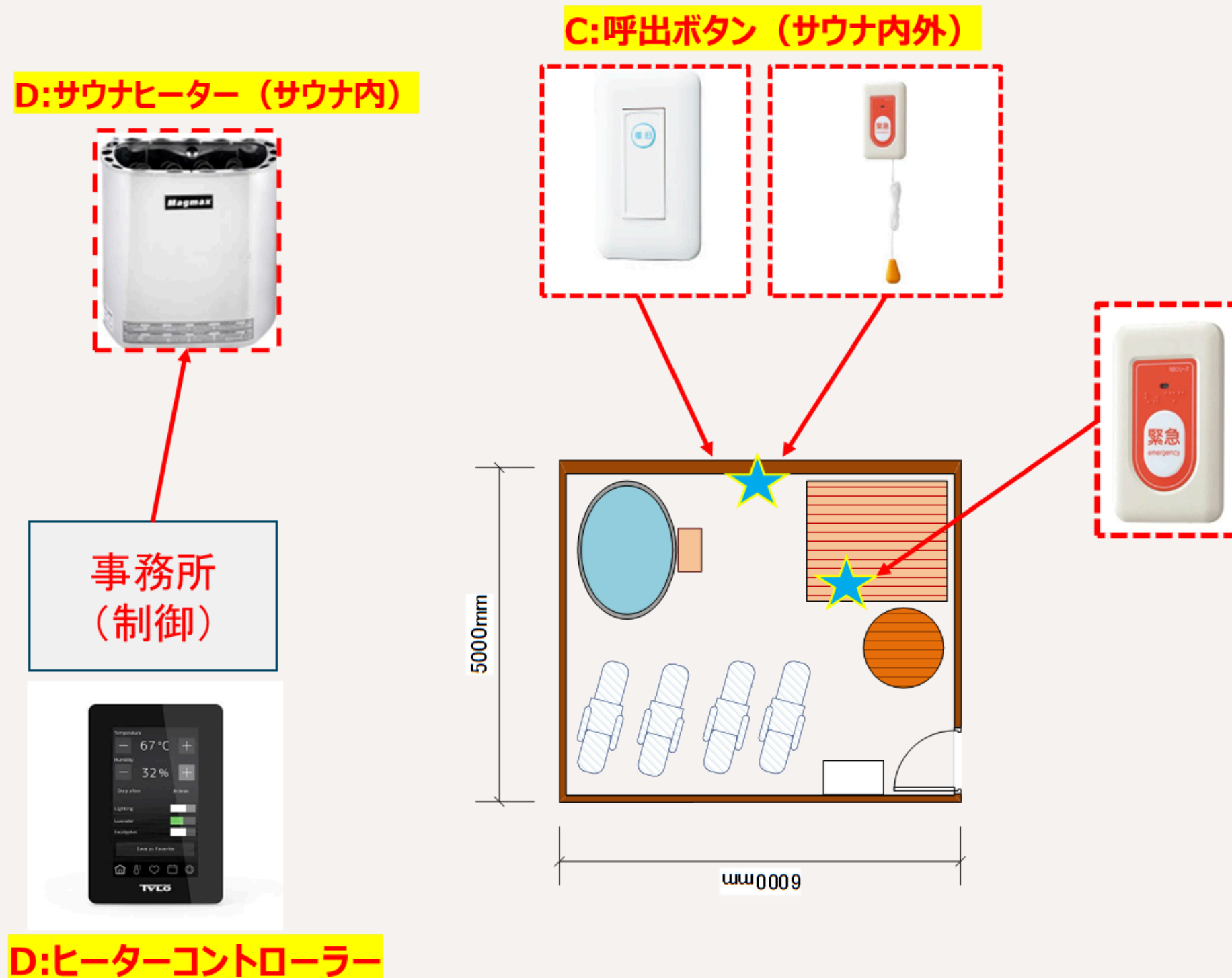
サウナボックスの外側に設置しガラスを隔ててボックス内の利用者の身体の動きを観測します。異常を検知したら警報を出します。

B：信号灯

部屋外上部へ設置し、どの部屋で警報が作動しているか一目で分かります。

※部屋内でも警報が作動している事を確認できます。

セキュリティ②／事故防止と非常対応



C：呼出ボタン&電源遮断

どこの場所でも呼出ボタンを押せる位置に設置し、押された場合は、事故防止の為にサウナヒーターの電源を事務所に遮断。
 ※サウナ内でも呼出ボタンを押せるよう“引きひも付き”を設置（ひもをサウナ内へ引き入れる）
 同時に事務所への緊急通報へと接続し、サウナ内と事務所とのインターホンへ誘導します。
 （何も問題なければ解除ボタンを押す）

D：サウナヒーター（事務所制御）

サウナヒーターのコントロールは事務所で一括制御します。
 利用者が勝手に温度を上げて事故にならないように致します。
 ※サウナ内でも利用者が電源を落とすスイッチを設置。
 （電気代を抑える事も含む）

※ロウリュウ使用は利用者の自由です。

セキュリティ③／事故防止と非常対応

E:呼出インターホン（室内）



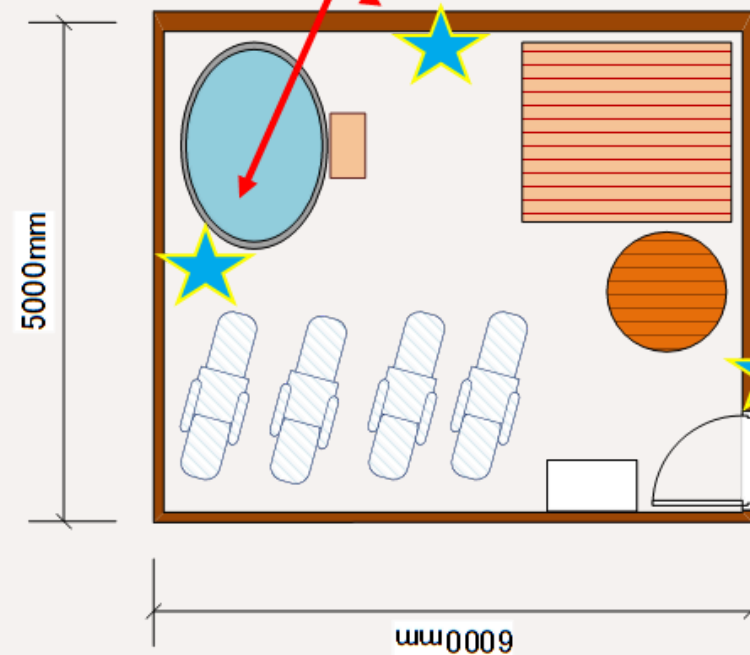
E:ネットワークインターホン（事務所）



E:ONVIFカメラ



事務所
（監視）



F:ハンズフリードアホン（部屋内外）



E：呼出インターホン

利用時に身体の異常や設備の異常が発生した場合に、緊急用にインターホンを設置しております。サウナボックスから出たすぐの場所に設置し事務所と会話が可能です。
インターホン画面に部屋番号などの情報が出て、一目で異常部屋の確認ができます。

※インターホン連動で監視カメラが作動します。
（呼出ボタンを押すと連動して作動します。）

F：ハンズフリードアホン

お部屋の内外との通話が可能です。

運用例①

①ドライサウナ

- ・室温80℃～100℃の高温状態で運用。
- ・ロウリュウ可能、アロマ水可、カラーゲンLED

②HOTヨガ

- ・室温50℃前後、湿度65%前後で運用。(ロウリュウ可能／アロマ水可)
- ・バーチャルヨガ仕様の専用ルームにてHOTヨガが行えます。
- ・加湿器を設置し高い湿度を保ちます。

③カラーゲンケア

- ・室内にカラーゲンビューティLEDライトを設置し、美容効果のある光線を浴びながらサウナ浴やHOTヨガを行うことができます。



運用例②

①ドライサウナ／60分予約制（内訳）→90分、120分予約も可能。

- ・水溜（定量止水機能付）、着替え（水着着用義務）、準備＝5分
- ・1クール／サウナ浴＝8分、水風呂＝3分、寝椅子＝3分➡合計＝14分
- ・2クール／サウナ浴＝10分、水風呂＝3分、寝椅子＝3分➡合計＝16分
- ・3クール／サウナ浴＝12分、水風呂＝3分、寝椅子＝3分➡合計＝18分
- ・水抜き、着替え、清掃＝7分

②HOTヨガ／ヨガクラスは30分、45分からお選び頂けます。

- ・着替え、準備＝5分
- ・バーチャルヨガ（コラーゲン仕様）＝45分
- ・寝椅子＝3分
- ・着替え、清掃＝7分



オペレーション①

※予算をかけず既存のホテルオペレーションで運用可能です。

別途無人運用も可能です。(カスタマイズ可)

【入会・予約・決済・入退館すべてオンライン】

株式会社hacomonoとの提携で全ての事務作業に関わる時間の削減と、キャッシュレス、経営者の未来への安心をお届けいたします。



オペレーション②

PRESENTATION

会員マイページ

入会

予約

欠席

決済

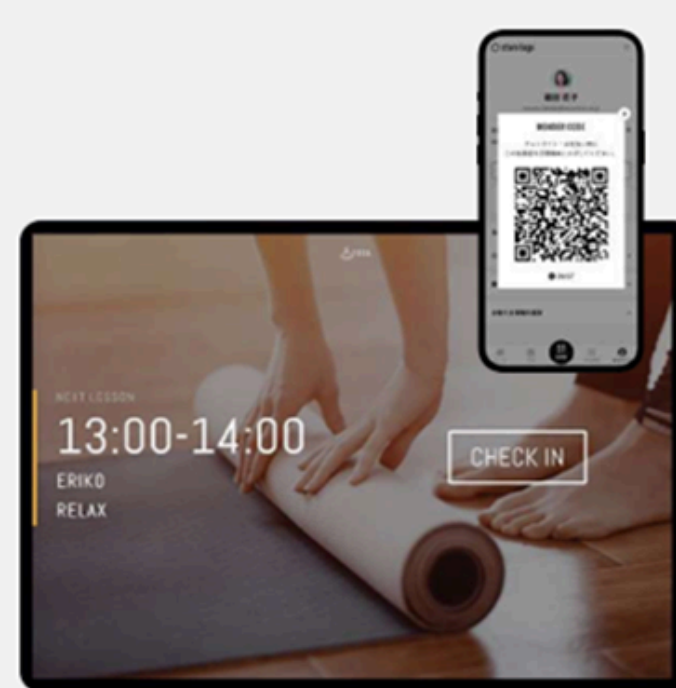
マイページ

メッセージ送信

※

オンライン物販

※



マネジメント機能

会員管理

予約管理

月謝自動化

チケット
管理

シフト管理

メール・
メッセージ配信

※

オンライン物販

※

店舗内

店頭物販

IoTドア
連携

※

チェック
イン

入退館

店頭予約

備品&ドリンク販売&レンタル①

PRESENTATION

PAGE 31



※コラーゲンドリンクの販売で付帯売上アップ！



※タオル等のレンタルで付帯売上アップ！



備品販売&レンタル②／水着例

PRESENTATION

PAGE 32

サウナ専用ウェア メンズ水着



NagicCA®

※セキュリティの関係で水着の着用を義務と致します。

Point 01

サウナ専用の最適デザイン

- ✓ 外気浴で冷えすぎない
最適な布面積を実現
- ✓ 戸外サウナで楽しめるスタイル
- ✓ 寝ころび、あぐら、膝立て、
どんな姿勢にも！



Point 02

熱に弱いパーツを完全排除

局所的に熱くなる金具部は、低温火傷につながる可能性もあります。

Nagiccaは金具部は一切不使用、また紐部分にも先端プラスチック止めを排除しました

click!



Point 03

男女ともにインナーパンツを標準装備

男性パンツには当たりまえのインナーパンツをレディース水着にも採用しました。

かさばりがちなサウナ荷物の軽減にもなると高評価をいただいています。



click!

Point 04

伸縮性に富んだ生地と丁寧な縫製

できるだけ荷物も減らしたい
そんな声にもこたえることができる
メッシュインナーの標準装備



Point 05

メッシュインナーで蒸れなく快適！

激しい動きをとまなう海水浴水着とは違って、動きが少ないサウナ。

男女ともにインナー付き設計でかさばりがちなサウナ荷物を減らすことにしました。



*It is a sauna swimsuit produced
with attention to both durability and sewing.*

※法規チェック（全て弊社で代行致します。）

【建築基準法】

- ・ 特別注意する点無し。

【用途変更・確認申請】

- ・ 「特殊建築物」扱いとなる為に、改修床面積200㎡以上の場合は用途変更申請が必要。

【消防法】

- ・ 既存建物の場所、設備仕様、面積等を確認。
（屋内消火栓、スプリンクラー、感知器、火災報知器などを確認）
- ・ 変更をする内装仕様（床、壁、天井）を不燃仕様にする。
（若干の防水対策が必要な場合もございます。）
- ・ 新たに設置するサウナ設備を規定内に納める。（カットリレー設置／音響部分）

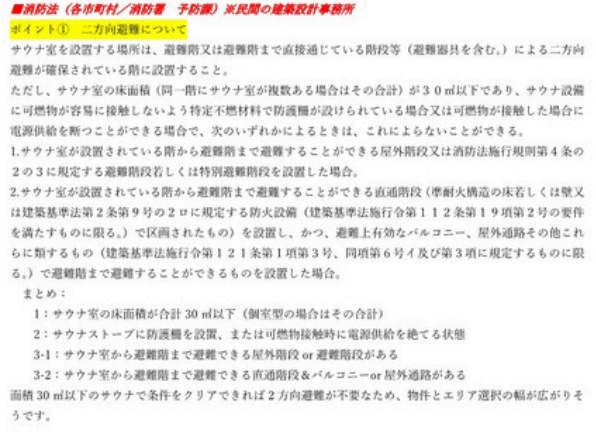
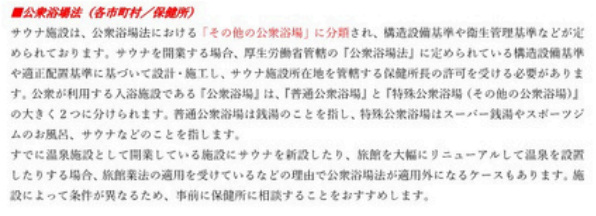
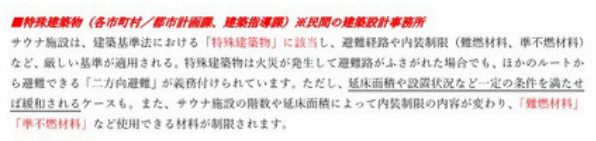
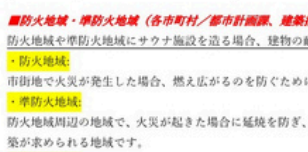
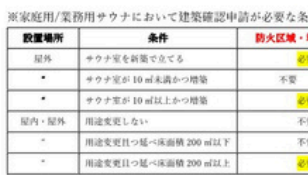
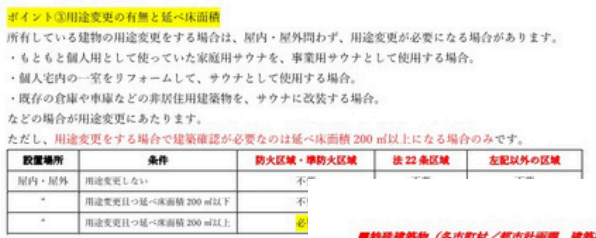
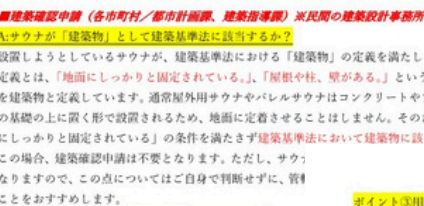
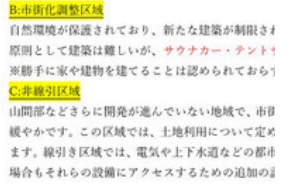
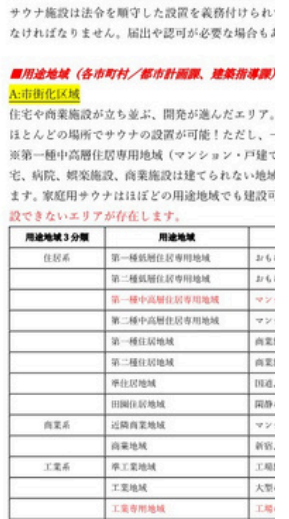
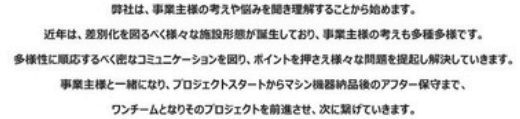
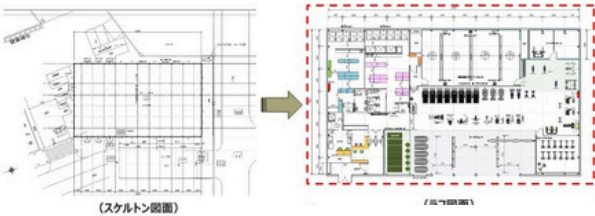
【公衆浴場営業許可】

- ・ 構造設備基準を満たす。
（室内を見通せるか／照明／シャワー／換気／温度計／温度調整器／衣類保管
／待合室と客用トイレ）



※どの法令も現地管轄の役所機関へ密な確認と、申請後の現場査察と許可が必要です。

※工事&法規をまとめて対応



※プールをサウナへ改修のメリット

①給排水設備が備わっている。

(排水、換気設備はそのまま使用／電源、給水、ろ過設備は改修しプール内へ引き込む。)

⑦既存スタッフ数で導入ができる。

(プール監視スタッフをそのままサウナ担当として採用可能です。)

②内装工事が最小限の抑えられる。

(木で間仕切やドア等を造作し、その他の内装はそのまま使用。)

⑧ランニングコストが格段に安くなる。

(プール稼働時に比べて、サウナ利用で水道、電気、のみとなりコスト軽減できます。)

③高電圧設備が近くにある。

(プール機械室よりサウナストーブ用とチラー用の電源を確保できる。)

⑨サウナ会員を増設し、別途の売上確保が可能。

(既存会員システムにサウナ会員を追加し、W会員として様々な特典も付帯可能。

④個室ではあるがゆったりとしたサウナ空間を造れる。

(既存プールの深さや天高の空間を最大限に利用できる。)

また、レンタル、ドリンク売上も見込めます。)

⑤既存の更衣室を利用できる。

(スポーツ施設の更衣室はプールへの直接導線がある為に、そのまま利用できる。)

⑩差別化を図れる。

(フィットネスクラブに複数の個室型サウナを備えたケースはございません。

また、個室型サウナ店も極めて少ない為に、差別化が図れます。)

⑥既存オペレーションで導入ができる。

(サウナ個室は事前予約制で、既存の入退館システムでそのまま導入が可能です。)

(フィットネスクラブへ併設したサウナとして、他店にない特別なサウナ空間を提供できる。)



PRESENTATION

ありがとうございました。
お気軽にお問い合わせください。

ブルームプラス合同会社
代表社員 花等寛将



Hiroyuki Kato
Fitness Planner

〒990-0877山形県山形市内表104-7

080-5472-7983

h.kato@bloom-plus-llc.com

<http://www.bloom-plus.com/>

LINE

