

ENERSKIN E75

製品マニュアル



CONTENTS

1. サイズチャート
2. 着用方法
3. よくある質問
4. 注意事項
5. 交換返品について
6. シリコンテーピング



1. サイズチャート

サイズチャート



Men's Tops (Long, Short, Tank Top) : Measure the chest line

	サイズ	M	L	XL	XXL
	インチ	34.6~38.5	38.6~42.5	42.6~46.4	46.5~50.4
	cm	88~98	98.1~108	108.1~118	118.1~128

Men's Tops (Long, Short, Tank Top) : Measure the widest part of you hip

	サイズ	S	M	L	XL
	インチ	30.7~34.6	34.7~38.5	38.6~42.5	42.6~46.4
	cm	78~88	88.1~98	98.1~108	108.1~118

Elbow Compression Sleeve : Measure the thickest part of your forearm

	サイズ	S	M	L	XL
	インチ	8.3~9.4	9.5~10.6	10.7~11.8	11.9~13
	cm	21~24	24.1~27	27.1~30	30.1~33

Knee Compression Sleeve : Measure lower part of you thigh

	サイズ	S	M	L	XL
	インチ	12.9~14.9	15~16.9	17~18.8	18.9~20.8
	cm	33~38	38.1~43	43.1~48	48.1~53

Women's Tops (Long, Short, Tank Top) : Measure the bust line

	サイズ	S	M	L	XL
	インチ	26.7~30.7	30.8~34.6	34.7~38.5	38.6~42.5
	cm	68~78	78.2~88	88.1~98	98.1~108

Women's Tops (Long, Short, Tank Top) : Measure the widest part of you hip

	サイズ	S	M	L	XL
	インチ	30.7~34.6	34.7~38.5	38.6~42.5	42.6~46.4
	cm	78~88	88.1~98	98.1~108	108.1~118

Leg Compression Sleeve : Measure mid thigh circumference

	サイズ	XS	M	L	XL	XXL
	インチ	17.7~19.2	19.3~20.8	20.9~22.4	22.5~24	24.1~25.6
	cm	45~49	49.1~53	53.1~57	57.1~61	61.1~65

Calf Compression Sleeve : Measure the thickest part of your Calf

	サイズ	S	M	L	XL
	インチ	12.2~13.7	13.8~15.3	15.4~16.9	17~18.5
	cm	31~35	35.1~39	39.1~43	43.1~47



2. 着用方法

Top (Long, Short, Tank Top)



1: 両上腕を袖に通します。最初の袖の位置に注意！



2: 上腕から三角筋（肩）までシャツを上げます。



3: 首を通し大胸筋（胸）まで降ろします。



4: お腹、背中、脇腹と調整しながら降ろします。



5: 首、肩、胸、背中、お腹と快適な位置にできるよう調整します。袖口が束になり丸くなっていない事を確認します。



6: 着用完了です。

COMPRESSION SHORTS



1: ショーツの足開口部で束ねます。片方ずつ脚を挿入し両膝上までスライドさせます。



2: ショーツを腰までゆっくり上げます。お腹、お尻とショーツ内部に手を差し込みながら引き上げます。



3: 適切な位置まで引き上げたら、腰部、脚部にねじれないよう調整します。



4: お尻部分は、両手を両お尻に差し込み、しゃがんで適切な位置に調整します。



5: ショーツ全体が適切で快適な位置に来るよう最終調整します。先端が束になり丸まっていない事を確認します。



6: 着用完了です。

ELBOW COMPRESSION SLEEVE



1: 上下前後を確認しスリーブを裏返しにします。手を侵入し前腕中央までスライドさせます。適切な位置に合わせてステッチ部を中央に配置します。



2: スリーブを伸ばし上下表裏逆になるよう配置します。



3: スリーブを上腕部までゆっくり引き上げます。肘のステッチ位置を適切な位置に配置します。



4: スリーブがねじれがなく適切な位置に来るよう上下左右を調整します。



5: 肘が円形ステッチの中心にある事を確認し、適切で快適な位置を確認します。上下の袖口が束になり丸まってない事を確認します。



6: 着用完了です。

LEG COMPRESSION SLEEVE KNEE COMPRESSION SLEEVE



1:上下前後を確認しスリーブを裏返しにします。脚を侵入し足首から約7~8cm上に配置します。



2:前方に伸びているスリーブ袖部を少しづつ膝方向に表面になるようスライドさせていきます。



3:膝部から太ももまで徐々に引き上げます。円形ステッチが膝にくるよう調整します。



4:上下袖口が束になり丸まっていない事を確認します。



5:スリーブがねじれがなく適切で快適な位置にくるよう最終調整します。



6:着用完了です。

CALF COMPRESSION SLEEVE



1:上下前後を確認しスリーブを裏返しにします。脚を侵入し足首から約7~8cm上に配置します。



2:前方に伸びているスリーブ袖部を少しづつ膝方向に表面になるようスライドさせていきます。



3:上下位置に注意しながらゆっくり引き上げます。



4:上下袖口が束になり丸くなっていない事を確認します。



5:スリーブがねじれがなく適切で快適な位置にくるよう最終調整します。



6:着用完了です。



3. よくある質問

• エナスキンスリーブと他のコンプレッションスリーブの違いは何ですか？

- エナスキンは、米国の特許技術を使用して、唯一無二のハイテク圧縮シリコンテーピングハイブリッド機能を装着しました。一般的なコンプレッションスリーブは、筋肉の振動を安定させる薄い保護層として機能します。一方、エナスキンは、優れたパフォーマンスのために筋肉、靭帯、および関節を保護強化、血流促進するために弾性のある治療用テーピング機能を装着することにより、コンプレッションウェアの利点を最大化します。エナスキンは、スポーツ関連の怪我のリスクを最大限に軽減します。

• エナスキンはリバーシブル着用可能ですか？ またシリコン面は脱着可能ですか？

- はい、エナスキンはリバーシブルで着用できます。ただしシリコン面を外側にして着用すると、パフォーマンスの向上が30%～40%低下する可能性があります。

• エナスキンを着用する前にローションを塗るべきですか？

- エナスキンを着用する前に、100% ALOE VERA GEL を塗布することをお勧めします。必須ではありませんが、乾燥肌での摩擦は、かぶれや水ぶくれの原因となります。エナスキンシリコンは、水とローションを吸収する傾向があります。

• エナスキンは1日何時間まで製品を着用できますか？

- アクティビティの種類と強度にもよりますが、スリーブを1日6～10時間使用としております。敏感肌のユーザーは、エナスキンスリーブを使用する前に100%アロエベラジェルを塗布することをお勧めします。就寝中にENERSKINスリーブを着用することはお勧めしません。



4. 注意事項

使用上の注意

- ご使用前に必ず説明書をお読みください。
- 靭帯や筋肉に損傷のある患者は、医師に相談し装着してください。
装着中に患部を無理に使うと、装着後に痛みが増す場合があります。
- 血行障害、高血圧症、心臓病、腎臓病など慢性疾患をお持ちの方は、医師にご相談の上装着ご使用ください。
- テーピング効果を出すために、体型に合わせて着用する必要があります。
製品マニュアルに従って体のサイズを正確に測定し、適切な製品サイズを選択してください。
(体格に合わない商品を着用されますと、血行障害や身体の痛みなどの不具合が生じる場合があります。)
- 着用中に吐き気、かゆみ、かぶれ、痛みなどを感じた場合は、直ちに着用を中止し、医師にご相談ください。

着用上の注意

- 鎮痛剤などのアルコール製品、ローション、クリームなどの化粧品、活性剤などの化学成分/油分を含む製品など商品を破損する恐れのある物にはご注意ください。
- 肌が敏感な方や肌の弱い方は、肌トラブルの原因となることがあります。
肌トラブルの症状があらわれた場合は、直ちに着用を中止し、状況に応じて医師にご相談ください。
- 引っ張りすぎは肌トラブルの原因となります。
爪を立てて着用すると破損の恐れがあります。

洗濯・管理上の注意

- 使用後そのまま放置しますと耐久性が低下する場合がございますので、使用後は水洗いをお願い致します。
- この製品は、混合洗濯ではなく、個別に洗ってください。手洗いをお勧めします。
- お洗濯の際は、シリコンテープ部分を内側にして、30℃以下のぬるま湯で生地同士が触れないようにやさしく手洗いしてください。
- 洗った後は水気を切ってください。直射日光を避けハンガーにかけて水洗いし、風通しの良い日陰で干してください。
- シリコンテープが汚れた場合は、手洗いで取り除いてください。
- 保管の際は、直射日光を避け、湿気の少ない日陰に保管してください。





5. 交換返品について

当社の商品には、製造上の欠陥、材料の欠陥、配送時の大幅な脱色、または注文した製品のサイズまたは種類が受け取った製品と異なる場合がないことを保証します。

エナスキンは製造するすべての製品に自信を持っております。何らかの理由で製品に 100% 満足していない場合は、返品交換をさせていただきます。

返品/交換は、タグが取り付けられた元のパッケージで未使用である必要があります。

返品/交換は、購入日から 30 日以内であれば返金を受け付けます。

返品可能期間後に返品された商品は、タグが取り付けられた元のパッケージで未使用品であり、且つ弊社の裁量にてご判断させていただきます。

交換は、元の製品が配送され、検査された後に処理されます。

返品には 10% の返品手数料がかかります。

お客様が破損した製品は残念ながら返金できません。

特別なプロモーション製品およびアウトレット中の製品は返品はできません。

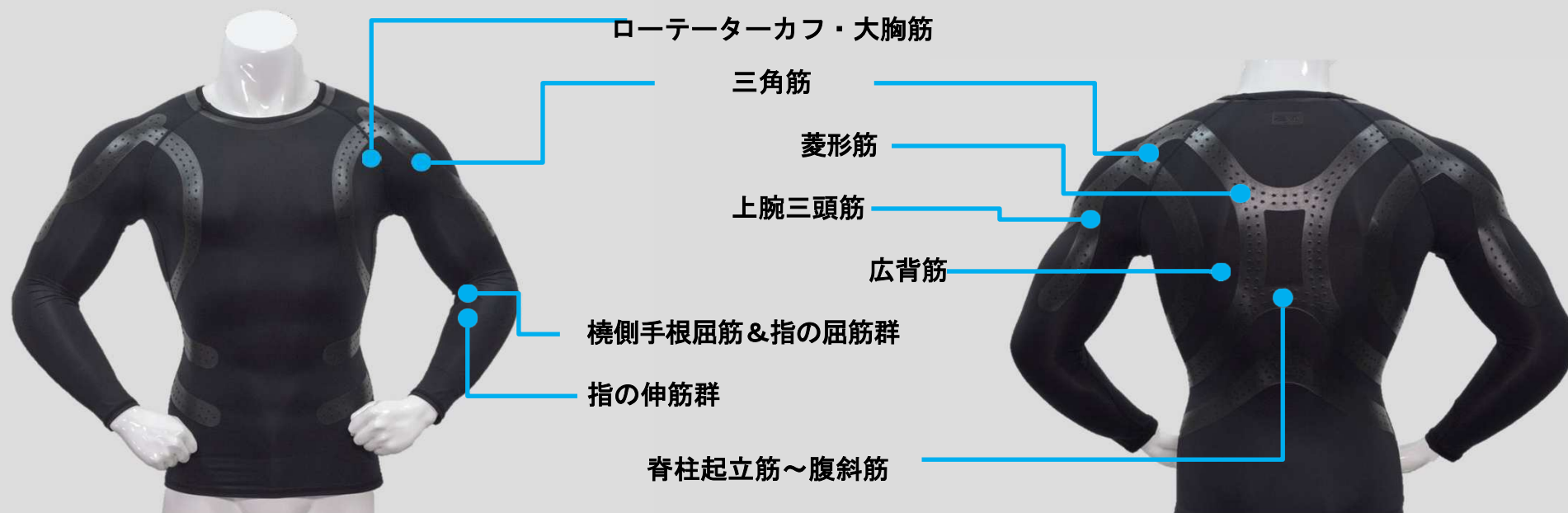
ただし、交換は例外とします (在庫がある限り)。

すべての交換は、購入日から 30 日以内にリクエストする必要があります。



6. シリコンテーピング サポート部位

Long Sleeve Compression Shirt



Short Sleeve Compression Shirt



ローテーターカーフ・大胸筋

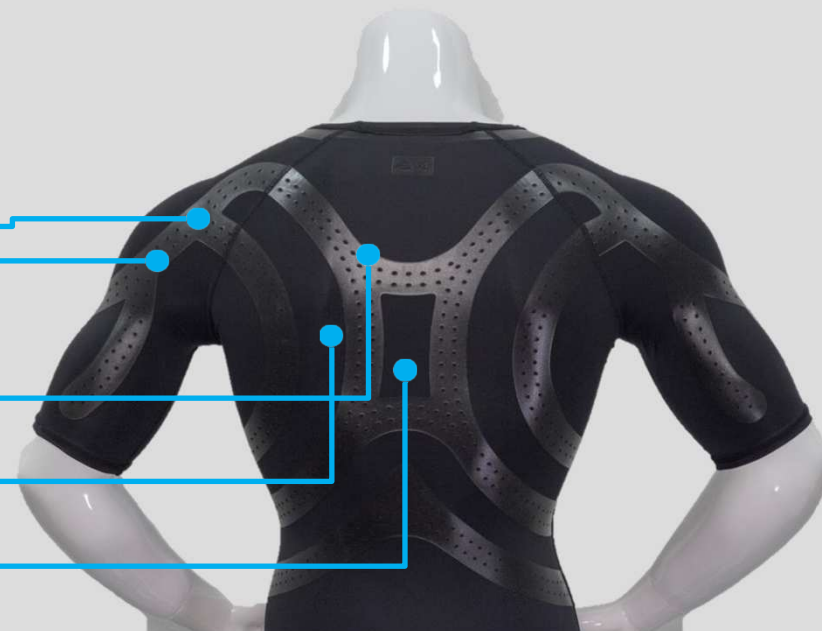
三角筋

上腕三頭筋

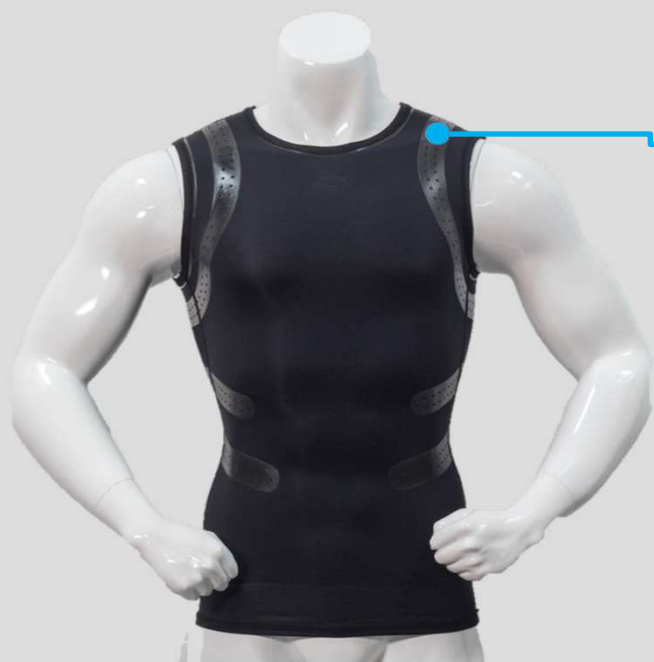
菱形筋

広背筋

脊柱起立筋～腹斜筋



Compression Tank Top



僧帽筋・大胸筋

菱形筋

広背筋

脊柱起立筋～腹斜筋



Compression Shorts



腸腰筋

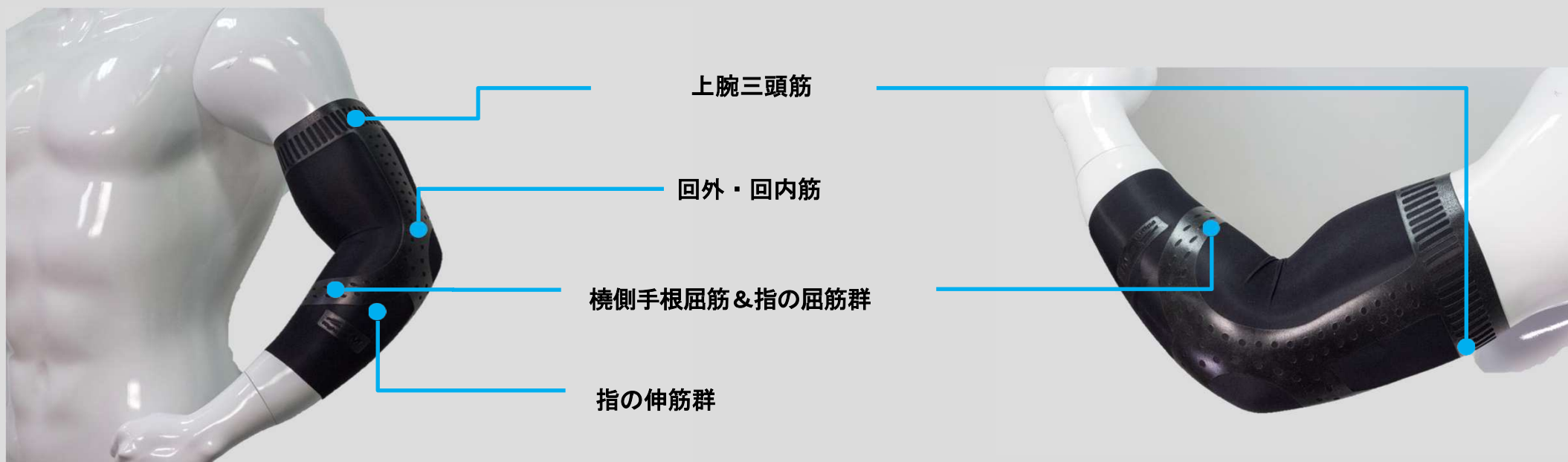
大腿四頭筋



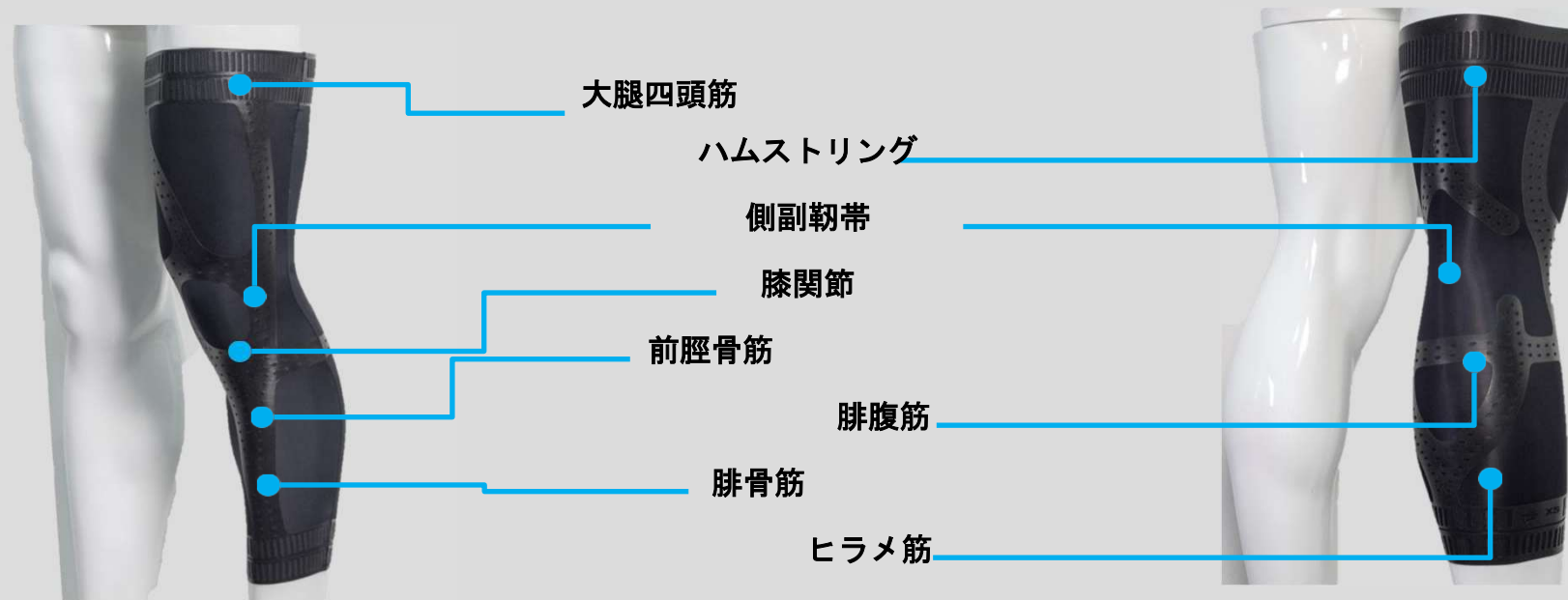
臀筋群

ハムストリング

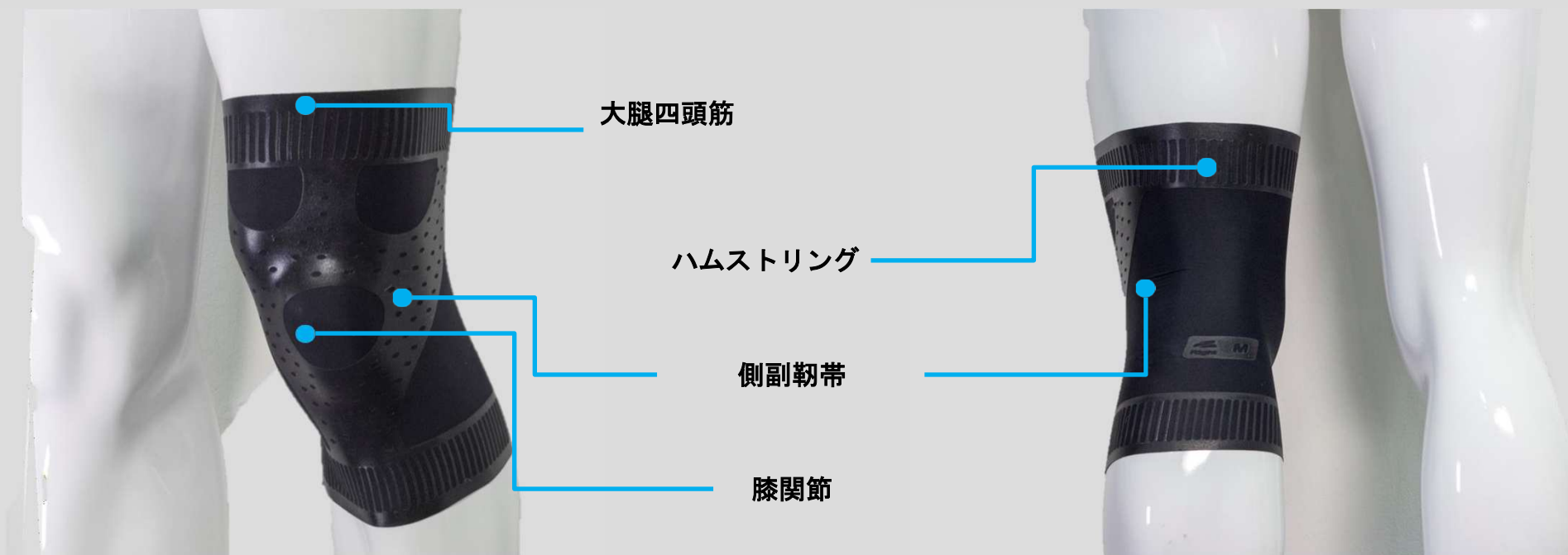
Elbow Compression Sleeve



Leg Compression Sleeve



Knee Compression Sleeve



Calf Compression Sleeve

